



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PELAPIS
KAYONG UTARA**

SKRIPSI

OLEH :

**AGUNG PRASETIO
NIM. 821233005**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PELAPIS
KAYONG UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

**AGUNG PRASETIO
NIM. 821233005**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
H HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PELAPIS KAYONG UTARA

Disusun Oleh:

AGUNG PRASETIO
NIM. 821233005

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 29 Agustus 2024

Penguji I

Dr. Malik Saepudin, SKM., M. Kes
NIDN. 4012016601

Penguji II

Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

Penguji III

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kom
NIDN. 1115017704

Penguji IV

Fitriah, MKM
NIDN. 1122129403

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 23 September 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pelapis Kayong Utara”. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku ketua program studi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
3. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
4. Ibu Fitriah, M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai
5. Bapak Dr. Malik Saepudin, SKM., M. Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
6. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
7. Kepala Puskesmas Pelapis Kayong Utara yang telah mendukung penelitian ini
8. Keluarga, sahabat dan teman-teman satu angkatan yang saling mendukung untuk menyelesaikan penelitian ini

Penulis merasakan masih banyak perlu perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan skripsi ini lebih baik dimasa yang datang.

Kayong Utara, April 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PELAPIS KAYONG UTARA

Agung Prasetyo, Dodik Limansyah, Fitriah

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: agungktp123@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi sebagai kasus Noncommunicable Diseases yang menjadi salah satu masalah kesehatan di dunia termasuk di Indonesia Hipertensi disebabkan oleh faktor resiko yang tidak dapat kontrol dan bisa dikontrol. Dari beberapa faktor, terdapat dua faktor yang perlu dianalisis kembali keterkaitannya berupa aktivitas fisik dan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk melihat mengetahui hubungan aktivitas fisik dan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pelapis Kayong Utara.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Jumlah sampel sebesar 174 orang terbagi menjadi 85 orang responden kelompok kasus dan 85 orang responden kelompok kontrol . Uji statistik yang digunakan berupa uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan nilai $p=0,000$ bahwa ada hubungan aktivitas fisik dan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pelapis Kayong Utara.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pelapis Kayong Utara. Diharapkan perlunya mengontrol faktor resiko yang dapat meningkatkan resiko hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, merokok, aktivitas fisik

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND SMOKING WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE NORTH KAYONG PELAPIS HEALTH CENTRE AREA

Agung Prasetio, Dodik Limansyah, Fitriah

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: agungktp123@gmail.com

Background: Hypertension as a case of Noncommunicable Diseases which is one of the health problems in the world including in Indonesia Hypertension is caused by risk factors that cannot be controlled and can be controlled. From several factors, there are two factors that need to be re-analysed in the form of physical activity and smoking. This study aims to see the relationship between physical activity and smoking with the incidence of hypertension at the North Kayong Pelapis Health Centre.

Methods: This study used a case control design. The sample size of 174 people was divided into 85 case group respondents and 85 control group respondents. The statistical test used was the chi square test.

Results: The results of the study obtained a value of $p = 0.000$ that there is a relationship between physical activity and smoking with the incidence of hypertension at the North Kayong Pelapis Health Centre.

Conclusion: In this study it can be concluded that there is a relationship between physical activity and the incidence of hypertension at the North Kayong Pelapis Health Centre. It is expected that the need to control risk factors that can increase the risk of hypertension.

Keywords: hypertension, smoking, physical activity

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Hipertensi.....	11
B. Aktivitas Fisik.....	21
C. Merokok.....	28
D. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Definisi Operasional.....	36
C. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
D. Jenis Data.....	42
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	45

G.	Validitas dan Reliabilitas.....	47
H.	Pengolahan Data.....	48
I.	Analisa Data.....	49
J.	Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		52
A.	Hasil Penelitian.....	52
B.	Pembahasan.....	54
C.	Implikasi Untuk Keperawatan.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN PENELITIAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Merokok dan aktivitas fisik.....	53
Tabel 5.3 Hubungan Merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pelapis Kayong Utara.....	53
Tabel 5.4 Hubungan Aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pelapis Kayong Utara.....	54

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Kerangkan Teori.....	34
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8. Hasil Uji Etik Penelitian

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10. Data penelitian

Lampiran 11. Lampiran SPSS

