



**KORELASI BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN PERAWAT
DALAM MELAKUKAN KEWASPADAAN STANDAR
KESELAMATAN PASIEN (*HAND HYGIENE*)
DI RSUD PEMANGKAT**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan S1
Keperawatan**

SKRIPSI

OLEH :

DEFY PRATIWI

NIM : 821243008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan penelitian dengan judul:
Korelasi Beban Kerja Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan
Kewaspadaan Standar Keselamatan Pasien (*Hand Hygiene*) Di RSUD
Pemangkat**

Pembimbing I



Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIDN. 1112068902

Pembimbing II



Ns. Hendra Privatnanto, M.Kep
NIDN. 1110109102

**KORELASI BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN PERAWAT
DALAM MELAKUKAN KEWASPADAAN STANDAR KESELAMATAN
PASIE*N* (*HAND HYGIENE*) DI RSUD PEMANGKAT**

Disusun oleh:

**Defy Pratiwi
NIM. 821243008**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji
Pada tanggal, 8 September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002
Penguji III

Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502
Penguji IV

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIDN. 1112068902

Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep
NIDN. 1110109102

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Mengetahui, 08 September 2025

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep.
NIDN 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep.
NIDN 1110118703

KORELASI BEBAN KERJA DENGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN KEWASPADAAN STANDAR KESELAMATAN PASIHEN (HAND HYGIENE) DI RSUD PEMANGKAT

Defi Pratiwi^{1*}, Yunita Dwi A², Hendra Priyatnanto³
¹⁻³STIKes YARSI Pontianak

Defy Pratiwi: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI Pontianak, Jln
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat –
78232, E-mail: defypratiwi@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kewaspadaan standar, khususnya hand hygiene, merupakan kunci pencegahan infeksi di fasilitas kesehatan. Namun, kepatuhan tenaga kesehatan masih rendah, baik secara global (9–70%) maupun di Indonesia (37,8–50,1%), sehingga berkontribusi pada meningkatnya Healthcare-Associated Infections (HAIs). Di RSUD Pemangkat, kepatuhan hand hygiene belum mencapai target dan masih ditemukan insiden Infeksi Daerah Operasi (IDO) yang melebihi standar nasional, sehingga menunjukkan perlunya evaluasi praktik hand hygiene.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi beban kerja dengan kepatuhan perawat dalam melakukan kewaspadaan standar (*hand Hygiene*) di RSUD Pemangkat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 138 perawat rawat inap yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi *Spearman* sebesar –0,209 dengan nilai $p = 0,014$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja perawat dengan kepatuhan *hand hygiene*. Arah hubungan negatif mengindikasikan bahwa semakin tinggi beban kerja perawat, maka kepatuhan hand hygiene cenderung menurun.

Kesimpulan: Terdapat korelasi yang bermakna namun lemah antara beban kerja dengan kepatuhan *hand hygiene* perawat di RSUD Pemangkat. Hasil ini menegaskan perlunya manajemen beban kerja yang optimal, penguatan supervisi, serta strategi peningkatan motivasi perawat untuk menjaga kepatuhan *hand hygiene* demi menekan angka kejadian infeksi terkait pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Hand hygiene, Kepatuhan perawat, Beban kerja

Referensi : 57 (2013–2025)

**CORRELATION BETWEEN WORKLOAD AND NURSES'
COMPLIANCE IN IMPLEMENTING THE STANDARD
PRECAUTIONS FOR PATIENT SAFETY (HAND HYGIENE)
AT RSUD PEMANGKAT**

Defi Pratiwi^{1*}, Yunita Dwi A², Hendra Priyatnanto³
¹⁻³STIKes YARSI Pontianak

Defy Pratiwi: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI Pontianak, Jln
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat –
78232, E-mail: defypratiwi@gmail.com

Abstract

Background: Standard precautions, particularly hand hygiene, are key to infection prevention in healthcare facilities. However, compliance of healthcare workers is still low, both globally (9-70%) and in Indonesia (37.8-50.1%), thus contributing to the increase of Healthcare-Associated Infections (HAIs). At Pemangkat Regional Hospital, hand hygiene compliance has not reached the target, and there are still incidents of surgical site infections (SSIs) that exceed national standards, indicating the need to evaluate hand hygiene practices. Translated with DeepL.com (free version)

Objective: This study aimed to determine the correlation between nurses' workload and compliance with implementing standard precautions (hand hygiene) at RSUD Pemangkat.

Methods: This research employed a correlational design with a cross-sectional approach. A total of 138 inpatient nurses were selected using a simple random sampling technique. Data were analyzed using Spearman's correlation test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The results showed a Spearman's correlation coefficient of -0.209 with a p-value of 0.014 ($p < 0.05$). This finding indicates a significant negative correlation between workload and hand hygiene compliance. In other words, the higher the workload, the lower the compliance with hand hygiene practices.

Conclusion: There is a significant yet negative correlation between workload and nurses' compliance with hand hygiene practices at RSUD Pemangkat. These findings highlight the importance of effective workload management, enhanced supervision, and motivational strategies to ensure consistent compliance with hand hygiene, thereby reducing the risk of healthcare-associated infections.

Keywords : Hand hygiene, Nurses' compliance, Workload

References : 57 (2013–2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Korelasi Beban Kerja Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan Kewaspadaan Standar Keselamatan Pasien (Hand Hygiene) Di RSUD Pemangkat”. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Bapak dr. Yana Sumarna, MAP selaku Direktur RSUD Pemangkat Kabupaten Sambas.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI
4. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep sebagai pembimbing satu dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing hingga skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ns. Hendra, M.Kep, sebagai pembimbing dua dalam penelitian ini, yang juga telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing saya menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku penguji satu dalam sidang skripsi penelitian yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik
7. Ibu Fajar Yousriatin, M.Kes selaku penguji dua dalam sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik
8. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
9. Tidak lupa teman sejawat yang selalu memberi motivasi dalam menempuh Pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, oleh sebab itu, peneliti menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, 22 Agustus 2025

Defy Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Konsep Dasar Beban Kerja Perawat.....	9
B. Konsep Dasar <i>Patient Safety</i>	13
C. Konsep Dasar <i>Hand Hygiene</i>	22
D. Konsep Dasar Kepatuhan	27
E. Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Hipotesis Penelitian	32
D. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Sumber Data	36
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Pengelolaan Data	39
H. Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	49
C. Implikasi Penelitian	53
D. Keterbatasan Penelitian	54

BAB VI PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia dan lama kerja	46
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan kerja perawat.....	47
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan kepatuhan <i>hand hygiene</i> .	48
Tabel 5.5	Analisis Bivariat.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	24
Skema 3.1	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 4: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5: Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6: Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7: *Informed Consent*
- Lampiran 8: Kuesioner
- Lampiran 9: Pengolahan dan Analisis Data
- Lampiran 10: Dokumentasi
- Lampiran 11: Lembar konsultasi