



HUBUNGAN *ATRAUMATIC CARE* DAN STRES HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH

PENELITIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :
FENNY WULANDARI
NIM 821233040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan penelitian dengan judul:

HUBUNGAN *ATRAUMATIC CARE* DAN STRES HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH

Pembimbing I

Ns.Lintang Sari, M.Kep

NIDN. 0502118201

Pembimbing II

Fajar Yousriatin, M.Kes

NIDN. 1105037502

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan *Atraumatic care* Dan Stres Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah

Disusun oleh:

Fenny Wulandari

NIM. 821233040

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 09 September 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Diena Juliana S.Kep.,M.Kes

NIDN. 1113077902

Penguji III

Nisma, S.ST, M.Kes

NIDN.0808119001

Penguji IV

Ns. Lintang Sari, M.Kep

NIDN. 0502118201

Fajar Yousriatin, M.Kes

NIDN. 1105037

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui

Pontianak, 09 September 2024

Ketua

STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN. 112058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep

NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Fenny Wulandari
NIM : 821233040
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah
Sakit Islam Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Penelitian Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN *ATRAUMATIC CARE* DAN STRES HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 09 September 2024

Peneliti

Fenny Wulandari
NIM 821233040

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhana Wata'ala, yang senantiasa memberikan Rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Atraumatic Care* dan Stres Hospitalisasi Anak Prasekolah“ dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan dan Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak dr. Alexander., Sp. PD selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr Abdul Aziz Singkawang.
4. Ibu Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku dosen pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Fajar Yousriatian, M.Kes selaku dosen pembimbing II penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Diena Juliana S.Kep., M.Kes selaku penguji I penelitian ini yang telah memberikan saran, masukan serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Nisma S.ST, M.Kes selaku penguji II penelitian ini yang telah memberikan saran, masukan serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi di STIKes YARSI Pontianak.
9. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan

tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.

10. Suami dan anak-anak yang sudah memberikan izin dan dukungan untuk saya melanjutkan kuliah dan dukungan anak-anak jika harus ditinggal tidak rewel
11. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan penelitian ini. Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala dan semoga ini sangat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 09 September 2024

Peneliti

Fenny Wulandari

Hubungan *Atraumatic Care* Dan Stres Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah

Fenny Wulandari^{1*}, Lintang Sari¹, Fajar Yousriantini¹
¹STIKes YARSI Pontianak

*Koresponden :

Fenny Wulandari : Program Studi S1 Keperawatan, STIKes YARSI Pontianak, Jln
Panglima A'im No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232
Email : Fennywulandari123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi merupakan suatu proses yang dikarenakan alasan terencana atau darurat. Selama proses terjadinya hospitalisasi anak mengalami berbagai kejadian dan pengalaman yang dapat menimbulkan trauma dan penuh dengan stress. Studi pendahuluan dengan orang tua anak prasekolah yang menjalani perawatan, anak menjadi sering gelisah, rewel dan selalu ingin ditemani saat menjalani proses perawatan *Atraumatic care* merupakan penyediaan asuhan terapeutik melalui penggunaan intervensi yang memperkecil stress psikologis dan fisik yang diderita oleh anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *atraumatic care* dan stress hospitalisasi pada anak prasekolah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. dari bulan Januari sampai dengan September 2024. Sampel yang diambil sebanyak 45 anak. Analisa data menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** Uji statistic menunjukkan bahwa terdapat hubungan *atraumatic care* dan stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah. **Rekomendasi :** Disarankan kepada perawat di ruangan anak untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam penyusunan program perencanaan dan pengembangan layanan kepada pasien terutama anak, untuk upaya mengoptimalkan layanan perawatan *atraumatic care* untuk pasien anak-anak.

Kata Kunci : *Atraumatic care*, Hospitalisasi, Anak prasekolah

The Relationship between Atraumatic Care and Hospitalization Stress in Preschool Children

Fenny Wulandari^{1*}, Lintang Sari¹, Fajar Yousriantini¹
¹STIKES YARSI Pontianak

**Correspondent:*

*Fenny Wulandari : Bachelor of Nursing Study Program, STIKes YARSI Pontianak,
Jln Panglima A'im No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan -
78232*

Email: Fennywulandari123@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a process that is due to planned or emergency reasons. During the hospitalization process, children experience various events and experiences that can be traumatic and full of stress. In a preliminary study with parents of preschool children undergoing treatment, the children became often restless, fussy and always wanted to be accompanied while undergoing the treatment process. Atraumatic care is the provision of therapeutic care through the use of interventions that reduce the psychological and physical stress suffered by children. This study aims to determine the relationship between atraumatic care and hospitalization stress in preschool children. ***Method:*** This research uses a correlation analytic design with a cross-sectional approach. from January to September 2024. The samples taken were 45 children. Data analysis used the Chi Square test. ***Results:*** Statistical tests show that there is a relationship between atraumatic care and hospitalization stress in preschool children. ***Recommendation:*** It is recommended for nurses in pediatric wards to use the results of this research as a reference in preparing planning and service development programs for patients, especially children, in an effort to optimize atraumatic care services for pediatric patients.

Keywords: Atraumatic care, Hospitalization, Preschool children

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Skema	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Teori Anak Prasekolah	9
B. Konsep Dasar Teori Hospitalisasi	12
C. Konsep Dasar Teori Stres	19
D. Konsep Dasar Stress Hospitalisasi	22
E. Konsep <i>atraumatic care</i>	27
F. Faktor yang mempengaruhi Stres Hospitalisasi Anak	31
G. Perubahan Yang Terjadi Akibat Hospitalisasi	32
H. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Instrumen Penelitian	41
F. Validitas dan Realibilitas	42
G. Pengolahan Data	43
H. Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	45

BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	47
	A. Hasil penelitian.....	47
	B. Pembahasan.....	50
	C. Keterbatasan Penelitian.....	55
	D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	56
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	57
	A. Kesimpulan.....	57
	B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Jawaban Yang Bersifat Favorable dan Unfavorable

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Hubungan *Atraumatic Care* dan Stress
Hospitalisasi Pada Anak Parasekolah Di RSUD dr Abdul Aziz
Singkawang

Tabel 5.2 Karakteristik Usia Responden

Tabel 5.3 Karakteristik Pengalaman dirawat Responden

Tabel 5.4 Distribusi *Atraumatic care* Perawat di Ruang Anak di RSUD dr Abdul
Aziz Singkawang

Tabel 5.5 Distribusi Identifikasi Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah
di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hubungan *Atraumatic Care* dan stress
Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah di RSUD dr Abdul Aziz
Singkawang

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori
Skema 3.1 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Lolos Etik
- Lampiran 4 Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Data Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Stres Hospitalisasi
- Lampiran 8 Master Tabel Excel
- Lampiran 9 *Output Spss*
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi

