

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.209>
- Akhter, N. (2010). Self Management Among Patients With Hypertension in Bangladesh. *Ejournal Tersedia secara online di* <http://kb.psu.ac.th>
- Anisah, C. and Soleha, U. (2018) ‘Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato EbuKabupaten Bangkalan – Madura’, *Journal of Health Sciences*, 7(1). doi:10.33086/jhs.v7i1.447.
- Aspiani. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Astuti, W. W., Sofiyanti, I., & Widyaningsih, A (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keikutsertaan mengikuti kelas ibu hamil di Puskesmas Candiroto Kabupaten Temanggung.
- Azwar, A., (2010). *Menjaga Mutu Pelayanan Kesehatan*, Jakarta : Sinar Harapan
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Self Management Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/farmasi/article/view/1635>
- Galdas P, Fell J, Bower P, et al. The effectiveness of self-management support interventions for men with long-term conditions: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2015;5(3):e006620.
- Hanifah, E. (2011). *Cara Self Management Hidup Sehat*. Jakarta: PT Balai Pustaka. <https://books.google.com>.
- Hidayat, R. and Agnesia, Y. (2021) „Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar“, *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 8–19.
- Irawan, B., & Ainy, A. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Pada Peserta Jaminan Kesehatan

- Nasional Di Wilayah Kerja Puskesmas Payakabung, Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 189–197.
<https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.311>
- Jatiningrum, S. (2018). Self Management Gaya Hidup Sehat
<https://www.idntimes.com>.
- Kemenkes RI. (2018a). Riset Kesehatan Dasar Indonesia 2018.
<https://kesmas.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI. (2019a). Komplikasi Hipertensi. Diperoleh dari
<https://p2ptm.kemkes.go.id>.
- Kemenkes RI. (2019b). Hipertensi. Diperoleh dari <https://www.kemkes.go.id>
- Kurnia. (2021). Self Management Hipertensi. PT Balai Pustaka.
<https://books.google.com>.
- Kusumawaty, D. (2016). Hubungan jenis kelamin dengan intensitas hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51
- Li, J., Liang, J., & Yuan, L. (2020). The impact of social support on quality of life among elderly with diabetes in China. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18, Article 151.
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Napitupulu, I. K. (2018). Hubungan Antara Jarak Tempuh Dan Penilaian Kesehatan Dengan Pengambilan Keputusan Keluarga Dalam Pemanfaatan Puskesmas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 141-147
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 233–238.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nuraini. (2015). Risk Factors Of Hypertensio. *Medical Journal of Lampung University*. Vol 4 (5).
<http://juka.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>

- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Pardede, R., Komala Sari, I., & Simandalahi, T. (2019). Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Volume 2 Nomor 1 <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id> Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus lanatus*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Hiang Kabupaten Kerinci Jurnal Kesehatan Saintika Meditory, 2(Pengaruh Pemberian Jus Semangka).
- Pramestutie & Silviana. (2016). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia. Vol 5 (1). <http://jurnal.unpad.ac.id/ijcp/article/view/13294>
- Riadi, M. (2018). Pengertian, Jenis, Indikator dan Faktor Yang Mempengaruhi Self Management. <https://www.kajianpustaka.com>
- Riadi. (2018). Kajian Pustaka Self Management. Jakarta: Kajian Pustaka. www.kajianpustaka.com.
- Sari, D.N. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Semangka terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia.
- Simanullang, SMP.2019. Skripsi SELF MANAGEMENT PASIEN HIPERTENSI DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2019. STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabet
- Suharyono, Moch. Amien,. (2013). Pengantar Filsafat Geografi. Jakarta: Ombak.
- Tursina, H. M., & Silvanasari, I. A. (2022). Peningkatan self management pada penderita hipertensi dengan penggunaan Hypertension Self Management Diary (HSMD). NURSCOPE, 8(2), 18–25.
- Whittle J, Schapira MM, Fletcher KE, et al. A randomized trial of peer-delivered self-management support for hypertension. Am J Hypertens. 2014;27(11):1416–1423.
- WHO (2019) Hypertension, Journal of Hypertension. Available at: https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1
- WHO. (2018). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiana, I. M. R., & Ani, L. S. (2017). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Dusun Tengah, Desa Ulakan, Kecamatan

Manggis. EJurnal Medika, 6(8), 1–5.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/33478/20284>

Zafasia, A. F. et all. (2022). Hubungan Jarak Rumah Dan Waktu Tempuh Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Selama Pandemi. JOM FKp, Vol. 9 No.2 (Juli-Desember) 2022.