



**HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN INTERAKSI PETUGAS
KESEHATAN, PEMANTAUAN TEKANAN DARAH, DAN
KEPATUHAN TERHADAP ATURAN YANG
DIANJURKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JELIMPO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

ENDANG ERNAWATI

NIM : 821233035

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan
judul : Hubungan Jarak Tempuh Dengan Interaksi Petugas Kesehatan,
Pemantauan Tekanan Darah, Dan Kepatuhan Terhadap Aturan Yang
Dianjurkan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jelimpo

PEMBIMBING I

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

PEMBIMBING II

Ns. Dewin Safitri.,M.Kep
NIDN.1109049103

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 26 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN INTERAKSI PETUGAS KESEHATAN, PEMANTAUAN TEKANAN DARAH, DAN KEPATUHAN TERHADAP ATURAN YANG DIANJURKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JELIMPO

Disusun Oleh :
ENDANG ERNAWATI
NIM : 821233035

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 3 September 2024

Penguji I

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)
NIDN. 1123058801

Penguji II

(Ns. Masmuri, M. Kep)
NIDN : 1112028403

Penguji III

(Ns. Mimi Amaludin, M. Kep)
NIDN : 1101059301

Penguji IV

(Ns. Dewin Safitri, M.Kep)
NIDN : 1109049103

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui
Pontianak, 3 September 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Sarjana Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 1123058801

(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Endang Ernawati

NIM : 821233035

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : STIKES YARSI PONTIANAK

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN INTERAKSI PETUGAS
KESEHATAN, PEMANTAUAN TEKANAN DARAH, DAN
KEPATUHAN TERHADAP ATURAN YANG
DIANJURKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JELIMPO**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, September 2024

Penulis,

Endang Ernawati
NIM : 821233035

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Jarak Tempuh Dengan Interaksi Petugas Kesehatan, Pemantauan Tekanan Darah, Dan Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jelimpo” dapat terselesaikan.

Selama penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada Keluarga yang selalu mendukung dan memberi semangat. Perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Bapak dr. Julianto, ME selaku Kepala Puskesmas Jelimpo yang memberikan ijin atas studi pendahuluan
4. Ns. Mimi Amaludin, M.Kep yang banyak memberikan saran masukan dalam pembuatan proposal penelitian ini.
5. Ns. Dewin Safitri, M.Kep yang memberikan saran masukan dalam pembuatan proposal penelitian ini.
6. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
7. Serta semua pihak yang telah membantu peneliti namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun peneliti hargai demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan.

Pontianak, September 2024

Peneliti

**HUBUNGAN JARAK TEMPUH DENGAN INTERAKSI PETUGAS
KESEHATAN, PEMANTAUAN TEKANAN DARAH, DAN
KEPATUHAN TERHADAP ATURAN YANG
DIANJURKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JELIMPO**

Endang Ernawati¹⁾, Mimi Amaludin²⁾, Dewin Safitri³⁾

ABSTRAK

Latar belakang : Dekatnya jarak rumah dengan pelayanan Kesehatan mempengaruhi kunjungan pasien hipertensi dalam mengendalikan manajemen diri. Pasien yang menempuh jarak yang jauh akan membutuhkan waktu yang lama menuju tempat pelayanan Kesehatan dan cenderung malas berobat ke puskesmas. Pasien dengan Hipertensi harus rutin minum obat dan melakukan kunjungan rutin ke puskesmas. Jarak tempuh dari rumah ke puskesmas sangat mempengaruhi manajemen diri pada pasien hipertensi.

Tujuan penelitian : adalah menganalisis hubungan jarak tempuh dengan interaksi petugas kesehatan, pemantauan tekanan darah, dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan pada pasien hipertensi Di Puskesmas Jelimpo.

Metode penelitian : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 293 orang penderita hipertensi di Puskesmas Jelimpo. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *consecutive sampling*, sampel yang digunakan peneliti sebanyak 74 orang.

Hasil penelitian : Hasil uji statistik hubungan jarak tempuh dengan interaksi petugas kesehatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Jelimpo dengan diperoleh nilai $p - value = 0,007$. hubungan jarak tempuh dengan pemantauan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jelimpo dengan diperoleh nilai $p - value = 0,002$. hubungan jarak tempuh dengan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan pada pasien hipertensi di Puskesmas Jelimpo dengan diperoleh nilai $p - value = 0,042$.

Kesimpulan penelitian : ada hubungan jarak tempuh dengan interaksi petugas kesehatan, pemantauan tekanan darah, dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan pada pasien hipertensi di Puskesmas Jelimpo.

Saran : Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden harus selalu aktif bertanya untuk memperoleh informasi tentang hipertensi dengan berdiskusi terhadap petugas kesehatan, memantau tekanan darah setiap bulan dan mematuhi aturan yang dianjurkan dalam pengobatan hipertensi.

Kata Kunci : Jarak tempuh, Interaksi petugas Kesehatan, pemantauan tekanan darah

**THE RELATIONSHIP OF MILEAGE WITH HEALTH WORKER
INTERACTIONS, BLOOD PRESSURE MONITORING, AND
COMPLIANCE WITH THE RULES RECOMMENDED IN
HYPERTENSION PATIENTS AT JELIMPO
HEALTH CENTER**

Endang Ernawati¹⁾, Mimi Amaludin²⁾, Dewin Safitri³⁾

ABSTRACT

Background: The proximity of the house to health services influences visits by hypertensive patients in controlling self-management. Patients who travel long distances will need a long time to get to health services and tend to be reluctant to go to the health center for treatment. Patients with hypertension must regularly take medication and make regular visits to the health center. The distance from home to the health center greatly influences self-management in hypertensive patients.

The aim of the research: is to analyze the relationship between distance traveled and interactions between health workers, monitoring blood pressure, and compliance with recommended rules for hypertensive patients at the Jelimpo Community Health Center.

Research method: Quantitative research with a cross sectional approach. The population in this study was 293 people with hypertension at the Jelimpo Community Health Center. Sampling in this study was carried out using the consecutive sampling method, the sample used by researchers was 74 people.

Research results: The results of statistical tests on the relationship between travel distance and interaction between health workers in hypertensive patients at Jelimpo Health Center obtained a p-value of 0.007. The relationship between travel distance and blood pressure monitoring in hypertensive patients at Jelimpo Health Center obtained a p-value of 0.002. The relationship between travel distance and compliance with recommended rules in hypertensive patients at Jelimpo Health Center obtained a p-value of 0.042.

Conclusion of the study: There is a relationship between travel distance and interaction between health workers, blood pressure monitoring, and compliance with recommended rules in hypertensive patients at Jelimpo Health Center.

Suggestion: Based on the research results, it is hoped that respondents should always actively ask questions to obtain information about hypertension by discussing with health workers, monitoring blood pressure every month and complying with the recommended rules for treating hypertension.

Keywords: Distance traveled, interaction between health workers, blood pressure monitoring

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pelayanan Kesehatan.....	9
B. Teori Jarak Tempuh.....	10
C. Konsep <i>Self Management</i>	11
D. Konsep Penyakit Hipertensi.....	18
E. Kerangka Teori.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Definisi Operasional.....	27
C. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
G. Etika Penelitian.....	36

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	37
B. Analisa Data.....	40
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	51
E. Implikasi untuk Keperawatan.....	51

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan umur.....	37
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin.....	37
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 5.5 Berdasarkan jarak tempuh.....	38
Tabel 5.6 Berdasarkan Interaksi petugas Kesehatan.....	39
Tabel 5.7 Berdasarkan Pemantauan Tekanan Darah.....	39
Tabel 5.8 Berdasarkan Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan....	39
Tabel 5.9 Hasil uji statistik jarak tempuh dengan interaksi petugas.....	40
Tabel 5.10 Hasil uji statistik jarak tempuh dengan pemantauan TD....	41
Tabel 5.11 Hasil uji statistik jarak tempuh dengan kepatuhan anjuran..	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Rekapitulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Rekapitulasi Jarak Tempuh
- Lampiran 8 Rekapitulasi Interaksi petugas Kesehatan
- Lampiran 9 Rekapitulasi Pemantauan Tekanan Darah
- Lampiran 10 Rekapitulasi Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi