



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS  
DI RSUD SAMBAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1  
Keperawatan**

**OLEH:**

**DIAN HANA LESTARI  
NIM. 8821233022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASANRUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2024**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul :  
Hubungan Antara Resiliensi Keluarga Dengan Kualitas Hidup  
Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus  
Di RSUD Sambas**

**Pembimbing I**

**Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 1114057801**

**Pembimbing II**

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep  
NIDN. 1112068902**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS  
DI RSUD SAMBAS**

**Disusun oleh:**

**DIAN HANA LESTARI  
NIM.8821233022**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Pada tanggal 13 September 2024

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep.,Sp.Jiwa  
NIDN.1106097501

Ns. Rara Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIP. 19880924 201001 2 004

Penguji III

Penguji IV

Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 1114057801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep  
NIDN. 1112068902

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui

Pontianak, 13 September 2024

Ketua  
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep  
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Antara Resiliensi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia Penyakit Diabetes Melitus Di RSUD Sambas” ini dapat diselesaikan.

Dengan diselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (Yarsi) Pontianak.
2. Ibu Susanty, S.Si.Apt. selaku Direktur Rumah Sakit Sambas
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (Yarsi) Pontianak.
4. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada peneliti.
5. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku pembimbing II telah banyak membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti.
6. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep.,Sp.Jiwa selaku penguji I yang sudah menguji dan memberi masukan kepada peneliti.
7. Ibu Ns. Rara Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku penguji II yang sudah menguji dan memberi masukan kepada peneliti.
8. Suami tercinta Aswandi, anak-anak Muhammad Azzidan Alfath dan Muhammad Syazwan Al Arafath, ibu kandung serta mertua yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (Yarsi) Pontianak.
10. Rekan seperjuangan sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (Yarsi) Pontianak, serta semua pihak yang tidak

dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini disadari masih banyak kekurangannya, untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, September 2024

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD SAMBAS

Dian Hana Lestari <sup>1)</sup>, Florensa <sup>2)</sup> Yunita Dwi Anggreini <sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa STIKES YARSI Pontianak

<sup>2) 3)</sup> Dosen STIKES YARSI Pontianak  
email: dianhanalestari@gmail.com

**Pendahuluan.** Seiring bertambahnya usia, lansia semakin rentan terhadap penyakit degeneratif seperti diabetes melitus. Diabetes melitus memberikan dampak signifikan terhadap kualitas hidup lansia, baik fisik maupun mental karena pengobatan dan perawatan jangka panjang. Peningkatan signifikan kasus diabetes melitus pada lansia di Kabupaten Sambas, Kalimantan Barat dengan angka 9.564 kasus diabetes melitus pada tahun 2022, angka ini terus naik dari tahun 2019. Seiring dengan pertumbuhan populasi lansia secara global dan nasional. Hasil awal menunjukkan bahwa banyak lansia dengan diabetes merasa menjadi beban bagi keluarga dan mengalami kesulitan finansial akibat penyakit ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengetahui apakah resiliensi keluarga berhubungan dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus.

**Tujuan.** Mengetahui apakah ada hubungan antara resiliensi keluarga dengan kualitas hidup pasien lansia yang menderita diabetes melitus.

**Metode.** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif menggunakan *cross-sectional study*. Sampel berjumlah 82 dengan teknik *time limited sampling & accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner FRAS dan DQOL. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, analisis data bivariat menggunakan uji *Gamma*

**Hasil.** Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara resiliensi keluarga dengan kualitas hidup pasien lansia penderita diabetes melitus dengan *P Value* resiliensi keluarga dan kualitas hidup sebesar 0.001 yang artinya nilai  $p < 0,005$  dengan korelasi koefisien sebesar 1,000

**Kesimpulan.** Ada hubungan antara resiliensi keluarga dengan kualitas hidup pasien lansia penderita diabetes melitus dengan tingkat hubungan rendah.

**Kata Kunci :** Resiliensi Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia, Diabetes Melitus

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PATIENTS WITH DIABETES MELITUS AT SAMBAS REGIONAL HOSPITAL

Dian Hana Lestari <sup>1</sup>, Florensa <sup>2</sup> Yunita Dwi Anggreini <sup>3</sup>

<sup>1)</sup> Student STIKES YARSI Pontianak

<sup>2) 3)</sup> Lecturer STIKES YARSI Pontianak  
email: dianhanalestari@gmail.com

**Introduction.** As people age, the elderly become increasingly vulnerable to degenerative diseases such as diabetes mellitus. Diabetes mellitus has a significant impact on the quality of life of the elderly, both physically and mentally, due to long-term treatment and care. A significant increase in cases of diabetes mellitus among the elderly in Sambas Regency, West Kalimantan, with a total of 9,564 diabetes mellitus cases in 2022, a figure that has been rising since 2019. Along with the growth of the elderly population both globally and nationally. Initial results show that many elderly individuals with diabetes feel like a burden to their families and experience financial difficulties due to this illness. Therefore, the researchers want to find out whether family resilience is related to the quality of life of elderly individuals suffering from diabetes mellitus.

**Objectives.** The researchers are interested in understanding whether there is a relationship between family resilience and the quality of life of elderly patients suffering from diabetes melitus.

**Method.** This research uses a descriptive quantitative method employing a cross-sectional study. A sample of 82 using time-limited sampling and accidental sampling techniques. The research instrument uses the FRAS and DQOL questionnaires, which have been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods, with bivariate data analysis employing the Gamma test

**Results.** This research shows that there is a relationship between family resilience and the quality of life of elderly patients with diabetes melitus, and the P value for family resilience and quality of life is 0.001, which means the p value is  $< 0.005$ , with a correlation coefficient of 1.000.

**Conclusion.** There is a relationship between family resilience and the quality of life of elderly patients with diabetes melitus, with a low level of correlation.

**Keywords:** Family Resilience, Quality of Life, Elderly, Diabetes Melitus

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Lansia .....	11
B. Konsep Diabetes Melitus.....	14
C. Konsep Resiliensi Keluarga.....	27
D. Konsep Kualitas Hidup .....	31
E. Kerangka Teori .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>37</b>
A. Kerangka Konsep .....	37
B. Hipotesis .....	37
C. Definisi Operasional .....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis Penelitian .....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Teknik pengumpulan data .....	40

E. Teknik pengumpulan data.....	41
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Pengolahan Data.....	45
I. Analisa Data.....	46
J. Etika Penelitian.....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan Penelitian .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	71
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran .....	74

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi Keluarga	44
Tabel 4.2	Kisi-kisi Alat Ukur Kualitas Hidup Pasien Diabetes	45
Tabel 4.3	Uji Statistik yang digunakan Tiap Variabel Pada Analisis Univariat	47
Tabel 4.4	Uji Statistik yang digunakan Tiap Variabel Pada Analisis Bivariat	48
Tabel 4.5	Kriteria Pedoman untuk Koefisien Korelasi	48
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Lansia Penderita Diabetes Melitus di RSUD Sambas	51
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Keluarga Lansia Penderita Diabetes Melitus di RSUD Sambas	52
Tabel 5.3	Frekuensi dari Resiliensi Keluarga Lansia Penderita Diabetes Melitus di RSUD Sambas	53
Tabel 5.4	Frekuensi dari Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di RSUD Sambas	53
Tabel 5.5	Hubungan antara Resiliensi Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Lansia Penderita Diabetes Melitus	54

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus	19
Gambar	2.2 Kerangka Teori	36
Gambar	3.1 Kerangka Penelitian	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Kaji Ijin Etik
Lampiran	2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran	3	Balasan Surat Ijin Penelitian dari RSUD Sambas
Lampiran	4	Penjelasan Penelitian
Lampiran	5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran	6	Kuesioner Penelitian
Lampiran	7	Hasil Penelitian
Lampiran	8	Hasil Perhitungan Software Analisa Data
Lampiran	9	Dokumentasi Penelitian

