



**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
KOTA PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :**

**ADY NURASNAWI  
NIM. 821233003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
KOTA PONTIANAK**

**Di Susun Oleh :**

Ady Nurasnawi  
NIM. 821233003

Telah disetujui di Pontianak  
Pada tanggal, 03 September 2024

Pembimbing Utama,

**Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J**  
NIDN. 1114057801

Pembimbing Pendamping

**Ns. Rara Anggraini, M. Kep, Sp. Kep. J**  
NIP. 19880924 201001 2 004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA  
KOTA PONTIANAK**

**Disusun oleh**  
Ady Nurasnawi  
NIM. 821233003

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Pada tanggal, 04 September 2024

Penguji I

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Kep J  
NIDN. 1106097501

Penguji III

Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J  
NIDN. 1114057801

Penguji II

Ns. Dewin Safitri, M. Kep  
NIDN. 1109049103

Penguji IV

Ns. Rara Anggraini, M. Kep, Sp. Kep. J  
NIP. 19880924 201001 2 004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui  
Pontianak, 04 September 2024

Ketua  
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ady Nurasnawi  
NIM : 821233003  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan  
Rumah Sakit Islam Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA PONTIANAK**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 12 September 2024  
Penulis,

**Ady Nurasnawi**  
NIM. 821233003

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DENGAN PERILAKU *SELF HARM* PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA PONTIANAK

Ady Nurasnawi<sup>1)</sup>, Florensa<sup>2)</sup>, Rara Anggraini<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak

<sup>2), 3)</sup> Dosen Keperawatan STIKES Yarsi Pontianak

Email : [adynurasnawi@gmail.com](mailto:adynurasnawi@gmail.com)

**Latar Belakang :** Remaja adalah individu dalam suatu kelompok yang berusia 12 sampai 19 tahun. Pada usia remaja individu banyak menggunakan waktu luangnya untuk mengakses media sosial menggunakan polselnya yang dapat mendorong terjadinya perilaku *cyberbullying*. *Cyberbullying* adalah tindakan kekerasan yang dilakukan dengan menggunakan media teknologi digital atau internet, dampak psikologis pada akibat perilaku *cyberbullying* yaitu merasa tertekan dan takut untuk bertemu pelaku hingga mengakibatkan depresi serta berkeinginan untuk melukai diri sendiri (*Self Harm*).

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara *cyberbullying* dengan perilaku melukai diri sendiri (*Self Harm*) pada remajadi SMP Kota Pontianak.

**Metode Penelitian :** Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan desain *cross sectional*. Sampel penelitian yaitu 104 pada remaja yang duduk di Sekolah Menengah Pertama yang dipilih menggunakan rumus *simple stratified random sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner perilaku *cyberbullying* dan kuesioner *Self Harm*, dengan menggunakan uji statistik *Chi - Square*.

**Hasil :** Hasil uji statistik pada penelitian ini didapatkan nilai signifikan *p-value* 0,000 yang berarti *p-value* < 0,05, sehingga hipotesis nol ( $H_0$ ) di tolak yang berarti antara *cyberbullying* dengan Perilaku melukai diri sendiri (*Self Harm*) pada remajadi SMP Kota Pontianak.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa hasil statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan perilaku *cyberbullying* dengan *Self Harm* pada remaja di SMP kota Pontianak. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi kepustakaan atau masukan bagi institusi pendidikan dan menjadi acuan bagi ilmu keperawatan di bidang Keperawatan Jiwa.

Kata kunci : *Cyberbullying*, *Self Harm*, Remaja

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN CYBERBULLYING AND SELF HARM BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL PONTIANAK CITY**

Ady Nurasnawi<sup>1)</sup>, Florensa<sup>2)</sup>, Rara Anggraini<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Yarsi Pontianak College of Health Sciences

<sup>2), 3)</sup> STIKES Nursing Lecturer Yarsi Pontianak

Email : [adynurasnawi@gmail.com](mailto:adynurasnawi@gmail.com)

**Background** : Teenagers are individuals in a group aged 12 to 19 years. In adolescence, individuals use a lot of their free time to access social media using their cell phone, which can encourage cyberbullying behavior. Cyberbullying is an act of violence carried out using digital technology or the internet. The psychological impact on victims resulting from cyberbullying behavior is that the victim feels pressured and is afraid to meet the perpetrator, resulting in depression and the desire to hurt themselves (self harm).

**Objective** : Knowing the relationship between cyberbullying and self harm behavior in teenagers at Pontianak City Middle School.

**Research methos** : Correlation analytical research method with a cross sectional design approach. The research sample was 104 teenagers attending junior high school who were selected using a simple stratified random sampling formula. The research instrument used a cyberbullying behavior questionnaire and a self harm questionnaire, using the Chi - Square statistical test.

**Results** : The results of statistical tests in this study obtained a significant p-value of 0.000, which means  $p\text{-value} < 0.05$ , so the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected, which means there is a relationship between cyberbullying and self harm behavior among teenagers in City Middle Schools Pontianak.

**Conclusion** : It can be concluded that the statistical results show that there is a relationship between cyberbullying behavior and self harm among teenagers in junior high schools in the city of Pontianak. Based on the results of this research, it is hoped that it can become a literature reference or input for educational institutions and become a reference for nursing science in the field of Psychiatric Nursing.

**Keywords** : Cyberbullying, Self Harm, Teenagers

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhana Wata'ala, yang senantiasa memberikan Rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “ Hubungan Antara *Cyberbullying* Dengan Perilaku *Self Harm* Pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama Kota Pontianak “ dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatandan Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Kepala Sekolah SMP 21 kota Pontianak, Kepala Sekolah SMP 3 kota Pontianak, Kepala Sekolah SMP 9 kota Pontianak, Kepala Sekolah SMP 8 kota Pontianak, Kepala Sekolah SMP Mujahidin kota Pontianak.
4. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan kota Pontianak.
5. Dr. Ns. Florensa M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing 1 penelitian yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ns. Rara Anggraini M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi di STIKes YARSI Pontianak.
8. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh Pendidikan.
9. Istri dan anak-anak yang sudah memberikan izin dan support untuk saya melanjutkan kuliah dan dukungan anak-anak jika harus ditinggal tidak rewel.

10. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna baik dari materi maupun yang disampaikan oleh peneliti. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan penelitian ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala dan semoga ini sangat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 04 September 2024  
Penulis,

**Ady Nurasnawi**  
NIM. 821233003

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Peneliti .....	8
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	8
3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	8
4. Bagi Dinas Pendidikan dan Dinas Terkait.....	8
5. Bagi Remaja .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Dasar Pengembangan Remaja.....	11
1. Pengertian Remaja .....	11
2. Tahapan dan Karakteristik Remaja .....	12
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	14
B. Konsep Dasar Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	15
1. Pengertian Perilaku .....	15
2. Perkembangan Remaja.....	16
3. Pengertian Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	17
4. Penyebab <i>Cyberbullying</i> .....	19
5. Faktor – Faktor Penyebab <i>Cyberbullying</i> .....	20
6. Tanda dan Gejala <i>Cyberbullying</i> .....	23
7. Macam – Macam Bentuk <i>Cyberbullying</i> .....	24
8. Dampak Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	25
C. Konsep Dasar Perilaku <i>Self Harm</i> .....	30

1.	Pengertian Perilaku <i>Self Harm</i> .....	30
2.	Alasan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Remaja .....	31
3.	Tanda dan Gejala Perilaku <i>Self Harm</i> .....	32
4.	Penyebab Perilaku <i>Self Harm</i> .....	32
5.	Cara Menghentikan Kebiasaan Negatif Menyakiti Diri Sendiri .	34
D.	Kerangka Teoritis .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>37</b>
A.	Kerangka Konsep .....	37
B.	Hipotesis Penelitian.....	37
C.	Definisi Operasional.....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>		<b>40</b>
A.	Jenis Penelitian.....	40
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
1.	Waktu Penelitian .....	40
2.	Tempat Penelitian.....	40
C.	Populasi dan Sampel .....	41
1.	Populasi.....	41
2.	Sampel Penelitian.....	41
3.	Kriteria Sampel .....	42
D.	Jenis Data .....	43
1.	Data Primer .....	43
2.	Data Sekunder.....	43
E.	Metode Pengumpulan Data .....	43
1.	Tahap Persiapan .....	43
2.	Tahap Pelaksanaan .....	44
3.	Analisis Data .....	44
F.	Instrumen Penelitian.....	45
1.	Instrumen Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	45
2.	Instrumen Perilaku <i>Self Harm</i> .....	46
G.	Validitas dan Reabilitas .....	46
1.	Uji Validitas.....	46
2.	Uji Reabilitas.....	47
H.	Pengolahan Data.....	47
1.	<i>Editting</i> .....	47
2.	<i>Coding</i> .....	47
3.	<i>Entry</i> .....	47
4.	<i>Tabulating</i> .....	48
5.	<i>Cleaning</i> .....	48
I.	Analisis Data .....	48
1.	Uji Univariat.....	48
2.	Uji Bivariat.....	48
J.	Etika Penelitian .....	49

1. <i>Autonomy</i> .....	49
2. <i>Anonimity</i> .....	49
3. <i>Confidentiality</i> .....	50
4. <i>Balancing harm and benefits</i> .....	50
5. <i>Justice</i> .....	50
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil .....	51
1. Analisa Univariat .....	51
2. Analisa Bivariat.....	52
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	57
D. Implikasi Penelitian.....	57
1. Pelayanan Keperawatan .....	57
2. Pendidikan Keperawatan.....	57
3. Penelitian Keperawatan.....	57
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
1. Bagi Institusi Pendidikan .....	59
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	59
3. Bagi Remaja .....	60
4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Tempat Penelitian .....	40
Tabel 4. 2 Jumlah Kuota Sampel Tiap Sekolah.....	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur (N=104) .....	51
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin (N=104).....	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas (N=104) .....	51
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Cyberbullying (N=104) .....	52
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi <i>Self Harm</i> (N=104) .....	52
Tabel 5. 6 Analisa Variabel Cyberbullying Dengan Self Harm.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis .....	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	63
Lampiran 2 Lembar Informed Consent .....	68
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden .....	69
Lampiran 4 Kuesioner <i>Cyberbullying</i> .....	70
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Harm</i> .....	72
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Responden .....	73
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian .....	77
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian .....	78
Lampiran 9 Dokumentasi Data Penelitian .....	81
Lampiran 10 Dokumentasi Analisis SPSS .....	88
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....	89