



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH PUSKESMAS SUBAH**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

RIFKI SUKMAWADI

NIM. 821223018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS SUBAH

Di Susun Oleh

Rifki Sukmawadi

NIM : 821223018

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal, 5 Februari 2024

Penguji 1

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Penguji 3

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji 2

Nisma, M.Kes
NIDN. 808119001

Penguji 4

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1118108602

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapat gelar Sarjana keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 8 Februari 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

NS. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan yang maha esa atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam teruntuk baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “***HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SUBAH.***”

Terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep, selaku pembimbing satu dan Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep, selaku pembimbing dua yang telah membantu, dan selalu meluangkan waktu dan tenaga dan dengan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

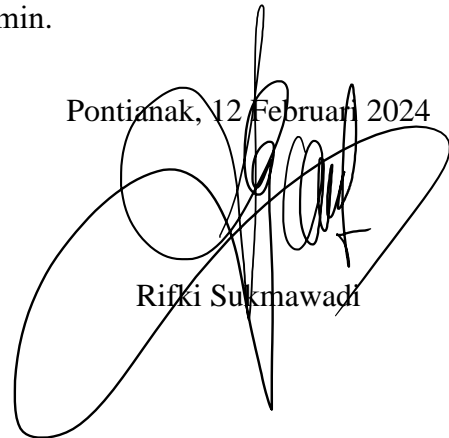
1. Bapak Utu Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan dan Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku dosen penguji I penelitian yang telah meluangkan waktu untuk menguji penelitian ini.
4. Ibu Nisma, M.Kep selaku dosen penguji II penelitian yang telah meluangkan waktu untuk menguji penelitian ini.
5. Seluruh staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi di STIKes Yarsi Pontianak.

6. Istri dan anak-anak tercinta yang telah banyak memberikan dukungan demi kelancaran penyelesaian skripsi.
7. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
8. Seluruh Kepala Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Subah yang telah memberikan izin kepada peneliti sehingga penelitian berjalan sebagaimana mestinya.
9. Rekan-rekan Puskesmas Subah yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
10. Rekan-rekan mahasiswa/i Program Studi Seangkatan yang sangat saya banggakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal penelitian ini masih belum sempurna, oleh sebab itu, penulis menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar makalah ini dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata, peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, 12 Februari 2024



Rifki Sukmawati

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Subah

Rifki Sukmawadi¹, Ali Akbar², Mimi Amaludin³

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: eq.syndromes@gmail.com

Latar Belakang : Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit degeneratif yang semakin banyak muncul. Hal ini disebabkan karena pola hidup masyarakat yang tidak tepat. Keberhasilan dalam proses kontrol penderita Diabetes Melitus ini ditentukan oleh kepatuhan pasien terhadap diet. Beberapa faktor yang mempengaruhi keberhasilan kepatuhan diet Diabetes Melitus adalah motivasi dan pengetahuan. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi terhadap kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus tipe II di Wilayah Puskesmas Subah.

Metode : Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus Tipe II yang memenuhi kriteria dan diambil dengan teknik *Total sampling* dengan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 70 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner pengetahuan, motivasi dan kepatuhan diet, dan analisa data menggunakan *uji chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan diet Diabetes Melitus dengan p value = 0.000 dan Ada hubungan yang signifikan antara Motivasi dengan Kepatuhan diet Diabetes Melitus dengan p value = 0.000. Diharapkan pasien Diabetes Melitus tipe II meningkatkan pengetahuan dan motivasi untuk mematuhi program diet yang dianjurkan petugas kesehatan

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan motivasi terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe II di wilayah Puskesmas Subah.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, Motivasi, Pengetahuan, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

The Relationship between Knowledge Level and Motivation towards Dietary Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Subah Health Center Area

Rifki Sukmawadi¹, Ali Akbar², Mimi Amaludin³

¹Student At STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lectures At STIKes YARSI Pontianak

Email: eq.syndromes@gmail.com

Background : *Diabetes Mellitus is a degenerative disease that is increasingly prevalent, attributed to inappropriate societal lifestyles. The success of controlling Diabetes Mellitus is determined by patients' adherence to their prescribed diet. Motivation and knowledge are identified as crucial factors influencing the success of dietary compliance in Diabetes Mellitus. The aim of this research is to explore the relationship between knowledge and motivation with dietary compliance in Type II Diabetes Mellitus patients in the Subah Health Center Area.*

Method : *The research design adopts a descriptive-analytic approach with a cross-sectional design. The sample consists of Type II Diabetes Mellitus patients who meet the criteria, selected using total sampling technique, with a total of 70 participants. Data were collected through questionnaires assessing knowledge, motivation, and dietary compliance. Data analysis utilized the chi-square test.*

Results : *The research findings indicate a significant relationship between knowledge and dietary compliance in Diabetes Mellitus patients with a p-value of 0.000. Similarly, there is a significant relationship between motivation and dietary compliance in Diabetes Mellitus patients with a p-value of 0.000. It is recommended that Type II Diabetes Mellitus patients enhance their knowledge and motivation to comply with the dietary program recommended by healthcare professionals.*

Conclusion : *This research concludes that there is a significant relationship between knowledge and motivation with dietary compliance in Type II Diabetes Mellitus patients in the Subah Health Center Area.*

Keywords : *Dietary compliance, Motivation, Knowledge, Diabetes Mellitus.*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA / GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Peneliti	10
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	11
3. Pelayanan Kesehatan	11
4. Bagi Masyarakat.....	11

5.	Bagi peneliti selanjutnya	11
E.	KEASLIAN PENELITIAN	12
BAB II.....		16
LANDASAN TEORI.....		16
A.	Konsep Diabetes Melitus	16
1.	Definisi Diabetes Melitus	16
2.	Klasifikasi.....	18
3.	Etiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	21
4.	Faktor Risiko Diabetes Tipe II	22
5.	Patofisiologi Diabetes Tipe II.....	25
6.	Manifestasi Klinis Diabetes Tipe II.....	26
7.	Pencegahan Diabetes Tipe II.....	28
8.	Komplikasi Diabetes Tipe II	29
9.	Penatalaksanaan Diabetes Tipe II.....	31
B.	Konsep Pengetahuan	36
1.	Definisi Pengetahuan.....	36
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	37
3.	Tingkat Pengetahuan	40
4.	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	42
5.	Kriteria Tingkat Pengetahuan Terhadap Diet Diabetes.....	43
C.	Konsep Motivasi	45
1.	Pengertian.....	45
2.	Bentuk-bentuk Motivasi	46

3.	Teori Motivasi	51
D.	Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	53
1.	Pengertian Kepatuhan.....	53
2.	Perencanaan makanan (diet) / terapi nutrisi	54
3.	Tujuan Diet pada Diabetes Melitus	57
4.	Kepatuhan diet Diabetes Melitus	58
5.	Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diet pada pasien dengan Diabetes Melitus	60
D.	Kerangka Teori	65
BAB III		68
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN		68
A.	Kerangka Konsep.....	68
B.	Hipotesis Penelitian	68
BAB IV		69
METODOLOGI PENELITIAN.....		69
A.	Desain Penelitian	69
B.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	69
C.	Variabel Penelitian.....	70
D.	Definisi Operasional	70
E.	Waktu Penelitian.....	73
F.	Instrumen Penelitian	73
1.	Kuesioner Pengetahuan (<i>Knowledge Of Diabetic Questionnaire</i>).....	73
2.	Kuesioner Motivasi	74

3.	Kuesioner Kepatuhan	75
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	76
1.	Tahap persiapan.....	76
2.	Tahap pelaksanaan Pengumpulan Data	76
3.	Pengolahan Data.....	77
H.	Analisa Data.....	80
1.	Analisa univariat.....	80
2.	Analisa bivariat.....	80
I.	Etika Penelitian	80
1.	Prinsip Manfaat	80
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia.....	81
3.	Prinsip Keadilan	82
BAB V	83
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	83
A.	Hasil Penelitian	83
B.	Analisa Data.....	83
1.	Analisa Univariat.....	83
2.	Analisa Bivariat	86
C.	Pembahasan.....	88
1.	Pengetahuan.....	88
2.	Motivasi	90
3.	Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus	92

4. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Subah.....	94
5. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Subah tahun 2023	97
D. Keterbatasan Penelitian.....	99
E. Implikasi Untuk Keperawatan	100
BAB VI	102
KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	102
1. Bagi peneliti	103
2. Bagi Pasien	103
3. Bagi Institusi Kesehatan	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	12
Tabel 4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian.....	71
Tabel 4.2	Daftar kode yang digunakan dalam Penelitian.....	78
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Tipe II di Puskesmas Subah tahun 2023.....	83
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Puskesmas Subah Tahun 2023.....	85
Tabel 5.3	Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Puskesmas Subah tahun 2023.....	86
Tabel 5.4	Hubungan Motivasi terhadap Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Puskesmas Subah tahun 2023.....	87

DAFTAR SKEMA / GAMBAR

Bagan 2.1	Kerangka Teori	67
Bagan 3.1	Kerangka Konsep	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	:	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	:	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	:	Lembar Konsultasi pembimbing
Lampiran 5	:	Lembar Revisi Proposal
Lampiran 6	:	Lembar Revisi Skripsi
Lampiran 7	:	Kuesioner
Lampiran 8	:	Informed Consent
Lampiran 9	:	Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 10	:	Pernyataa Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	:	Tabel tabel