

## DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, F. (2016). *Hubungan Pola Makan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga*. Universitas Airlangga.
- Alyssia, N., & Lubis, N. A. (2022). Scooping Review: Pengaruh Hipertensi Terhadap Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Riset Kedokteran*, 73–78.
- Annisaa, E., Anam, K., Dianingati, R. S., Wulandari, F., & Widyandani, S. (2020). *Buku Saku Jamu Hipertensi*. Fakultas Kedokteran UNDIP.
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani, M. (2019). Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Apriliani, L. (2017). *Hubungan Persepsi Tentang Minuman Keras Dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Keras Pada Remaja*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i1.2741>
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1).
- Asari, H. R. V., & Helda, H. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), 1–8.
- Badriah, S., Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Poltekkes Tasikmalaya.
- Birkhaeuser, M., & Genazzani, A. R. (2018). *Pre-menopause, menopause and beyond: Volume 5: Frontiers in gynecological endocrinology*. Springer.
- Casmuti, C. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1).
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan karakteristik individu penderita hipertensi dengan derajat hipertensi di puskesmas depok ii sleman yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 2(1).
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Salemba Medika.

- Damanik, E. D. (2006). *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak*.
- Dewi, N. M. (2019). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan yang Bekerja Sebagai Petani Tembakau di Kecamatan Kalisa*. FAKULTAS KEPERAWATAN.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sambas. (2023). *Data Penyakit di Kabupaten Sambas*.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36.
- Efendi, A., & Pramoedyo, H. (2017). *Biostatistika dengan R dan MS Excel*. Universitas Brawijaya Press.
- Erman, I., & Damanik, H. D. L. (2021). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94.
- Fitriani, F., Munawaroh, M., & Sari, A. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dan Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Ibu Perimenopause di Puskesmas Curug Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), 238–243.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
- Handayani, K. R., Maulana, P. A., Hazun, I. S., Khairunnisa, K., Putri, N. R., & Susilawati, S. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sei Rotan Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 460–464.
- Haq, A. F., & Winta, M. V. I. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Pasien Hipertensi Melalui Berpikir Positif. *Reswara Journal of Psychology*, 1(1), 16–25.
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171.
- Hasyim, F. (2021). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Gumukmas*. UNIVERSITAS dr. SOEBANDI.
- Hidayati, S., Kumalasari, M. L. F., Kusumawati, E., & Andyarini, E. N. (2020).

- Hubungan kadar kolesterol dengan hipertensi pada pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10–15.
- Hidayatunnaifi'ah, A. D. (2023). *Hubungan Gaya Hidup Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Di Usia Produktif*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., & Widodo, A. (2019). Hubungan kadar kolesterol total dan trigliserida terhadap derajat tekanan darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(1), 53–59.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Klasifikasi Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. In *Jakarta: Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018c). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018d). *Nilai Normal Kolesterol Total*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama* (Kemenkes R).
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(2), 46–51.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan status gizi dengan derajat hipertensi pada lansia di desa tombolango kecamatan lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
- Lenzu, H. M., Nurdan, J. H., & Sianipar, B. K. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dan Indeks Masa Tubuh Terhadap Kejadian Hipertensi Di Laboratorium Klinik Prodia Bengkulu Tahun 2022. *Journal Hygeia Public Health*, 1(1), 37–44.
- Machfoedz I. (2019). *Bio Statistika* (Ke tujuh). Fitramaya.
- Mardianto, M., Darwis, D., & Suhartatik, S. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan

Kejadian Hipertensi . *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4 SE-). <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i4.663>

- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *KESMAS*, 8(1).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur Rahmawati, M., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). *Tingkat stres dan indikator stres pada remaja yang melakukan pernikahan dini*.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurhidayati, S., Bugis, N., & Siahaya, E. M. (2021). Hubungan Penyebab Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pasanea Kecamatan Seram Utara Barat. *Pasapua Health Journal*, 3(1), 40–45.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Puji Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medical Profession Journal of Lampung*, 12(2), 261–267.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019a). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *The 13th Scientific Meeting of Indonesian Society of Hypertension*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019b). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *Jakarta*.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, VOLUME 3 NOMOR 2, OKTOBER 2020, 154–161. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1115/632>
- Pratiwi, V. Z., Fasrini, U. U., & Lestari, Y. (2021). Hubungan Massa Lemak Tubuh dan Kadar Estradiol Serum pada Wanita Premenopause di Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), 131–137.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2018). Menarche menstruasi pertama penuh makna. In *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal*

*Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 922–926.

- Rahmah, S. R. A., Andeka, W., Patroni, R., Ismiati, I., & Darwis, D. (2021). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Berat Badan pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Padang Harapan Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 (Provinsi). In *Jakarta*. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqzI-l>
- Riswananda, I. K. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu 1*. ITEKES BALI.
- Sari, A. N., & Istighosah, N. (2019). Hubungan Olahraga, Kopi dan Merokok dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause yang Tinggal Di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 326–332.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di puskesmas sidomulyo rawat inap kota pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 1(3), 55–65.
- Sebtalesy, C. Y., & Irmawati Mathar, S. K. M. (2019). *Menopause: Kesehatan Reproduksi Wanita Lanjut Usia*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 67–75.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat*. Deepublish.
- Sholihatun, S. (2020). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Istirahat Tidur Dengan Tekanan Darah Ibu Hamil Di Puskesmas Bangetayu Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Simangunsong, D. E. (2019). Pemberdayaan Berbasis Health Belief dalam Mengelola Pola Makan Seimbang Sebagai Upaya Pengendalian Keluhan Klimakterium. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 10(2), 119–124.
- Siregar, S. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama Satbrimob Polda Jambi. *MIDWIFERY HEALTH JOURNAL*, 6(1), 1–8.
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi

- Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11–18.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan kadar kolesterol dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Sugiyono. (2018a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2018b). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestningsih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif (studi di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(2), 216–223.
- Sundari, M., & Dyah, P. P. (2018). Klimakterium Masalah dan Penanganannya dalam Perspektif Kebidanan. *Yogyakarta. Pustaka Baru*.
- Syachlanni, Y. S. (2022). *Hubungan Derajat Hipertensi Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Indika Tebet*. Universitas Binawan.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Umamah, F., & Lestari, A. (2016). Hubungan Pre-Menopause Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Di Rt 11 Rw 05 Kelurahan Banjarnendo Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (The Journal of Health Sciences)*, 9(1), 82–87.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan fix*.
- Widiyaningsih, R. (2021). *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- World Health Organization. (2000). *The International Association for the Study of Obesity and the International Obesity Task Force*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*.

Yulizawati, & Yulika, M. (2022). *Mengenal Fase Menopause*. Indomedia Pustaka.