



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT  
HIPERTENSI PADA WANITA PRA-MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS SEBAWI**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**TUTI HANDAYANI  
NIM 821223022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)  
PONTIANAK  
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT  
HIPERTENSI PADA WANITA PRA-MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS SEBAWI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:**

**TUTI HANDAYANI  
NIM 821223022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)  
PONTIANAK  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT  
HIPERTENSI PADA WANITA PRA-MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS SEBAWI**

**Disusun Oleh:**

**TUTI HANDAYANI  
NIM. 821223022**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Pada  
tanggal, 13 Februari 2024

**Penguji I**



**Ns. Lintang Sari., M.Kep  
NIDN. 0502118201**

**Penguji II**



**Nisma, M.Kes  
NIDN. 808119001**

**Penguji III**



**Ns. Diena Juliana, S. Kep., M.Kes  
NIDN. 1113077902**

**Penguji IV**



**Fajar Yousriatin, M.Kes  
NIDN. 1105037502**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui  
Pontianak, 25 Maret 2024

**Ketua  
STIKes YARSI Pontianak**



**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801**

**Ketua  
Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners**



**Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : TUTI HANDAYANI**

**Nim 821223022**

**Tanda Tangan : materai 10000**

**Tanggal : 13 Februari 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi”. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada peneliti. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Ibu Ns. Diena Juliana, M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
4. Ibu Fajar Yousriatin, M. Kes. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
5. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Nisma, M.Kes. selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti merasakan masih banyak perlu perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar penyusunan skripsi ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Sambas, Januari 2024

Penulis

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA WANITA PRA-MENOPAUSE DI PUSKESMAS SEBAWI

Tuti Handayani<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>, Fajar Yousriatin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: [tutihandayani638@gmail.com](mailto:tutihandayani638@gmail.com)

**Latar Belakang:** Pramenopause merupakan masa transisi yang dialami wanita saat memasuki masa berakhirnya menstruasi. Ketika memasuki masa pra menopause pada usia 45-50 tahun, seorang wanita akan lebih rentan dan berisiko terkena penyakit kardiovaskuler salah satunya hipertensi. Hipertensi dapat disebabkan oleh faktor resiko yang tidak dapat diubah dan bisa diubah. Faktor resiko yang tidak bisa diubah seperti usia, jenis dan riwayat keluarga. Untuk faktor resiko yang dapat diubah berupa obesitas, status gizi, kebiasaan merokok, kadar kolesterol, aktivitas fisik dan stres Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada wanita pra-menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi.

**Metode :** Pada Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif menggunakan studi desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebesar 30 orang. Uji statistik yang digunakan berupa *chi square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menemukan bahwa tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p:0,305$ . Tidak ada hubungan antara minum alkohol dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p:0,2$ . Tidak ada hubungan antara perilaku merokok dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p:0,2$ . Ada hubungan antara kolesterolemia dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p: 0,000$ . Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p:0,000$ . Ada hubungan antara pola makan dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p: 0,000$ . Ada hubungan antara stres dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi dengan nilai  $p: 0,000$

**Kesimpulan :** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan indeks massa tubuh, perilaku merokok dan minum alkohol dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi. Ada hubungan kolesterolemia, aktivitas fisik, pola makan dan stres dengan derajat hipertensi pada wanita pra menopause di Puskesmas Sebawi.

**Kata Kunci :** Faktor resiko, Hipertensi, Wanita Pra Menopause

## **ABSTRACT**

### **FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEGREE OF HYPERTENSION IN PRE-MENOPAUSAL WOMEN AT SEBAWI HEALTH CENTER**

**Tuti Handayani<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>, Fajar Yousriatin<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: [tutihandayani638@gmail.com](mailto:tutihandayani638@gmail.com)

**Background:** Premenopause is a transitional period experienced by women when entering the end of menstruation. When entering pre-menopause at the age of 45-50 years, a woman will be more vulnerable and at risk of cardiovascular disease, one of which is hypertension. Hypertension can be caused by risk factors that cannot be changed and can be changed. Risk factors that cannot be changed such as age, type and family history. For risk factors that can be changed are obesity, nutritional status, smoking habits, cholesterol levels, physical activity and stress. This study aims to determine the factors associated with the degree of hypertension in pre-menopausal women in the Sebawi Health Center Working Area.

**Methods:** This research was conducted with a quantitative approach using a cross sectional design study. The sample size was 30 people. The statistical test used was chi square.

**Results:** The results showed that there was no relationship between body mass index and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a value of  $p:0.305$ . There is no relationship between drinking alcohol and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a value of  $p : 0.2$ . There is no association between smoking behavior and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a value of  $p:0.2$ . There is a relationship between cholesterolemia and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a  $p$  value :  $0.00$ . There is a relationship between physical activity and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a value of  $p : 0.000$ . There is a relationship between diet and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a  $p$  value :  $0.000$ . There is a relationship between stress and the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center with a  $p$  value :  $0.000$ .

**Conclusion:** In this study it can be concluded that there is no relationship between body mass index, smoking behavior and drinking alcohol with the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center. There is a relationship between cholesterolemia, physical activity, diet and stress with the degree of hypertension in pre-menopausal women at Sebawi Health Center.

**Keywords:** Risk Factors, Hypertension, Pre-menopausal Women

**DAFTAR****ISI**

<b>SKRIPSI</b> .....	i
<b>SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	23
<b>A. Konsep Pra Menopause</b> .....	23
<b>B. Konsep Hipertensi</b> .....	29
<b>C. Konsep Pola Makan</b> .....	37
<b>D. Konsep Minum Keras/Alkohol</b> .....	41
<b>E. Konsep Merokok</b> .....	44
<b>F. Konsep Stres</b> .....	49
<b>G. Konsep Hiperkolesterolemia</b> .....	52
<b>H. Konsep Aktivitas Fisik</b> .....	55
<b>I. Konsep Obesitas</b> .....	59
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .	64
<b>A. Kerangka Konsep</b> .....	64
<b>B. Hipotesis Penelitian</b> .....	65
<b>C. Definisi Operasional</b> .....	66
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	69
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	69

<b>B.</b>	<b>Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>69</b>
<b>C.</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>69</b>
<b>D.</b>	<b>Jenis Data.....</b>	<b>70</b>
<b>E.</b>	<b>Tehnik Pengumpulan Data .....</b>	<b>71</b>
<b>F.</b>	<b>Instrumen Penelitian .....</b>	<b>73</b>
<b>G.</b>	<b>Pengolahan Data .....</b>	<b>77</b>
<b>H.</b>	<b>Analisa Data .....</b>	<b>79</b>
<b>I.</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>81</b>
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>83</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>106</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>109</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>115</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia .....	30
Tabel 2.2 Pola Makan Sehat Pasien Hipertensi .....	38
Tabel 2.3 Distribusi kelompok makanan di dalam rencana diet sebesar 2000 kkal .	39
Tabel 2.4 Kuesioner Pola Makan .....	40
Tabel 2.5 Klasifikasi Berat Badan Pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT .....	62
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	66
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen DASS 42 (Bagian Stres) .....	76
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi.....	83
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Tinggi Badan, Berat Badan, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	84
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas .....	85
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Minum Alkohol.....	85
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Merokok.....	85
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hiperkolesterolemia .....	86
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	86
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan .....	86
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres .....	87
Tabel 5.10 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi.....	87
Tabel 5.11 Hubungan Antara Pola Makan dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi.....	88
Tabel 5.12 Hubungan Antara Obesitas dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi .....	88
Tabel 5.13 Hubungan Antara Minum Alkohol dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi.....	89
Tabel 5.14 Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi.....	89
Tabel 5.15 Hubungan Antara Hiperkolesterolemia dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra-Menopause di Puskesmas Sebawi.....	90
Tabel 5.16 Hubungan Antara Stres dengan Derajat Hipertensi Pada Wanita Pra- Menopause di Puskesmas Sebawi .....	90

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1 Kerangka Teori.....</b>	<b>63</b>
<b>Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

1.	Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	115
2.	Permohonan Menjadi Responden .....	116
3.	Kuesioner Penelitian .....	117
4.	Lampiraan Surat Lolos Etik Penelitian .....	125
5.	Lampiran Surat Izin Penelitian .....	126
6.	Lampiran Surat Balasan penelitian .....	127
7.	Data Penelitian.....	128
8.	Lampiran SPSS.....	129
9.	Dokumentasi Penelitian .....	140