



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
MANDOR KABUPATEN LANDAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :
SUNARDI
NIM : 821223020**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS MANDOR KABUPATEN LANDAK

Disusun Oleh :

SUNARDI

NIM : 821223020

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 22 Februari 2024

Penguji I

(Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D)
NIDN. 1123078701

Penguji II

(Ns. Mimi Amaludin, M.Kep)
NIDN. 1101059301

Penguji III

(Ns. Masmuri, M.Kep)
NIDN. 1112028403

Penguji IV

(Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kep. Kom)
NIDN. 1115017704

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, Maret 2024

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

(Ns. Uti-Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 11123058801

Ketua Program Studi

Pendidikan Sarjana Keperawatan

(Ns. Nurpriatiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : SUNARDI

NIM : 821223020

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : STIKES YARSI PONTIANAK

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS MANDOR KABUPATEN LANDAK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 18 Februari 2024

Penulis,



SUNARDI
NIM : 821223020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan kesempatan sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes melitus Tipe II Di Puskesmas Mandor Kabupaten Landak” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Bapak FX. Dwi Handoko Suma, SKM selaku Kepala Puskesmas Mandor
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak
4. Ibu Ns.Masmuri, M. Kep selaku pembimbing I yang banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Ns.Dodik Limansyah,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing II memberikan masukan, motivasi dan semangat.
6. Bapak Ns. Defa Arisandi,MSN,Ph.D selaku Penguji I yang memberikan saran dan masukan
7. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku Penguji II yang memberikan saran dan masukan.
8. Keluarga Istri tercinta dan Anak-Anak yang selalu mendukung dan memberi semangat
9. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan kemampuan yang peneliti miliki. Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, 18 Februari 2024



Peneliti

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS MANDOR KABUPATEN LANDAK

Sunardi¹⁾, Masmuri²⁾, Dodik Limansyah³⁾

XIII + 62 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

INTISARI

Latar belakang : Diabetes melitus tipe 2 disebabkan oleh kurangnya pelepasan insulin atau terganggunya reseptor insulin di dalam jaringan perifer. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti makanan atau diet, olah raga atau latihan fisik, stress, istirahat atau tidur dan obat-obatan penurun kadar glukosa.

Tujuan penelitian : adalah untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Mandor.

Metode penelitian : menggunakan metode *analitik correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 267 orang penderita Diabetes melitus di Puskesmas Mandor. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *consecutive sampling*, sampel yang digunakan peneliti sebanyak 72 orang.

Hasil penelitian menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$, ini berarti H_a diterima dan disimpulkan bahwa ada hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Mandor.

Kesimpulan penelitian adalah semakin baik kualitas tidur pasien Diabetes melitus maka kadar glukosa darah pasien dalam batas normal. Dan sebaliknya semakin buruk kualitas tidur pasien Diabetes melitus maka kadar glukosa darah pasien akan meningkat.

Saran : Berdasarkan hasil penelitian diharapkan menjadi masukan demi pengembangan profesi keperawatan dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan agar membantu dalam menangani masalah Diabetes melitus dengan memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan yang lebih jelas tentang dampak penyakit Diabetes melitus kepada pasien.

Daftar Bacaan : 53 (2007 – 2020)

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Kadar Glukosa Darah

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Pembimbing Utama, 3) Pembimbing Pendamping

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND BLOOD GLUCOSE LEVELS
IN TYPE II DIABETES MELIITUS PATIENTS AT THE HEALTH CENTER
LANDAK DISTRICT**

Sunardi¹⁾, Masmuri²⁾, Dodik Limansyah³⁾

XIII + 62 pages, 14 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes melitus is caused by a lack of insulin release or disruption of insulin receptors in peripheral tissue. Factors that can influence blood glucose levels in type 2 Diabetes melitus patients can be influenced by several factors such as food or diet, exercise or physical training, stress, rest or sleep and drugs that lower glucose levels.

The aim of the research: is to determine the relationship between sleep quality and blood glucose levels in people with type II Diabetes melitus at the Mandor Community Health Center.

Research method: using the correlation analytical method with a cross sectional approach. The population in this study was 267 people suffering from Diabetes melitus at the Mandor Community Health Center. Sampling in this study was carried out using the consecutive sampling method, the sample used by researchers was 72 people.

The research results showed $p\text{-value} = 0.000$, this means H_a was accepted and it was concluded that there was a relationship between sleep quality and blood glucose levels in type II Diabetes melitus sufferers at the Mandor Health Center.

The conclusion of the research is that the better the sleep quality of Diabetes melitus patients, the more the patient's blood glucose levels will be within normal limits. And conversely, the worse the sleep quality of a Diabetes melitus patient, the more the patient's blood glucose level will increase.

Suggestion: Based on the results of the research, it is hoped that it will provide input for the development of the nursing profession and improve the quality of health services to help in dealing with the problem of Diabetes melitus by providing clearer health counseling or education about the impact of Diabetes melitus to patients.

Reading List: 53 (2007 – 2020)

Keywords: Sleep Quality, Blood Glucose Levels

Description: 1) Researcher, 2) Main Supervisor, 3) Assistant Supervisor

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sunardi
NIM : 821223020
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS MANDOR KABUPATEN LANDAK

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : Januari 2024
Yang menyatakan



(Sunardi)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
LEMBAR PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes melitus.....	9
B. Konsep Tidur.....	21
C. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisa Data.....	43
I. Etika Penelitian.....	44

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	46
B. Analisa Data.....	49
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
E. Implikasi untuk Keperawatan.....	60

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah.....	10
Tabel 2.2 Kriteria kadar gula darah.....	11
Tabel 2.3 Kebutuhan Tidur.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Komponen kuesioner PSQI.....	40
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	46
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	46
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir	47
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	47
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan..	47
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur.....	48
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar glukosa darah	48
Tabel 5.8 Hasil uji hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes melitus tipe II.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Rekapitulasi Kualitas Tidur
- Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 7 Hasil SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing