

DAFTAR PUSTAKA

- Anas, M., Mahmudah., Prahastitik, R. H., Sholikhah, R.N. (2022). Gambaran Klinis Menopause dan Cara Mengatasinya. *Surabaya Biomedical Journal*, 1 (2): 104-113.
- Anggiat, L., Beriman, R., Maksimus, B. (2023). Sosialisasi Latihan Mandiri pada Kondisi Kaku Bahu, Pengapuran Pinggul dan Lutut Pada Pra-Lansia dan Lansia di Kelurahan Cawang Jakarta Timur. *Multidisciplinary National Proceeding*. Volume 1: 1-11.
- Anggraini, D., Juliana, D. (2021). Studi Kasus pada Wanita Menopause dengan Keluhan Nyeri Kronis di Wikayah Kerja UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*.
- Argoputra, D.L.A. (2017). Hubungan AKtivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Body Percentage di Dusun Dlingseng, Banjarojo, Kalibawang, Kulon Progo, D.I. Yogyakarta. USD.
- Artawan, I. W., & Saiful, A. (2021). Pengetahuan dan Sikap Kepala Keluarga tentang Penyakit Myalgia di Desa Balinggi Induk Kecamatan Balinggi Kabupaten Parigi Moutong. *Jurnal Imiah Kesmas IJ*, 24-30.
- Arista, R. (2021). Hubungan Functional Capacity Dengan Kejadian Nyeri Sendi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember. *Jurnal Ilmiah UM Jember*.
- Asmarani, & Dewi. (2019). Bekam Menurunkan Keluhan Myalgia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 636-640.
- Balitbangkes. (2019). Laporan Provinsi Kalimantan Barat Riskesdas 2018. Jakarta: LPB.
- Balatif, R. (2020). Cigarettes and Its Effects on Health. *Scientific Medical Journal*, 2(1): 44-52.
- Dartiwen, & Mira, A. (2022). Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause. Yogyakarta: Deepublish.
- Dharma, K. K. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerepkan Hasil Penelitian. Jakarta: Trans Info Media.

- Djor, R. K., & Anggarani, A. P. (2021). *Geriatric 2*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Estiani, M., & Dhuhana, C. (2015). Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Wanita Premenopause Terhadap Sikap Menghadapi Menopause Di Desa Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2 (2): 101-1-7.
- Erlinawati., Hastuty., Tribakti, I. (2023). *Primary Care of Woman*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Fadhilla, E.S.A., Amirudin, I., Agustriyani, F. (2023). Factors associated with menopause complaints in the Prolanis group at Aisyah Medical Center (AMC) Lampung, Indonesia. *Journal of Current Health Sciences*, 3 (1): 25-30.
- Fibrila, F., & Ridwan, M. (2014). Hubungan Usia Melahirkan Terakhir, Riwayat Pemakaian Kontrasepsi, Menarche Dan Budaya Dengan Menopause Di Kel. Mulyosari Kec. Metro Barat. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 7 (1): 93-101.
- Hindah, M. (2023). *Makan Sehat & Lezat di Masa Menopause (Sarapan)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Juliana, D., Angraini, D., & Amalia, N. (2021). Hubungan Antara Karakteristik Wanita dengan Keluhan pada Masa Menopause di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Borneo Nursing Journal*, 3(1), 33-38.
- Kartini. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause. *HIJP*, 12 (1): 86-97.
- Kemenkes RI. (2017). *Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. InfoDATIN
- Kudadiri, L. (2016). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause. *JUSU*.
- Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 19-30.
- Lestari, I., Wulandari, D., Sari, D. D., & Rindengan, D. V. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perubahan Fisik Wanita Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa

- Ditu Udik Rt 01/Rw 07 Kecamatan Cibungbulang Bogor. Repository USU.
- Mahwal, d. (2022). Comparison of Statins to Side Effect Events Related Myalgia. *J. Sains Kes*, 4(2), 147-154.
- Maryam, S., Ekasari, M.F., Rosidawati. (2013). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nabilla, E. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Nyeri Sendi Pada Wanita Masa Menopause Di Kabupaten Bogor*. JUPH.
- Nurningsih. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Keluhan Wanita Saat Menopause di Kelurahan Cijantung Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur*. Repository UIN Jakarta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Practis Edisi 4*. Jakarta: Selemba Medika.
- Padungge, Y. (2020). The Correlation between Age and Education with Hypertension at Menopause. *Journal of Public Heath*, 3(2): 154-161.
- permatasari, D., Sawitri, E., Putri, Z.E. (2021). Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Gejala Klimakterik Pada Wanita Usia Menopause. *Journal of Holistic Nursing Science*, 8 (1): 39-45.
- Prima, R., Oktarini, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis pada Lansia. *JKA*, 7 (1): 69-76.
- Pyun, J. A., Kim, S., Cho, N. H., Koh, I., Lee, J. Y., Shin, C., & Kwack, K. (2014). Genome-wide association studies and epistasis analyses of candidate genes related to age at menarche and age at natural menopause in a Korean population. *Menopause. The Journal of The North American Menopause Society*, 21 (5): 522-529.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan enelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Sabatini., T. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan Kota Yogyakarta*.
- Sabrina, F., Mochtar, N.M., Laitupa, A.A., Wirashada, B.C. (2023). Pengaruh Merokok Terhadap Kualitas Tulang Pada Perempuan Menopause Range Usia 45 Tahun Keatas. *J-HESTECH*, 6 (2): 77-90.

- Saputra, S. A. (2020). Aktivitas Sosial Pasca Pensiun PNS di Desa Kedung Urang Kecamatan Gumelar Kabupaten Banyumas. IAIN Purwokerto.
- Sari, B.M., & Arismawati, D.F. (2020). Correlation Between Self-Image And Women's Anxiety In Facing Menopause. *Journals of Ners Community*. 11 (02): 187-194
- Suprpti, D. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Pra menopause Sebelum dan Sesudah diberi Konseling Informasi Edukasi (KIE) tentang Menopause. *Jurnal Borneo Cendikia*, 4 (2): 153-161.
- Sumardiyono, Lowa, N. W., & Azzam, A. M. (2017). Kejadian Myalgia pada Lansia Pasien Rawat Jalan. *JRST*, 1(2), 59-63.
- Swift, D.L., Johannsen, N.M., Church, M.D. (2014). The Role of Exercise and Physical Activity in Weight Loss and Maintenance. *Prog Cardiovasc Dis*, 56 (4): 441-447.
- Swestri, W.R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Menopause pada Wanita Menopause di Kota Pontianak. UMP Pontianak.
- Tallawy, S. N., Nalamasu, R., & Salem, G. I. (2021). Management of Musculoskeletal Pain: An Update with Emphasis on Chronic Musculoskeletal Pain. *Pain Ther*(10), 181-209.
- Tamba, R.K. (2018). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause Di Lingkungan Ix Dan X Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan medan Johor. Poltekkes JKM.
- Tanjung, A., & Nikko, V. L. (2022). 41 Penyakit yang Perlu Kita Kenali Sebelum Menemui Dokter. Jakarta: PT Elex MEdia Komputindo.
- Tarigan, I., Sinuhaji, L.N.B., Sembiring, M. (2019). Hubungan Pendidikan, Paritas, Pekerjaan Dan Lama Menopauase Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Mutiara Ners*, 2 (1): 158-167.
- Vernia, D., Sarjana, I.M., Putrawan, S. (2014). Perlindungan Konsumen Terhadap Batasan Kandungan Tar Dan Nikotin Pada Produk Rokok. *Jurnal Kertha Negara*, 2 (1): 1-18.
- Widjayanti, Y., Katolik, S., Vincentius, S. T., & Surabaya, A. P. (2016). Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Estrogen Pada Masa

Menopause. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), 96– 101

Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, AKtivitas fisik dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan*, 6 (1): 68-75.

Wijayanti, A. (2023). Paritas Dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia 45-59 Tahun. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 1 (2): 234-243.