



**HUBUNGAN ADAPTASI SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MANDOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :
HERIWATI
NIM : 821223025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi dengan
judul : Hubungan Adaptasi Spiritual Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes
Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mandor

PEMBIMBING I



Fajar Yousriatin.,M.Kes
NIDN. 1105037502

PEMBIMBING II



Ns. Dewin Safitri.,M.Kep
NIDN.1109049103

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 15 Januari 2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ADAPTASI SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MANDOR

Disusun Oleh :
HERIWATI
NIM : 821223025

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 19 Februari 2024

Penguji I

(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.J)
NIDN : 1106097501

Penguji II

(Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep)
NIDN : 1110109102

Penguji III

(Fajar Yousriah, M.Kes)
NIDN : 1105037502

Penguji IV

(Ns. Dewin Safitri, M.Kep)
NIDN : 1109049103

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak,

2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 11123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Sarjana Keperawatan

(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : HERIWATI

NIM : 821223025

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : STIKES YARSI PONTIANAK

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ADAPTASI SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MANDOR

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 16 Januari 2024

Penulis,



HERIWATI
NIM : 821223025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Adaptasi Spiritual Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mandor”.

Peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak kepada keluarga yang selalu mendukung dan memberi semangat. Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. FX. Dwi Handoko Suma, SKM selaku Kepala Puskesmas Mandor
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak
4. Fajar Yousriatin., M.Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan, koreksi, dan saran pada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik
5. Ns. Dewin Safitri., M.Kep selaku pembimbing II memberikan saran dan masukan untuk penelitian ini.
6. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun peneliti hargai demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, 16 Januari 2024



Peneliti

HUBUNGAN ADAPTASI SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MANDOR

Heriwati¹⁾, Fajar Yousriatin²⁾, Dewin Safitri³⁾

XIII + 60 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Adaptasi spiritual sangat berperan penting dalam mempertahankan kualitas hidup, baik pada individu sehat maupun dalam kondisi sakit. Adaptasi spiritual sangat berpengaruh pada individu yang sedang mengalami ujian hidup, salah satu ujian tersebut adalah berupa penyakit yang mungkin sulit untuk diobati, bahkan ada beberapa penyakit yang tidak dapat diobati menurut kacamata medis. Salah satu penyakit yang dianggap menakutkan bagi masyarakat bahkan Sebagian berpendapat bahwa penyakit ini tidak dapat disembuhkan serta belum ada obat yang sesuai untuk menyembuhkannya. Diabetes mellitus atau kencing manis merupakan penyakit tidak menular yang harus mendapatkan perhatian khusus. Penyakit ini menjadi penyebab kematian tertinggi ketiga di Indonesia setelah stroke dan jantung.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Adaptasi Spiritual Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mandor.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat hubungan dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penderita diabetes mellitus tipe 2 yaitu berjumlah 267 pasien dihitung per Januari hingga September 2023. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Consecutive sampling*.

Hasil penelitian : menunjukkan nilai $p - value = 0,041$ yang artinya karena nilai signifikan $0,041 < 0,05$ maka H_0 diterima. Ada Hubungan Adaptasi Spiritual dengan kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mandor.

Kesimpulan penelitian : adalah dari 30 responden didapatkan adaptasi spiritual masuk kategori sedang 60% dan kecemasan dalam kategori kecemasan sedang 60%.

Saran : Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden dapat meningkatkan adaptasi spiritual dalam menghadapi pengobatannya karena dapat mempengaruhi tingkat kecemasan.

Daftar Bacaan : 30 (2004-2021)

Kata Kunci : Adaptasi Spiritual, Kecemasan

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Pembimbing Utama, 3) Pembimbing Pendamping

**THE RELATIONSHIP OF SPIRITUAL ADAPTATION WITH ANXIETY
IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT MANDOR HEALTH CENTER**

Heriwati¹⁾, Fajar Yousriatin ²⁾, Dewin Safitri³⁾

XIII + 60 pages, 8 tables, 3 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Background: Spiritual adaptation plays an important role in maintaining quality of life, both in healthy and sick individuals. Spiritual adaptation is very influential on individuals who are experiencing life tests, one of these tests is a disease that may be difficult to treat, there are even some diseases that cannot be treated according to a medical perspective. One of the diseases that is considered frightening for society, some even think that this disease cannot be cured and there is no suitable medicine to cure it. Diabetes mellitus or diabetes is a non-communicable disease that requires special attention. This disease is the third highest cause of death in Indonesia after stroke and heart disease.

Research Objective: To determine the relationship between spiritual adaptation and anxiety in type 2 diabetes mellitus patients at the Mandor Community Health Center.

Research method: This type of research is quantitative research with a cross-sectional approach. The population of type 2 diabetes mellitus sufferers is 267 patients calculated from January to September 2023. The sample in this study was 30 people. The sample in this study used Consecutive sampling.

Research results: shows the p - value = 0.041, which means that because the significant value is $0.041 < 0.05$, H_a is accepted. There is a relationship between spiritual adaptation and anxiety in type 2 diabetes mellitus patients at the Mandor Community Health Center.

Research conclusion: from 30 respondents it was found that spiritual adaptation was in the moderate category at 60% and anxiety was in the moderate anxiety category at 60%.

Suggestion: Based on the research results, it is hoped that respondents can increase spiritual adaptation in dealing with treatment because it can affect anxiety levels.

Reading List: 30 (2004-2021)

Keywords: Spiritual Adaptation, Anxiety

Description: 1) Researcher, 2) Main Supervisor, 3) Assistant Supervisor

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heriwati
NIM : 821223025
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ADAPTASI SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MANDOR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 16 Januari 2024
Yang menyatakan



(HERIWATI)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	8
B. Konsep Kecemasan.....	22
C. Konsep Adaptasi.....	30
D. Konsep Spiritual.....	35
E. Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	40
B. Definisi Operasional.....	40
C. Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	43
C. Variabel Penelitian.....	45
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Analisa Data.....	48
H. Etika Penelitian.....	49
I. Jadwal Penelitian.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	52
B. Analisa Data.....	53
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	57
E. Implikasi untuk Keperawatan.....	58

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Tingkat & Karakteristik Kecemasan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	58
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik.....	52
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Adaptasi.....	53
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kecemasan.....	53
Tabel 5.4 Hasil uji hubungan adaptasi spiritual denga kecemasan pada penderita diabetes mellitus tipe II.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Rekapitulasi Adaptasi Spiritual
- Lampiran 7 Rekapitulasi Kecemasan
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi