

DAFTAR PUSTAKA

- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <http://jurnal.htp.ac.id/j>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Aronow, W. S. (2017). Association of obesity with hypertension. *Annals of Translational Medicine*, 5(17).
- Cheng, S. J., Yu, H. K., Chen, Y. C., Chen, C. Y., Lien, W. C., Yang, P. Y., & Hu, G. C. (2013). Physical activity and risk of cardiovascular disease among older adults. *International Journal of Gerontology*, 7(3), 133–136. <https://doi.org/10.1016/j.ijge.2013.03.001>
- Dahlan, M. S. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Salemba Medika.
- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36.
- Erman, I., & Damanik, H. D. L. (2021). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61.
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 32–41.
- Furkon, A. L. (2016). Ilmu Gizi dan Kesehatan. *Tangerang Selatan: Universitas Terbuka*.
- Gumus, A., Cinarka, H., Baydur, S., Kayhan, S., Giakoup, D., & Sahin, U. (2014). The relationship between cigarette smoking and obesity. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311–315. <https://doi.org/10.5835/jecm.omu.30.04.006>
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
- Hawk, B. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. *Ns, Akliia Suslia, S. Kep., Ns, Peni Puji Lestari, S. Kep Ed. Singapore: Penerbit Salemba Medika*.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L. (2015). *Medical-Surgical Nursing-E-Book: Patient-Centered Collaborative Care, Single Volume*. Elsevier Health Sciences.
- Kabo, P. (2014). Penyakit jantung koroner penyakit atau proses alamiah. *Jakarta: Badan Penerbit FKUI*.
- Kaplan, N. M., & Victor, R. G. (2017). *Kaplan's clinical hypertension* (Issue 1). Wolters Kluwer,.
- Kemenkes, R. I. (2021). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan

- Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158.
- Kemkes RI. (2019). *Pengaruh Konsumsi Lemak Berlebihan Terhadap Penyakit Tidak Menular*. DITJEN P2PTM Kementerian Kesehatan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/pengaruh-konsumsi-lemak-berlebihan-terhadap-penyakit-tidak-menular>
- Krishnaswamy, K. N., Sivakumar, A. I., & Mathirajan, M. (2012). *Management Research Methodology; Integration of Principles, Methods and Techniques*. Dorling Kindersley (India) Pvt. Ltd.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2016). *Medical-Surgical Nursing-E-Book: Assessment and Management of Clinical Problems, Single Volume*. Elsevier Health Sciences.
- Lilly, L. S. (2012). *Pathophysiology of heart disease: a collaborative project of medical students and faculty*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Machfoedz, I. (2019). *Metodologi Penelitian (kuantitatif & kualitatif)*. Penerbit Fitramaya. Yogyakarta.
- Mardianto, M., Darwis, D., & Suhartatik, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4).
- Mufarokhah, H. (2020). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Penerbit Lakeisha.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S., & Fahrurrozi, D. S. (2018). Obesity and Cholesterol Factors on Hypertension In Indonesia (Data of Indonesian Family Life Survey V). *Ghidza*, 2(2), 44–48.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurarif, A. ., & Kusuma, H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Media Action.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika, Jakarta.
- Pakpahan, M., & Ayubi, D. (2018). Determinan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Rumah Tangga Di Kabupaten Samosir Tahun 2016 [Determinant Of Vegetables And Fruit Consumption Behavior In Households In Samosir DISTRICT, YEAR 2016]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1–13.
- PMK No. 41 Tahun 2014, Pub. L. No. 41, 39 Kementerian Kesehatan RI 1. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2-9th Indonesian edition*. Elsevier Health Sciences.
- PP 109 Tahun 2012.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. FMedia.

- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 40–47. Retrieved from <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052>
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. (2017). Perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 1(1).
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159–167.
- Sanjarimoghaddam, F., Bahadori, F., Bakhshimoghaddam, F., & Alizadeh, M. (2019). Association between quality and quantity of dietary carbohydrate and pregnancy-induced hypertension: a case-control study. *Clinical Nutrition ESPEN*, 33, 158–163.
- Shang, X., Scott, D., Hodge, A., English, D. R., Giles, G. G., Ebeling, P. R., & Sanders, K. M. (2017). Dietary protein from different food sources, incident metabolic syndrome and changes in its components: An 11-year longitudinal study in healthy community-dwelling adults. *Clinical Nutrition*, 36(6), 1540–1548.
- Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Pengukuran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di kota bandung: sebuah studi pendahuluan. *Farmasi*, 6(4).
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Smeltzer, S. ., & Bare, B. . (2015). *Bruner and Suddarth Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sodik, M. A. (2018). *Merokok & Bahayanya*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfa Beta.
- Suiraka, I. P. (2012). Penyakit degeneratif. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 45(51).
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Suryani, L. A. (2016). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan . *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 139-146.
- Syifa Nabila, F., Sukohar, A., & Setiawan, G. (2017). Terapi Pengganti Nikotin sebagai Upaya Menghentikan Kebiasaan Merokok. *Jurnal Agrotek Tropika*, 6(3), 158–162.
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan kardiovaskular (Vol. 3)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

- Wahyuni, D. E. (2013). Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di kelurahan jagalan di wilayah kerja puskesmas pucangsawit surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol, 1(1)*, 113.
- WHO. (2015). *Cardiovascular Disease*. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/. [Ref list]
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal, 4(2)*, 228–236.