



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGABANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

OLEH:

DELPINA

NIM: 821223007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

Diterima dan disetujui Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2023**

Pembimbing I



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep

NIDN: 1106049002

Pembimbing II



Ns. Dewin Safitri, M.Kep

NIDN: 1109049103

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2023**

**Disusun Oleh:
DELPINA
NIM: 821223007**

Dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal, 29 Februari 2024

Penguji I

**(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 1123058801**

Penguji II

**(Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep)
NIDN.1110109109**

Penguji III

**(Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep)
NIDN. 1106049002**

Penguji IV

**(Ns. Dewin Safitri, M.Kep)
NIDN. 1109049103**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKes YARSI Pontianak

**Pontianak, 29 Februari 2024
Mengetahui
Ketua STIKes YARSI Pontianak**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2023

Delpina^{1*}, Fauzan Alfikrie¹, Dewin Safitri¹
1. STIKes YARSI Pontianak

Delpina: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI
Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota
Pontianak, Kalimantan Barat – 78232, E-mail:
delpina0786@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Angka kejadian hipertensi secara global sangat tinggi dan mengalami peningkatan setiap tahunnya. Berbagai Upaya pencegahan hipertensi sudah dilakukan salah satunya dengan mengendalikan faktor resiko hipertensi, namun kenyataannya masih sulit untuk diterapkan.

Tujuan penelitian: Menganalisis hubungan pola makan dan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat petani di wilayah kerja Puskesmas Ngabang Tahun 2023.

Metode penelitian: Menggunakan rancangan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *case-control*. Adapun sampel yang diambil secara *accidental sampling* berjumlah 56 responden, yang dibagi kedalam dua kelompok yaitu 28 responden pada kelompok kasus dan 28 responden pada kelompok kontrol.

Hasil penelitian: Ada hubungan yang bermakna antara Riwayat Merokok ($p=0,011$) dan Pola Makan ($p=0,027$;OR=4,2) terhadap Kejadian Hipertensi.

Kesimpulan: Faktor perilaku merokok dan pola makan masih menjadi penyebab meningkatnya kejadian hipertensi untuk itu perlunya strategi yang efektif dalam mengedukasi Masyarakat untuk melakukan Pola Hidup Sehat dalam mengontrol factor risiko hipertensi.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Pola Makan, Hipertensi

Daftar Pustaka : 52 (2013-2022)

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND DIET WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN FARMERS IN THE WORKING AREA OF THE NGABANG HEALTH CENTER IN 2023

Delpina1*, Fauzan Alfikrie1, Dewin Safitri1

1. STIKes YARSI Pontianak

Delpina: S1 Nursing Study Program, STIKES YARSI Pontianak, Jalan Panglima A'im, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan - 78232, E-mail: delpina0786@gmail.com

Abstract

Background: The incidence of hypertension globally is very high and increases every year. Various efforts to prevent hypertension have been made, one of which is by controlling hypertension risk factors, but in reality it is still difficult to implement.

Objective: To identify the relationship between diet and smoking behavior with the incidence of hypertension in farming communities in the Ngabang Health Center working area in 2023.

Method: Using descriptive analytic research design with a case-control approach. The sample taken by accidental sampling amounted to 56 respondents, who were divided into two groups, namely 28 respondents in the case group and 28 respondents in the control group.

Results: There was a significant relationship between smoking history ($p=0.011$) and diet ($p=0.027$; $OR=4.2$) on hypertension incidence.

Conclusion: Smoking behavior and dietary factors are still the cause of the increase in the incidence of hypertension, therefore an effective strategy is needed to educate the public to adopt a healthy lifestyle in controlling hypertension risk factors.

Keywords: Smoking Behavior, Diet, Hypertension

Bibliography: 52 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sebabnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Perilaku Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Ngabang Tahun 2023*”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI
3. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep., sebagai pembimbing satu dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing hingga penelitian ini selesai.
4. Ibu Ns. Dewin Safitri, M.Kep., sebagai pembimbing dua dalam penelitian ini, yang juga telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing saya menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., sebagai penguji pertama pada penelitian ini yang juga telah memberikan saran dan rekomendasi perbaikan penelitian ini.
6. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep., sebagai penguji kedua pada penelitian ini yang juga telah memberikan saran dan rekomendasi perbaikan penelitian ini.
7. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
8. Tidak lupa doa orang tua, dukungan suami, dan motivasi yang diberikan oleh seluruh keluarga dalam menempuh Pendidikan, sehingga penulis dapat menyelesaikannya tepat waktu.
9. Tidak lupa teman sejawat yang selalu memberi motivasi dalam menempuh Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, oleh sebab itu, penulis menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, 25 Oktober 2023



DELPINA
NIM. 821223007

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	4
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	4
B. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Indonesia	13
C. Pola Makan	16
D. Kebiasaan Merokok	20
E. Kerangka Teori.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Jenis Data Penelitian	29
E. Instrumen Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36

A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	38
BAB VI PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	21
Skema 2.3	Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	5
Tabel 2.2	Obat Anti Hipertensi yang direkomendasikan JNC 8.....	8
Tabel 3.1	Definsi Operasional.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Penejelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Tabulasi Data
Lampiran 8	SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lmpiran 10	Lembar Konsultasi