

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarasan, S. S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang. *Intisari Sains Medis*, 2(113).
- Bistara, D., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1).
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management For Positive Outcomes*. Elsevier Saunders.
- Bruno, L. (2019). Pola Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Contreras, F. . (2014). Reliability and Validity of the spanish version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in patient fibromyalgia. *Rheumatol Int*, 34(5).
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Fandiani, Y. . (2017). *Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. Universitas Jember.
- Fatmawati, V., & Sari, T. (2015). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Karya Tulis Ilmiah. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2).
- Guyton, A., & Hall, J. (2016). *Textbook of Medical Physiology. 13th Edition*. Elsevier Inc.
- Hamidah, E. N. (2019). *Gambaran Kualitas Hidup Aspek Psikologis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Harfiantoko, M. ., & Kurnia, E. (2013). Derajat Hipertensi (Menurut WHO) Mempengaruhi Kualitas Tidur dan Stress Psikososial. *Jurnal STIKES*, 6(2).
- Hastono, S. . (2016). *Analisis data Pada Bidang Kesehatan*. Raja Grafindo Persada.
- Hastuti, A. (2020). *Hipertensi*. Lakeisha.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Iswayuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2).

- Kartika, D. C. (2015). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stress Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Laporan Provinsi Kalimantan Barat : Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hipertensi, The Silent Killer*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2014). *Stop! Gejala Penyakit Jantung. Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Istana Media.
- Manawan, A., Rattu, A., & Punduh, M. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Di DDesa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1).
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*2, 14(3), 297–303. <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Miskha, E. B. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan : Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Pena Persada.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid-19*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhayati, T., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi. *Jkep*, 5(2), 122–136. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.325>

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan ; Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Pamungkas, J., & Asmara, A. (2018). *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*. Lautan Jiwa.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pramana, K. D. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2).
- Purnamasari, F. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 5(1).
- Rachmi, F. (2015). *Hubungan Kecemasan dengan Frekuensi Angina pada Pasien Koroner Akut di Poliklinik Jantung RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung*. Universitas Padjadjaran Bandung.
- Ramadan, H., Puspita, T., Budhiaji, P., & Sulhan, M. H. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi*. 6(2), 53–58. <https://journal.unisabandung.ac.id/index.php/jka/article/view/141/94>
- Rasima, & Susanti. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Cot Seumeureung Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019. *Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 8(3), 387–396.
- Rosadi, E., Gusty, R. P., & Mahathir, M. (2023). Karakteristik Tekanan Darah dan Kenyamanan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 731–738. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/12775>
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 4.
- Sari, I. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literature Review. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Setyowati, A., Chung, M. ., & Yusuf, A. (2019). Development of Self-Report Assessment Tool for Anxiety Among Adolescent : Indonesian Version of the Zung Self-Rating Anxiety Scale. *Journal of Public Health in Africa*, 10(1).
- Stuart, G. (2017). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier Mosby.
- Stuart, G., & Sundden, S. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146–155. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sulkarnaen, S., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan Ii Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 317–324. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.5737>
- Susilo, R. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes BHM Madiun*. Stikes BHM Madiun.
- Sutarga, I. M. (2017). *Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
- Tjay, T., & Rahardja, K. (2013). *Obat-Obat Penting. 6th Edition*. PT. Elex Media.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Tiruneh, S. A., Bukayaw, Y. A., Yigizaw, S. T., & Angaw, D. A. (2020). Prevalence of hypertension and its determinants in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 15(12), 12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244642>
- Untari, I., & Rohmawati. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process). *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*, 1(2).
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3).
- Zahara, F. (2017). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Kognisi*, 2(1).

