



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan**

OLEH :

ASTERIA ANGELINA YUYUM

NIM. 821223040

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

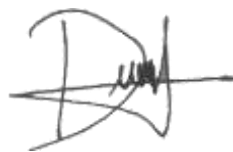
Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul :
Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pahauman
Kabupaten Landak

PEMBIMBING I



Dr. Ns. WAHYU KIRANA, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 1106097501

PEMBIMBING II



Ns. DEBBY HATMALYAKIN, M.Kep
NIDN. 1102039301

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

Disusun oleh :

**ASTERIA ANGELINA YUYUM
NIM. 821223040**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Februari 2024

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. FLORENSA, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 1114057801

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp. Kep. Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Penguji IV

Dr. Ns. WAHYU KIRANA, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 1106097501

Ns. DEBBY HATMALYAKIN, M.Kep
NIDN. 1102039301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui
Pontianak, Februari 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan S1 Keperawatan

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801


Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asteria Angelina Yuyum

NIM : 821223040

Tanda Tangan : 

Tanggal : Februari 2024

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul ”Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak Tahun 2023”.

Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Skripsi ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Skripsi ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak Subanri, S.Si, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Landak yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal di wilayah Kabupaten Landak.
3. Bapak Budi Santosa, SKM, selaku Kepala Puskesmas Pahauman yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak.
5. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa, selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Skripsi ini.
8. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp. Kep. Kom, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
10. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Februari 2024

Penulis

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK

Asteria Angelina Yuyum¹⁾ Wahyu Kirana²⁾ Debby Hatmalyakin³⁾
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak^{2,3)}
asteriaangelina199@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Hipertensi merupakan kelainan atau terganggunya sistem pembuluh darah ditandai berupa adanya kenaikan tekanan darah di atas angka normal dengan nilai lebih dari 120/80 mmhg. Peningkatan tekanan darah dapat terjadi karena stress. Pasien dengan hipertensi mengalami stress psikososial dimana stress psikososial yaitu tubuh akan bereaksi ketika bertemu dengan stresor psikososial yang berbentuk tekanan mental atau beban hidupnya yang mengakibatkan timbulnya kecemasan. Kecemasan yang berkelanjutan menyebabkan kebiasaan tidur menjadi buruk, kondisi psikologis yang terjadi dikarenakan adanya ketegangan jiwa dan karena masalah psikologis ini kemudian berimbas pada sulitnya untuk tidur dan berkurangnya kebutuhan waktu tidur.

Tujuan. Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur dan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain bersifat analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil. Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman Rank*, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,012 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak dan diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian maka disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur dan ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak tahun 2024.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur dan Tekanan Darah.

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL, SLEEP QUALITY AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORK AREA OF THE PAHAUMAN HEALTH CENTER IN LANDAK DISTRICT

Asteria Angelina Yuyum¹⁾ Wahyu Kirana²⁾ Debby Hatmalyakin³⁾
Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
asteriaangelina199@gmail.com

ABSTRACT

Background. Hypertension is a disorder or disruption of the vascular system characterised by an increase in blood pressure above normal with a value of more than 120/80 mmhg. Increased blood pressure can occur due to stress. Patients with hypertension experience psychosocial stress where psychosocial stress is that the body will react when it encounters psychosocial stressors in the form of mental pressure or a burden on its life which results in anxiety. Continuous anxiety causes poor sleeping habits, psychological conditions that occur due to mental tension and because of this psychological problem then impacts on the difficulty to sleep and reduce the need for sleep time.

Purpose. Knowing the relationship of anxiety level with sleep quality and blood pressure in patients with hypertension in the working area of the Pahauman Health Center in Landak District.

Method. This study uses quantitative research methods with a correlational analytic design and a cross sectional approach.

Results. Based on the results of the Spearman Rank statistical test, a significance value of 0.012 ($p < 0.05$) was obtained so it can be concluded that there is a relationship between anxiety levels and sleep quality in hypertensive patients in the working area of the Pahauman Health Center in Landak District and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) so it can be concluded that there is a relationship between anxiety levels and blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Pahauman Health Center in Landak District.

Conclusion. Based on the results of the study, it is concluded that there is a relationship between anxiety levels and sleep quality and there is a relationship between anxiety levels and blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Pahauman Health Center in Landak District in 2024.

Keywords : Hypertension, Sleep Quality and Blood Pressure.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi.....	9
2. Etiologi Hipertensi.....	9
3. Faktor Risiko Hipertensi.....	11
4. Klasifikasi Hipertensi.....	14
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
7. Masalah Psikologis Pasien Hipertensi.....	15
B. Konsep Dasar Kecemasan.....	16
1. Definisi Kecemasan.....	16
2. Tingkat Kecemasan.....	17
3. Etiologi Kecemasan.....	17
4. Rentang Respon Kecemasan.....	20
C. Konsep Dasar Tidur.....	20
1. Definisi Tidur.....	20
2. Jenis-Jenis Tidur.....	21
3. Fungsi dan Tujuan Tidur.....	23
4. Kualitas Tidur.....	23
5. Penilaian Pola Tidur.....	24
6. Pengukuran Pola Tidur.....	24
7. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur.....	25
D. Kerangka Teori.....	27

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian	28
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Jenis dan Sumber Data Penelitian	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Pengolahan Data	36
H. Analisa Data	37
I. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	52
D. Implikasi Untuk Keperawatan	52
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Kecemasan.....	20
Gambar 2.2	Kerangka Teori	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hasil Studi Pendahuluan.....	4
Tabel 1.2	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	41
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi	43
Tabel 5.3	Kualitas Tidur Pasien Hipertensi	44
Tabel 5.4	Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	44
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi.....	45
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi