



**Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Demam Berdarah Dengue (DBD)
Melalui Penerapan Kompres Aloe Vera untuk Mengatasi Hipertermia
di Ruang Anak RSUD Sambas**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

Dian Hana Lestari

NIM 891243105

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

TA 2025/2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dian Hana Lestari
Nim : 891243105
Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dian Hana Lestari
Nim : 891243105
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Judul : Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) Melalui Penerapan Kompres Aloe Vera untuk Mengatasi Hipertermia di Ruang Anak RSUD Sambas

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Lintang Sari, M.Kep.)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal 29 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) MELALUI PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSUD SAMBAS

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**disusun oleh:
DIAN HANA LESTARI
891243105**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 29 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M.Kep.
NIDN 1112028403

Ns. Nurpratiwi, M.Kep.
NIDN 1110118703

Penguji III

Ns. Lintang Sari, M. Kep.
NIDN 0502118201

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 29 Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rustian Hidayat, M.Kep.
NIDN 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep.
NIDN 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis ucapkan atas terselesaikannya tugas karya tulis yang berjudul " Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) Melalui Penerapan Kompres Aloe Vera untuk Mengatasi Hipertermia di Ruang Anak RSUD Sambas".

Tugas ini disusun sebagai salah satu syarat akademik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak. Penyusunan karya ini tidak terlepas dari dukungan dan arahan dari berbagai pihak, yang dengan tulus hati telah membantu dalam prosesnya.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Hj. Susanty, S.Si., Apt. selaku Direktur RSUD Sambas yang telah memberikan ijin penelitian
4. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah begitu banyak memberikan kontribusi serta motivasi yang sangat berharga bagi penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep., selaku penguji satu, dan ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep., selaku penguji dua yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis agar karya tulis ilmiah ini agar menjadi lebih baik.
6. Seluruh staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian penelitian di STIKes Yarsi Pontianak.
7. Suami dan anak-anak penulis, yang tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.

Masukan dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan dan praktik di lapangan.

Pontianak, 29 Agustus 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Hana Lestari
Nim : 891243105
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DEMAM
BERDARAH DENGUE (DBD) MELALUI PENERAPAN KOMPRES
ALOE VERA UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA
DI RUANG ANAK RSUD SAMPAS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 29 Agustus 2025
Yang menyatakan



Dian Hana Lestari

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) MELALUI PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSUD SAMBAS

Dian Hana Lestari^{1*}, Lintang Sari²
^{1,2} STIKes YARSI Pontianak

*Koresponden:

Dian Hana Lestari: Program Studi Pendidikan Profesi Ners, STIKes Yarsi
Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak,
Kalimantan Barat – 78232, E-mail : dianhanalestari@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Demam berdarah adalah ancaman serius bagi anak prasekolah. Sistem kekebalan tubuh mereka belum sempurna, membuat mereka rentan terhadap gejala berat seperti syok dan bahkan kematian. Di Kalimantan Barat, tercatat 1.002 kasus, dengan 91 kasus di RSUD Sambas. Demam tinggi, gejala kunci, bisa menyebabkan kejang dan dehidrasi. Kompres Aloe vera adalah solusi non-farmakologis yang efektif untuk membantu menurunkan demam melalui konduksi. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan demam berdarah dengue melalui pemberian intervensi kompres Aloe vera untuk mengatasi hipertermia pada anak di Ruang Anak RSUD Sambas. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus pada satu responden dengan penerapan *evidence based nursing practice*. Intervensi dilakukan selama 3 hari (15–17 Juli 2025) dengan menggunakan pendekatan *asuhan keperawatan*. **Hasil:** Evaluasi menunjukkan pada hari pertama, suhu menurun 2°C. Pada hari kedua turun 1,5°C dan hari ke tiga turun 1,2°C. **Kesimpulan:** Kompres Aloe vera efektif diterapkan pada anak dengan hipertermia akibat demam berdarah dengue dengan kombinasi antipiretik. **Rekomendasi:** Pelaksanaan terapi berkelanjutan, dikombinasikan dengan intervensi kompres Aloe vera secara mandiri, serta edukasi keluarga terkait pemantauan tanda kejang dan gejala syok hipovolemik, efektif dalam mempercepat pemulihan pasien anak.

Kata Kunci : Anak, Demam berdarah dengue, Kompres Aloe vera

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) THROUGH THE APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESSES TO MANAGE HYPERTHERMIA IN THE PEDIATRIC WARD OF RSUD SAMBAS

Dian Hana Lestari ^{1*}, Lintang Sari²
^{1,2} STIKes YARSI Pontianak

** Correspondent:*

Dian Hana Lestari: *Nursing Education Program, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232, E-mail : dianhanalestari@gmail.com*

Abstract

Introduction: Dengue fever poses a serious threat to preschool children. Their immune systems are not yet fully developed, making them susceptible to severe symptoms like shock and even death. In West Kalimantan, there were 1,002 recorded cases, with 91 cases at Sambas Regional General Hospital. High fever, a key symptom, can lead to seizures and dehydration. An Aloe vera compress is an effective, non-pharmacological solution to help reduce fever through conduction. ***Objective:*** This study aims to analyze the nursing care of children with dengue fever by providing an Aloe vera compress intervention to address hyperthermia in children in the Pediatric Ward of Sambas Regional General Hospital. ***Method:*** The study used a case study design with one respondent, applying an evidence-based nursing practice approach. The intervention was carried out over 3 days (July 15–17, 2025) using a nursing care approach. ***Results:*** The evaluation showed that on the first day, the temperature decreased by 2°C. On the second day, it dropped by 1.5°C, and on the third day, it dropped by 1.2°C. ***Conclusion:*** An Aloe vera compress is effective when applied to children with hyperthermia due to dengue fever in combination with an antipyretic. ***Recommendation:*** The implementation of continuous therapy, combined with independent Aloe vera compress intervention, as well as family education regarding monitoring for signs of seizures and hypovolemic shock symptoms, is effective in accelerating the recovery of pediatric patients.

Keywords: Aloe vera compress, Child, Dengue fever

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan.....	6
E. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Demam Berdarah Dengue	9
B. Konsep Demam Pada Anak.....	24
C. Konsep Kompres Aloe vera	27
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Anak Dengan DBD	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	44
A. Pengkajian	44
B. Analisa Data	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	92
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 92	92
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP)	118
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan	120
BAB V PENUTUP.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

			Halaman
Tabel	3.1	Identitas Saudara Kandung	43
Tabel	3.2	Riwayat Immunisasi	45
Tabel	3.3	Hasil Laboratorium	54
Tabel	3.4	Terapi Farmakologi Harian	57
Tabel	3.5	Analisis Data	55
Tabel	3.6	Intervensi Keperawatan	57
Tabel	3.7	Implementasi Keperawatan	63
Tabel	3.8	Evaluasi Keperawatan	77
Tabel	5.1	Perbandingan Suhu Tubuh An A Sebelum dan Setelah Pemberian Kompres Aloe Vera	108

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase-fase Pada Demam Dengue	11

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> Demam Berdarah Dengue	14
Gambar 3.1 Genogram Keluarga An. A	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Jawaban Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Uji Kelayakan Penelitian
Lampiran 4	Surat Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Jawaban Pengambilan Data
Lampiran 6	Penjelasan Penelitian Untuk Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Lembar Observasi Suhu Tubuh
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur Kompres Aloe Vera
Lampiran 10	Dokumentasi Intervensi Kompres Aloe Vera
Lampiran 11	Riwayat Hidup
Lampiran 12	Lembar Konsultasi