



**GAMBARAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA
DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK
KELAS II SUNGAI RAYA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

**RAMADANI
NIM : 821191008**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi penelitian dengan judul:
Gambaran Risiko Bunuh Diri Pada Remaja
Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak
Kelas II Sungai Raya**

Pembimbing I

**Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801**

Pembimbing II

**Fajar Yousriatin, M. Kes
NIDN. 1105037502**

SKRIPSI

**GAMBARAN RISIKO BUNUH DIRI PADA REMAJA DI LEMBAGA
PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS II SUNGAI RAYA**

Disusun oleh :

RAMADANI
NIM : 821191008

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada
Tanggal, 4 September 2023

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1106097507

Ns. Dwin Seprian, M. Kep
NIDN. 1105099302

Penguji III

Penguji IV

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 4 September 2023

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ramadani

NIM 821191008

Email : ramadanibingafar@gmail.com

No. Telpon 082153051069

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak

Judul Penelitian : Gambaran Risiko Bunuh Diri Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Sungai Raya.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 10 Agustus 2023



Ramadani

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Risiko Bunuh Diri Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Sungai Raya”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihiwasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Dr. Ns. Florensa M. Kep., Sp. J selaku pembimbing I yang telah membimbing penulisan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Fajar Yousriatin, M. Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan kesabaran, ketelitian, dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Orang tua saya yaitu Bapak Abdul Gafar dan Ibu Wasinah serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi yang luar biasa.
6. Ibu Nurul Huda, S. Kep. Ners selaku admin Prodi S1 Keperawatan yang banyak membantu tentang surat izin dan lain sebagainya, sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Dosen dan staf STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang banyak memberi inspirasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Pihak Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Sungai Raya yang telah

membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

9. Teman sekelas dan teman dari grup Qadarullah yang penuh kesabaran yang membantu dan memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.
10. Inisial Y yang selalu memberikan semangat dan sabar dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih sayang-Nya.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang dapat membangun untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 4 September 2023

Ramadani

**Gambaran Risiko Bunuh Diri Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus
Anak Kelas II Sungai Raya**

Ramadani¹, Florensa², Fajar Yousriantini³
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)
Pontianak, Indonesia
Email : ramadanibingafar@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Bunuh diri merupakan salah satu fenomena penyebab kematian yang sering terjadi dan mengancam semua kalangan. Salah satu kelompok yang rentan melakukan tindakan yang membahayakan dirinya adalah kelompok remaja yang berada di lembaga pembinaan, dikarenakan tingkat stres remaja yang berada di lembaga pembinaan cenderung lebih tinggi sehingga lebih berisiko untuk melakukan tindakan bunuh diri. Bunuh diri merupakan suatu permasalahan yang kompleks, keputusan remaja melakukan bunuh diri dipengaruhi oleh berbagai macam faktor. **Tujuan penelitian :** Adalah untuk mengetahui gambaran risiko bunuh diri pada remaja di lembaga pembinaan khusus anak kelas II Sungai Raya. **Metode penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan desain *Deskriptif* dengan pendekatan *Cross Sectional*, teknik sampling yang digunakan *convenience sampling* yang berjumlah sampel 48 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Suicide Behavior Questionnaire Revised* (SBQ-R). **Hasil :** Penelitian didapatkan remaja yang memiliki risiko bunuh diri rendah 75.0%, risiko bunuh diri sedang 16.7%, dan yang memiliki risiko bunuh diri tinggi 8.3%. **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa remaja di lembaga pembinaan khusus anak kelas II Sungai Raya memiliki pemikiran yang berisiko untuk melakukan tindakan bunuh diri.

Kata kunci : Risiko bunuh diri, Remaja, Lapas.

***Description of the Risk of Suicide in Adolescents at the Sungai Raya Class II
Children's Special Development Institute***

Ramadani¹, Florensa², Fajar Yousriantini³
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)
Pontianak, Indonesia
Email : ramadanibingafar@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Suicide is a phenomenon that causes death that often occurs and threatens all groups. One group that is vulnerable to carrying out actions that endanger themselves is the group of teenagers who are in coaching institutions, because the stress level of teenagers in coaching institutions tends to be higher so they are more at risk of committing suicide. Suicide is a complex problem, a teenager's decision to commit suicide is influenced by various factors. ***The aim of the research:*** Is to determine the risk of suicide in adolescents at the Sungai Raya class II children's special development institution. ***Research method:*** This type of research is quantitative research, using a descriptive design with a cross sectional approach, the sampling technique used is convenience sampling with a sample of 48 respondents. This research instrument used the Suicide Behavior Questionnaire Revised (SBQ-R) questionnaire. ***Results:*** The research found that 75.0% of adolescents had a low risk of suicide, 16.7% had a moderate risk of suicide, and 8.3% had a high risk of suicide. ***Conclusion:*** From the results of the research, it can be concluded that teenagers at the Sungai Raya class II children's special development institution have thoughts that are at risk of committing suicide. ***Keywords:*** Suicide risk, teenagers, prison.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Keaslian Penelitian	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xi
Daftar Skema	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Aplikatif.....	4
2. Manfaat Keilmuan.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN TEORI.....	7
A. Remaja.....	7
1. Definisi Remaja.....	7
2. Karakteristik Remaja	8
B. Bunuh Diri	11
1. Definisi Bunuh Diri	11
2. Klasifikasi Bunuh Diri.....	11
3. Rentang Respon Protektif Diri.....	13
4. Faktor Risiko Bunuh Diri	14
5. Tanda dan Gejala Bunuh Diri	16
C. Kerangka Teori	16
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Hipotesis Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional.....	18
BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
C. Populasi Penelitian	20
D. Jenis Data	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Instrument Penelitian	23
G. Pengolahan Data	24
H. Analisis Data.....	26

	I. Etika Penulisan.....	26
BAB V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
	A. Hasil Penelitian	28
	B. Pembahasan	29
	C. Keterbatasan Penelitian	32
	D. Implikasi Untuk Keperawatan	32
BAB VI	: KESIMPULAN DAN SARAN	34
	A. Kesimpulan.....	34
	B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....		33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Keaslian Penelitian	5
Table 3.1	: Definisi Operasional	19
Tabel 4.1	: Muatan Faktor Item	24
Tabel 5.1	: Distribusi Karakteristik Responden.....	28
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Risiko Bunuh Diri	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1:	Rentang Respon Proteksi Diri	13
-------------	------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Sekema 3.1:	Kerangka Konsep	17
Sekema 4.1:	Desain Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	43
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Orang Tua Wali.....	45
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 4	: Kuesioner.....	47
Lampiran 5	: Permononan Izin Pengambilan Data.....	49
Lampiran 6	: Persetujuan Pengambilan Data	50
Lampiran 7	: Keterangan Lolos Uji Etik.....	52
Lampiran 8	: Permohonan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 9	: Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian	54
Lampiran 10	: Uji Statistik	55
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi	57
Lampiran 12	: Dokumentasi Foto	60
Lampiran 13	: Daftar Riwayat Hidup	61