



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
PADA PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk

Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan

OLEH :

MADANIAH

(821191031)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi penelitian dengan
judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga
Pada Penderita Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum
Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas
Perumnas II Kota Pontianak**

Pembimbing I

Nurul Amaliyah, SKM.,M.Sc

NIDN. 4025057101

Pembimbing II

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIDN. 1115017704

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
PADA PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS II KOTA PONTIANAK

DISUSUN OLEH
Madaniah
NIM. 821191031

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 23 Agustus 2023

Penguji I

Ns. Masmuri, M.Kep
NIP/NIDN. 1112028403

Penguji II

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep
NIP/NIDN. 1102039301

Penguji III

Nurul Amaliyah, SKM., M.Sc
NIP/NIDN.4025057101

Penguji IV

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP/NIDN. 1115017704

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 30 Agustus 2023

Ketua

STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Proposal penelitian dengan
judul: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga
Pada Penderita Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum
Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas
Perumnas II Kota Pontianak**

Disusun Oleh :

Madaniah

821191031

Telah disetujui Revisi Penelitian oleh :

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri,M.Kep

NIDN. 1112028403

Penguji III

Ns. Debby Hatmalvakin,M.Kep

NIDN. 1102039301

Penguji IV

Nurul Amaliyah,SKM.,MSc Ns

NIDN. 4025057101

Dodik Limansyah,M.Kep.,Sp.Kom

NIDN. 1115017704

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Madaniah
NIM : 821191031
Email : Madaniah0312@gmail.com
No. telp : 0896-9340-5169
Jenis Kelamin : Perempuan
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam
Pontianak
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga
Penelitian Pada Penderita Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat
Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II
Kota Pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 21 Juni 2023

Peneliti

(Madaniah)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak” dapat terselesaikan tepat waktu

Skripsi ini juga merupakan persyaratan untuk mencapai derajat sarjana S1 pada Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua Orang Tua saya Bapak Ahmad H Minsawi dan Ibu Rusnah Husein selaku Penyemangat Moril, Support, Doa, Materil dan Kasih sayangnya serta dukungan finansial sehingga saya tetap semangat dan mampu dalam menyelesaikan Skripsi ini
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep Selaku Ketua Prodi Ners YARSI Pontianak
4. Ibu Nurul Amaliyah, SKM., M.Sc Selaku Pembimbing I Skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga terwujudnya skripsi ini
5. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom Selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga terwujudnya skripsi ini
6. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak
7. Rekan-Rekan mahasiswa yang telah memberikan dorongan semangat sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan

skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Pontianak, 13 Maret 2023

Madaniah

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK

Madaniah¹, Nurul Amaliyah², Dodik Limansyah³

¹Mahasiswa Ners Keperawatan STIKES YARSI Pontianak

²Dosen POLTEKKES KEMENKES Pontianak

³Dosen STIKES YARSI Pontianak

Madaniah : Program Studi Pendidikan Ners, STIKES YARSI Pontianak, Jln
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232.

E-mail : Madaniah0312@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi penyebab utama kematian secara global. Salah satu penyakit (PTM) yaitu Hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah menjadi naik yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Kurangnya penanganan terhadap hipertensi dapat menyebabkan komplikasi berupa kerusakan pada organ tubuh. Prevelensi Hipertensi dimulai pada usia 18 tahun ke atas khususnya di Indonesia dengan prevelensi sebesar 25,8% penduduk.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga pada penderita hipertensi terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi di wilayah kerja Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif analitik dengan pendekatan Cross Sectional dan menggunakan instrumen sebagai alat pengumpulan data. Dalam Penelitian ini menggunakan 100 sampel pasien hipertensi dengan cara *purposive sampling*.

Analisis Data : Penelitian ini menggunakan uji *Chi square* untuk mengukur statistik non parametrik data ordinal dengan tujuan untuk mengetahui hubungan variabel bebas dan variabel terikat dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil dan Kesimpulan : Tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi memiliki hubungan bermakna. Berdasarkan hasil uji statistik yang menunjukkan dari nilai *p value* = 0,000 ($<0,05$) maka H_0 diterima, artinya terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga pada penderita hipertensi terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi di wilayah kerja Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak.

Saran : Pada penelitian ini bagi perkembangan Ilmu keperawatan diharapkan dapat menambah sumber referensi maupun landasan bagi perawat komunitas dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga terhadap penderita hipertensi agar dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan, Tingkat Pengetahuan
Pustaka : 98 (2013-2023)

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT
IN HYPERTENSION PATIENTS TO COMPLIANCE DRINKING
ANTIHYPERENSION DRUGS IN THE WORK AREA
PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK CITY**

Madaniah¹, Nurul Amaliyah², Dodik Limansyah³
¹Student of Nurse Nursing STIKES YARSI Pontianak
²Lecturers of POLTEKKES KEMENKES Pontianak
³Lecturers of STIKES YARSI Pontianak

Madaniah : Nursing Education Study Program, STIKES YARSI Pontianak, Jln
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Pontianak City, West Kalimantan-78232.
E-mail : Madaniah0312@gmail.com

ABSTRACT

Background : Non-Communicable Diseases (PTM) are the main cause of death globally. One of the diseases (PTM) is hypertension. Hypertension is a condition where blood pressure rises, namely systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Lack of treatment for hypertension can cause complications in the form of damage to organs. The prevalence of hypertension begins at the age of 18 years and over, especially in Indonesia with a prevalence of 25.8% of the population.

Purpose : This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and family support in hypertensive patients with adherence to taking antihypertensive medication in the working area of the Perumnas II Public Health Center, Pontianak City.

Methods : This study uses a quantitative descriptive analytic method with a cross sectional approach and uses instruments as a data collection tool. In this study, 100 samples of hypertensive patients were used by means of purposive sampling.

Data Analysis : This study used the Chi square test to measure non-parametric statistical ordinal data with the aim of knowing the relationship between the independent variable and the dependent variable with a 95% confidence level ($\alpha=0.05$).

Results and Conclusions : The level of knowledge and family support on medication adherence in hypertensive patients has a significant relationship. Based on the results of statistical tests which show that the p value = 0.000 (<0.05) then H_a is accepted, meaning that there is a relationship between the level of knowledge and family support in people with hypertension towards adherence to taking antihypertensive medication in the working area of the Public Health Center Perumnas II, Pontianak City.

Suggestion : In this research, for the development of nursing science, it is hoped that it can add reference sources and foundations for community nurses in providing nursing care to families with hypertension sufferers in order to prevent hypertension complications.

Keywords : Family Support, Hypertension, Compliance, Level of Knowledge
Libraries : 98 (2013-2023)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Persetujuan Revisi Penelitian	iv
Lembar Keaslian Penelitian	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar/Skema	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pengetahuan	10
1. Pengertian Pengetahuan	10
2. Tingkat Pengetahuan	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
B. Konsep Dukungan Keluarga	14
1. Definisi Keluarga	14
2. Tipe Keluarga	16
3. Fungsi Keluarga	18
4. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	22
5. Pengertian Dukungan Keluarga	23
6. Jenis Dukungan Keluarga	24
7. Sumber Dukungan Keluarga	36

8. Manfaat Dukungan Keluarga	36
9. Faktor – faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	36
C. Konsep Hipertensi.....	27
1. Definisi Hipertensi	27
2. Klasifikasi Hipertensi	28
3. Etiologi Hipertensi	28
4. Manifestasi Klinis	33
5. Patofisiologi.....	33
6. Komplikasi Hipertensi.....	34
7. Penatalaksanaan Hipertensi	36
D. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	38
1. Pengertian Kepatuhan.....	38
2. Faktor-Faktor Kepatuhan Masyarakat.....	39
E. Kerangka Teori	40
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Atau Pertanyaan Penelitian	42
C. Definisi Operasional.....	43
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	46
D. Jenis Data.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	53
H. Pengolahan Data	55
I. Analisis Data.....	57
J. Etika Penelitian.....	59
BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	75

D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	75
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
Daftar Pustaka	
Lampiran	
Daftar Riwayat Hidup	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA	28
Tabel 3.1 Definisi Operational	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat	63
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan.....	64
Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Keluarga	64

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	40
Skema 3.1 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 10 : Lembar Konsul Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup