



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
SAIGON PONTIANAK TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan pendidikan SI Keperawatan**

**OLEH
ISMHAH RIZKIANTI ANINDA
NIM : 821191016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah
UPT Puskesmas Saigon Pontianak Timur

Pembimbing I

Ns. Diena Juliana, S, Kep., M.Kes

NIDN. 1113077902

Pembimbing II

Nisma, M. Kes

NIDN. 808119001

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Ibu Hamil Di Wilayah Upt
Puskesmas Saigon Pontianak Timur

Kota Pontianak

Disusun Oleh:

Ismah Rizkianti Aninda

NIM. 821191016

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada

Tanggal, 7 september 2023

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa M.Kep., Sp. Kep. J

Fajar Yousriatin, amk., S. Pd., M. Kes

NIDN. 1114057801

NIDN. 1105037502

Penguji III

penguji IV

Ns. Diena Juliana, S. Kep, M.Kes

Nisma, M. Kes

NIDN. 1113077902

NIDN. 808119001

Skripsi Ini diterima sebagai salah satu syarat untuk

mendapat gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 7 september 2023

Ketua

Ketua Program Studi

STIKes Yarsi Pontianak

Pendidikan Profesi Ners

Ns.Uti Rusdian Hidayat,M.Kep

Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1123058801

NIDN. 111011870

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahamtullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, Segala puji hanyalah milik Allah subhannah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah UPT Puskesmas Saigon Pontianak Timur”**. Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat agar dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallahu alaihi wassallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu bapak Nandang dan ibu Animah, serta seluruh keluarga karena dengan kasi sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus semangat dalam menyelesaikan skripsi pada penelitian ini
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak
4. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing pertama sekaligus penguji, yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Nisma, M. Kes selaku pembimbing kedua sekaligus penguji yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi
6. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep. Sp. Jiwa selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang proposal penelitian ini
7. Ibu Fajar Yousriatin, M. Kes selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang proposal penelitian ini
8. Teman-teman seperjuangan prodi Ners angkatan ke 11 serta adik-adik tingkat prodi Ners atau DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak, dimana berkat semangat doa dan dukungannya membuat penulis terus mampu menyelesaikan proposal penelitian ini
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah SWT, dengan kasih sayang-Nya. Atas segala kebaikan tersebut, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada hamba-Nya yang selalu membantu sesama. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bermanfaat untuk tulisan ini.
10. Untuk diri saya sendiri terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga. Tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang. Tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih sudah mau bertahan.

Pontianak, 30 Mei 2023

Ismhah Rizkianti Aninda

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
SAIGON PONTIANAK TIMUR**

Ismhah Rizkianti Aninda¹ Diena Juliana² Nisma³

1,2,3 STIKES Yarsi Pontianak

Ismhah: Program Studi Pendidikan Profesi Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima
A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232

Email: anindaismhah@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Mekanisme koping yang baik atau mekanisme koping adaptif tentu akan mempengaruhi tingkat kecemasan, karena pemecahan masalah lebih positif. Faktor yang menentukan strategi koping atau mekanisme koping yang paling banyak atau sering digunakan sangat tergantung pada sejauh mana tingkat kecemasan yang dialami dan kepribadian seseorang. Kecemasan pada ibu hamil memang biasanya terjadi karena adanya perubahan fisik akibat reaksi dari kehamilan, takut akan kesulitan persalinan, dan mengkhawatirkan keadaan janin dan kandungannya.

Tujuan : Tujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada ibu hamil di wilayah UPT Puskesmas Saigon Pontianak Timur

Metode : Penelitian kuantitatif menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan cross Sectional, serta menggunakan kuesioner ataupun angket sebagai instrumen. Tehnik sampling yang digunakan merupakan tehnik non probability sampling dengan jenis purposive sampling dengan jumlah sampel 57 responden. Analisis menggunakan chi square dengan nilai p Value < 0.05.

Kesimpulan : penelitian dan pembahasan tentang hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada ibu hamil dinyatakan efektif meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil. Saran peneliti diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.

Kata kunci : Mekanisme koping, kecemasan pada ibu hamil

1. Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
2. Dosen STIKes YARSI Pontianak
3. Dosen STIKes YARSI Pontianak

THE RELATIONSHIP OF COPING MECHANISMS WITH ANXIETY FOR PREGNANT WOMEN IN THE UPT PUSKESMAS AREA EAST PONTIANAK SAIGON

Ismhah Rizkianti Aninda¹ Diena Juliana² Nisma³

1,2,3 STIKES Yarsi Pontianak

Ismhah: Nurse Professional Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima A'im, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan – 78232

Email: anindaismhah@gmail.com

ABSTRAK

Background: Good coping mechanisms or adaptive coping mechanisms will certainly influence anxiety levels, because problem solving is more positive. The factors that determine which coping strategies or coping mechanisms are most often used depend greatly on the level of anxiety experienced and a person's personality. Anxiety in pregnant women usually occurs due to physical changes due to reactions from pregnancy, fear of difficulties in childbirth, and worry about the condition of the fetus and its womb.

Objective: The aim is to determine the relationship between coping mechanisms and anxiety in pregnant women in the Saigon East Pontianak Health Center UPT area

Method: Quantitative research uses descriptive correlational with a cross sectional approach, and uses questionnaires or questionnaires as instruments. The sampling technique used was a non-probability sampling technique with purposive sampling type with a sample size of 57 respondents. Analysis uses chi square with a p value <0.05.

Conclusion: research and discussion on the relationship between coping mechanisms and anxiety in pregnant women is stated to be effective in increasing knowledge in pregnant women. The researcher's advice is that it is hoped that future researchers will carry out research related to other factors related to anxiety in pregnant women using a larger number of samples so that more accurate results can be obtained.

Key words: Coping mechanisms, anxiety in pregnant women

1. Nursing Education Student at STIKes YARSI Pontianak
2. YARSI Pontianak STIKes Lecturers
3. YARSI Pontianak STIKes Lecturers

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| Halaman Judul | i |
| Lembar Persetujuan | ii |
| Lembar Revisi Proposal | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Daftar Isi | vi |
| Daftar Tabel | viii |
| Daftar skema | ix |
| Daftar Lampiran | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Dasar kehamilan..... | 8 |
| 1. Definisi kehamilan | 8 |
| 2. Tanda dan gejala kehamilan | 8 |
| 3. Perubahan psikologis dan fisikologis kehamilan | 11 |
| B. Konsep kecemasan | 15 |
| 1. Definisi Kecemasan | 15 |
| 2. Penyebab Kecemasan | 16 |
| 3. Jenis Kecemasan | 17 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Faktor-faktor Kecemasan | 18 |
| 5. Gejala Kecemasan | 21 |
| 6. Penatalaksanaan Kecemasan | 21 |
| 7. Tingkat kecemasan | 22 |
| 8. Pengukuran kecemasan | 23 |
| C. Konsep Mekanisme Koping | 24 |
| 1. Pengertian Mekanisme koping | 24 |
| 2. Mekanisme Koping Ibu Hamil | 25 |
| 3. Mekanisme Koping Ibu Hamil Dalam Menghadapi Kecemasan | 25 |
| 4. Pengukuran Mekanisme koping | 26 |
| | |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIOTESIS DAN DEFINISI | |
| OPERASIONAL | 28 |
| A. Kerangka Konsep | 28 |
| B. Hipotesis..... | 28 |
| C. Definisi operasional | 28 |
| | |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 30 |
| A. Jenis Penelitian..... | 30 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 30 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 30 |
| D. Jenis Data | 32 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 33 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 34 |
| G. Pengolahan Data | 37 |
| H. Analisa Data | 38 |
| I. Etik Penelitian | 39 |
| | |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Kesimpulan..... | 57 |
| B. Saran..... | 57 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| Daftar Pustaka..... | 41 |
| Lampiran | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Penelitian Terkait | 4 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4.1 Populasi | 30 |
| Tabel 4.2 Kisi Kisi PASS (<i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>) | 35 |
| Tabel 4.3 Kisi Kisi Mekanisme Koping | 36 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.1 Rentang Respon | 23 |
| Skema 2.2 Kerangka Teori | 28 |
| Skema 3.1 Kerangka Konsep | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 lembar Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Surat persetujuan Responden Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Questioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 7 Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 8 Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Lampiran
- 14 Bebas Plagiarisme Lampiran Hasil Uji Validitas
- Lampiran Hasil Uji Chi Square
- Lampiran Dokumentasi
- Daftar Riwayat Hidup