



**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAS KAKI DENGAN RISIKO
ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan S1
Keperawatan

OLEH:

INDAH WULANDARI

NIM: 821191006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH
SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Wulandari
NIM : 821191006
Email : wulandariindah824@gmail.com
No. Telp : 085828529986
Jenis Kelamin : Perempuan
Institus : STIKes YARSI Pontianak
Judul Penelitian : Hubungan Penggunaan Alas Kaki Dengan Risiko Ulkus Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undangundang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 24 juli 2023

Peneliti



(Indah Wulandari)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul "*Hubungan Penggunaan Alas Kaki Dengan Risiko Ulkus Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura Pontianak*". Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak. Sholawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terimakasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala yang senantiasa memberikan kesehatan dan kelancaran serta kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini mulai dari proses penyusunan, bimbingan dan Alhamdulillah selesai dengan tepat waktu.
2. Cinta pertama dan panutanku. Ayahanda Kasriyanto. Beliau memang tidak bisa merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu menjadikan penulis sebagai orang yang sangat beruntung bisa merasakan nikmatnya bangku perkuliahan. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas motivasi dan semangat yang tiada henti hingga penulisan dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Pintu surga ku, ibunda Karsini terima kasih sebesar besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulisan yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, bu.

4. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
5. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak
6. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku pembimbing I yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ns. Mimi Amaludi, M. Kep selaku pembimbing II yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Dosen dan staff STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi hingga terselesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yaitu Prodi Ners Angkatan XI yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan yang telah banyak membantu memberikan dukungan maupun semangat dari hari-hari kuliah hingga saat ini.
10. Dan kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan atas selesainya skripsi ini
11. Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat baik di bidang pengetahuan dan perkembangan di ilmu keperawatan.

Pontianak, 27 Juli 2023

Peneliti

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAS KAKI DENGAN RISIKO ULKUS
KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK
TAHUN 2023**

Indah Wulandari¹, Defa Arisandi², Mimi Amaludin³

Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak

Indah Wulandari: Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak, JL.

Panglima Aim, No. 1 Pontianak Timur-78232, E-mail :

wulandariindah824@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis progresif yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat. Lemak dan protein, mengarah ke hiperglikemia atau disebut sebagai kadar gula darah tinggi. seseorang penderita DM akan memiliki risiko tingginya terkena infeksi, sehingga komplikasi diabetes melitus yang sering ditemui berupa kaki diabetik yang akan bermanifestasi sebagai ulkus. Upaya dalam pencegahan risiko ulkus kaki diabetes hal paling mendasar yang dapat dilakukan oleh seorang penderita DM adalah menghindari pemakaian alas kaki yang tidak tepat

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan alas kaki dengan risiko ulkus kaki pada penderita diabetes melitus di rumah sakit universitas tanjungpura Pontianak.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *kuantitatif* dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *total sampling* dengan jumlah 60 responden. Data dianalisis menggunakan *uji rank spearman* dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p : 0,000$.

Ksimpulan : terdapat hubungan penggunaan alas kaki dengan risiko ulkus kaki pada penderita diabetes melitus di rumah sakit universitas tanjungpura pontianak

Kata kunci : Diabetes Melitus, Penggunaan Alas Kaki, Risiko Ulkus Kaki

**The Relationship Between The Use Of Footwear And The Risk Of Foot
Ulcers In People With Diabetes Melitus At The Tanjungpura Pontianak
University Hospital In 2023**

Indah Wulandari¹, Defa Arisandi², Mimi Amaludin³

**Indah Wulandari Nursing Education Study Program STIKES Yarsi
Pontianak, Jln Panglima A'im. No. 1 East Pontianak, Pontianak City, West
Kalimantan. E-mail: wulandariindah824@gmail.com**

ABSTRACT

Introduction : Diabetes militus is a Progressive chronic disease characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates Fats and proteins lead to hyperglycemia or referred to as sugar levels A person with DM will have a high risk of getting an infection so that complications of Diabetes Mellitus that are often found in the form of diabetic feet that will manifest as ulcers Efforts in preventing the risk of me getting sick Diabetes the most basic thing that can be done by a person with DM is to avoid wearing inappropriate footwear

Purpose: The purpose of this study is to determine the relationship between the use of footwear and the risk of foot ulcers in people with diabetes mellitus at the tanjungpura pontianak university hospital.

Method : This research uses quantitative methods with cross sectional design The sampling technique used by the number of up to 60 data respondents was analyzed using the sperm scum test with a value of $p < 0.05$, namely $p: 0,000$.

Conclusion : There is a relationship between the use of footwear and the risk of foot ulcers in people with diabetes mellitus at Tanjungpura Pontianak University Hospital

Keywords : Diabetes Mellitus, use Footwear, risk of foot ulcers

DAFTAR ISI

Halaman sampul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	X
Daftar Skema.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Diabetes Melitus	9
1. Pengertian Diabetes Melitus	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	11
4. Patofisiologi Diabetes Melitus	12
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	13
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
7. Pemeriksaan Penyakit Diabetes Melitus	15
8. Penelataksanaan Diabetes Melitus	16
B. Konsep Penggunaan Alas Kaki.....	21
1. Definisi Penggunaan Alas Kaki	21
2. Syarat Alas Kaki Penderita Diabetes Melitus	22
3. Rekomendasi Penggunaan Alas Kaki	23
C. Konsep Ulkus Kaki	24
1. Definisi Ulkus Kaki.....	24

2. Klasifikasi Ulkus Kaki	25
3. Manifestasi Klinis Ulkus Kaki	26
4. Penanganan Ulkus Kaki Diabetik	28
5. Faktor Risiko Ulkus Kaki.....	29
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Jenis Data	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Instrument Penelitia	40
G. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	41
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisa Data	43
J. Etika Penelitian	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Luka Diabetes	25
Tabel 2.3 Manifestasi Klinis Ulkus Diabetes.....	26
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	35
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik	44
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi antar variabel	46
Tabel 5.3 Hasil uji antar variabel	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	32
Skema 3.1 Kerangka Konseptual	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alas Kaki Penderita Diabetes.....	23
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 2 lembar penjelasan sebelum persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan responden
- Lampiran 4 Lembar demografi
- Lampiran 5 Lembar kuesioner
- Lampiran 6 Lembar observasi
- Lampiran 7 Lembar Obserasi Alas Kaki