



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
UPT PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

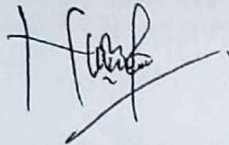
OLEH:

**ARIEF MUTTAQIN DHARMAWAN
NIM 821191019**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi penelitian dengan judul:
Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat
Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah
UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak**

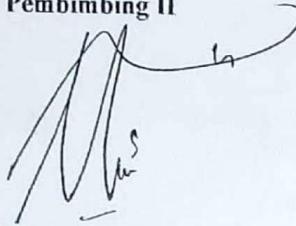
Pembimbing I



Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1110118703

Pembimbing II



Ns. Mimi Amaludin, M.Kep

NIDN. 1101059301

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
UPT PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK**

Disusun oleh :

Arief Muttaqin Dharmawan
NIM : 821191019

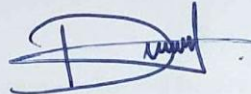
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada
Tanggal, 6 September 2023

Penguji I



Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIDN. 1112068902

Penguji II



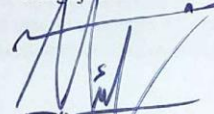
Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep
NIDN. 1102039301

Penguji III



Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Penguji IV

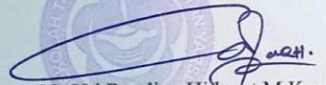


Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)


Mengetahui
Pontianak, 6 September 2023

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arief Muttaqin Dharmawan
NIM : 821191019
Email : ariefmuttaqindharmawan173@gmail.com
No. telp : 081210625953
Jenis Kelamin : Laki-laki
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)
Pontianak
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat
Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah UPT Puskesmas
Perumnas II Pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 13 Agustus 2023



(Arief Muttaqin Dharmawan)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah kita panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, keberuntungan serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK”**.

Penelitian ini juga merupakan prasyarat untuk mencapai derajat sarjana S1 pada Proram Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala yang selalu memberikan kesehatan dan kemudahan penulis untuk menyelesaikan skripsi pada penelitian ini.
2. Kedua orang tua saya Bapak Sulaiman dan Ibu Samsiah serta seluruh keluarga.
3. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak dan selaku pembimbing pertama yang telah memberikan masukan, semangat dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen dan staf STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang banyak memberi inspirasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Pihak UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang diinginkan memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 6 September 2023

A handwritten signature in black ink that reads "Arief_{MD}". The signature is written in a cursive style.

Arief Muttaqin Dharmawan

**Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi
pada Pasien Hipertensi di Wilayah UPT Puskesmas Perumnas II
Pontianak**

Arief Muttaqin Dharmawan¹, Nurpratiwi², Mimi Amaludin³
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)
Pontianak, Indonesia

Email: ariefmuttaqindharmawan173@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kematian terbesar yang tercatat di dunia pada beberapa tahun terakhir ini, salah satunya adalah penyakit kardiovaskular, termasuk diantaranya ialah hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana hipertensi sistolik meningkat di atas 140 mmHg dan hipertensi diastolik meningkat di atas 90 mmHg . Hipertensi yang terus menerus dan tidak terkontrol dapat mengganggu aliran darah ke ginjal, jantung dan otak, menyebabkan komplikasi seperti gagal ginjal, penyakit arteri koroner dan stroke. Pengetahuan yang memadai tentang kepatuhan konsumsi obat antihipertensi adalah langkah awal yang sangat penting untuk mengontrol gejala hipertensi dan mencegah komplikasi yang mungkin muncul. . Kepatuhan minum obat menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi pengobatan penderita hipertensi. Kepatuhan serta pemahaman yang baik dalam menjalankan terapi pengobatan hipertensi dapat mempengaruhi tekanan darah dan dapat mencegah terjadinya komplikasi yang diakibatkan karena rendahnya tingkat kepatuhan minum obat bagi penderita hipertensi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di wilayah UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak.

Metode : Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan Cross Sectional, pengumpulan data dilakukan menggunakan kuisioner pengetahuan yang sudah valid dan kepatuhan menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*

Hasil: Penelitian mendapatkan hasil pengetahuan yaitu pengetahuan kurang 17 orang (56,7%) dan pengetahuan baik 13 orang (43,3%) dan data responden yang kepatuhan rendah 15 (50,0%), kepatuhan sedang 9 (30,0%) dan yang berkepatuhan tinggi 6 (20,0%). Berdasarkan hasil uji spearman's rho hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi menunjukkan terdapat hubungan antara kedua variabel dengan nilai p-value =0,045 (<0,05) sehingga Ha diterima H0 ditolak.

Kesimpulan: hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Wilayah UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan

**Relationship between Knowledge and Compliance with Medication
Antihypertensives in Hypertensive Patients in the Region**

UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak

Arief Muttaqin Dharmawan¹, Nurpratiwi², Mimi Amaludin³

College of Health Sciences Islamic Hospital Foundation (YARSI)

Pontianak, Indonesia

Email: ariefmuttaqindharmawan173@gmail.com

ABSTRACT

Background: The biggest deaths recorded in the world in recent years, one of which is cardiovascular disease, including hypertension. Hypertension is the main cause of premature death worldwide. Hypertension or high blood pressure is a condition where systolic hypertension increases above 140 mmHg and diastolic hypertension increases above 90 mmHg. Continuous and uncontrolled hypertension can impair blood flow to the kidneys, heart and brain, causing complications such as kidney failure, coronary artery disease and stroke. Adequate knowledge about adherence to taking antihypertensive drugs is a very important first step to control hypertension symptoms and prevent complications that may arise. . Compliance with taking medication is an important factor in the successful treatment of hypertension. Good adherence and understanding in carrying out hypertension treatment therapy can affect blood pressure and can prevent complications caused by the low level of adherence to taking medication for people with hypertension.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and adherence to taking antihypertensive medication in hypertensive patients in the UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak.

Methods: This study used analytic observational with a cross sectional approach, data collection was carried out using a valid knowledge questionnaire and adherence using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).

Results: The research obtained knowledge results, namely 17 people (56.7%) lacking knowledge and 13 people (43.3%) good knowledge and respondent data with low compliance 15 (50.0%), moderate compliance 9 (30.0%)) and those with high compliance were 6 (20.0%). Based on the results of the Spearman's Rho test, the relationship between the level of knowledge and adherence to taking antihypertensive medication shows that there is a relationship between the two variables with a p-value = 0.045 (<0.05) so that H_a is accepted, H_0 is rejected.

Conclusion: there is a significant relationship between knowledge and adherence to taking medication for hypertension sufferers in the UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak area

Keywords: Hypertension, Compliance, Knowledge

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Etiologi Hipertensi	9
3. Klasifikasi Hipertensi.....	11
4. Patofisiologi Hipertensi.....	11
5. <i>Pathway</i> Hipertensi	13
6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
8. Faktor Risiko Hipertensi	18
9. Komplikasi Hipertensi	22
B. Pengetahuan	22
1. Pengertian pengetahuan	22
2. Tingkat pengetahuan	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
C. Kepatuhan	26
1. Definisi Kepatuhan	26
2. Indikator Kepatuhan	27
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
4. Faktor yang Memengaruhi Ketidakpatuhan	33
5. Strategi untuk Meningkatkan Kepatuhan	33
D. Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Hipotesis Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Jenis Data	42
E. Administrasi Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Pengolahan Data.....	47
I. Analisa Data	48
J. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Hasil Uji Validasi Pengetahuan Tentang Obat Antihipertensi ...	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Validasi Kepatuhan	45
Tabel 4.3 Nilai Cronbach's Alpha	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Kepatuhan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Patofisiologi Hipertensi	12
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1.2 <i>Pathway</i> Hipertensi	14
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	37
Skema 1.3 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data	68
Lampiran 2 : Surat Balasan Pengambilan Data	69
Lampiran 3 : keterangan lolos etik	70
Lampiran 4 : balasan permohonan izin	71
Lampiran 5 : Permohonan menjadi responden	72
Lampiran 6 : surat persetujuan responden	73
Lampiran 7 : Kuesioner.....	74
Lampiran 8 : Data input <i>SPSS</i>	82
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi	85
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	88
Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup.....	89