



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 keperawatan**

Oleh :

APRILIA IKA NURUL ALDANIA

NIM : 821191007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Ika Nurul Aldania
NIM : 821191007
Email : Ika657423@gmail.com
No. telp : 081258834022
Jenis Kelamin : Perempuan
Institusi : STIKes Yarsi Pontianak
Judul Penelitian : “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Pontianak”

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 8 Agustus 2023

Peneliti

(Aprilia Ika Nurul Aldania)

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi ini dengan judul:
Faktor-faktor Yang mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes
Melitus di Kota Pontianak

Pembimbing I

Ns. Defa Arisandi., MSN.Ph.D
NIDN :1123078701

Pembimbing II

Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN : 1105033705

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI KOTA PONTIANAK**

Disusun oleh:
Aprilia Ika Nurul Aldania
821191007

Telah dipertahankan didepan Tim penguji
Pada tanggal, 6 September 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikrie., M.Kep
NIDN : 1106049002

Ns. Mimi Amaludin., M.Kep
NIDN : 1101059301

Penguji III

Penguji IV

Ns. Defa Arisandi., MSN.Ph.D
NIDN : 1123078701

Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN : 110537502

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui
Pontianak, 22 September 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN : 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN : 1101059301

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanallah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Pontianak*". Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah Shallallah alaihi wasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Orang tua saya, serta seluruh keluarga karena dengan kasih sayang, do'a, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat peneliti terus semangat dalam menyelesaikan skripsi pada penelitian ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku pembimbing 1 sekaligus penguji III, yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Fajar Yousriatin.,M.Kes selaku pembimbing kedua sekaligus penguji IV yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian dan

cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang skripsi ini.
7. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan yaitu prodi S1 keperawatan angkatan XI serta adik-adik tingkat baik Prodi Ners maupun DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak, dimana berkat semangat dan do'a dan dukungannya membuat peneliti terus mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanhu wa ta'ala dengan kasih sayangnya.

Pontianak, 30 Agustus 2023

Aprilia Ika Nurul Aldania

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KOTA PONTIANAK”

Aprilia Ika Nurul Aldania¹, Defa Arisandi², Fajar Yousriatin³

¹Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Aprilia Ika Nurul Aldania: Program Studi S1 Keperawatan Profesi Ners,
STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur,
Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232,
E-mail: ika657423@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus atau penyakit kencing manis merupakan penyakit menahun yang dapat diderita seumur hidup. Organisasi Internasional Diabetes Federation (IDF) memperkirakan sedikitnya 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di dunia menderita diabetes pada tahun 2019 atau setara angka kejadian sebesar 9,3% dari total penduduk pada usia yang sama. Tingginya angka kejadian kencing manis disebabkan oleh faktor resiko kejadian kencing manis. Banyaknya faktor yang mempengaruhi diabetes melitus dapat memicu terjadinya diabetes melitus Tipe 2. pasien dengan kencing manis memiliki gangguan kualitas tidur. Penderita diabetes melitus memiliki gejala seperti, sering buang air kecil, haus berlebihan, nafsu makan meningkat, dan penurunan berat badan secara drastis tanpa penyebab yang jelas. Hal inilah yang bisa menyebabkan gangguan tidur. Gangguan tidur adalah suatu kumpulan kondisi yang ditandai dengan gangguan dalam jumlah, kualitas, atau waktu tidur pada seseorang individu. Kualitas tidur yang buruk dan waktu tidur yang pendek dapat merusak penerapan gula ke dalam darah pada orang dewasa muda. Kualitas tidur yang baik berarti seseorang puas terhadap tidurnya sehingga tidak menunjukkan perasaan lelah setelah tidur. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor apa yang dapat memperbaiki kondisi tidur penderita diabetes melitus. Jenis penelitian adalah kuantitatif, penelitian yang digunakan adalah penelitian *Observasional Study* dengan menggunakan pendekatan *Case Control*. **Hasil** : Berdasarkan uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi-Square*. hasil uji statistik diperoleh nilai P Value $(0,000) < \alpha (0,05)$. Berarti dapat diketahui bahwa ada pengaruh antara nyeri dan stress yang mempengaruhi kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di Kota Pontianak.

Kata Kunci: faktor-faktor, kualitas tidur, penderita diabetes melitus.

"FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN PONTIANAK CITY"

Aprilia Ika Nurul Aldania¹, Defa Arisandi², Fajar Yousriatin³

¹Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Aprilia Ika Nurul Aldania: Undergraduate Nursing Professional Study Program,
STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Commander A'im, No. 1 East Pontianak,
Pontianak City, West Kalimantan-78232,
E-mail: ika657423@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus or diabetes is a chronic disease that can last a lifetime. The International Diabetes Federation (IDF) estimates that at least 463 million people aged 20-79 years in the world suffered from diabetes in 2019 or the equivalent of an incidence rate of 9.3% of the total population of the same age. The high incidence of diabetes is caused by risk factors for diabetes. There are many factors that influence diabetes mellitus which can trigger Type 2 diabetes mellitus. Patients with diabetes have impaired sleep quality. Diabetes mellitus sufferers have symptoms such as frequent urination, excessive thirst, increased appetite, and drastic weight loss without a clear cause. This is what can cause sleep disorders. Sleep disorders are a collection of conditions characterized by disturbances in the amount, quality, or timing of sleep in an individual. Poor sleep quality and short sleep times can impair the absorption of sugar into the blood in young adults. Good sleep quality means that a person is satisfied with his sleep so that he does not show feelings of tiredness after sleeping. The purpose of this study was to find out what factors can improve the sleeping condition of people with diabetes mellitus. This type of research is quantitative, the research used is observational study using a case control approach. **Results:** Based on the test used in this study is the Chi-Square test. statistical test results obtained P Value (0.000) $< \alpha$ (0.05). This means that it can be seen that there is an influence between pain and stress which affects the quality of sleep in diabetes mellitus sufferers in Pontianak City.

Keywords: factors, sleep quality, diabetes mellitus.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	7
1. Pengertian Diabetes	7
2. Etiologi	7
3. Manifestasi klinis.....	9
4. Pencegahan	9
5. Penatalaksanaan.....	10
6. Komplikasi	12
B. Konsep Tidur	12
1. Pengertian	13
2. Kualitas tidur	13
3. Fisiologi tidur	14

4. Jenis-jenis tidur.....	14
5. Komponen kualitas tidur	16
6. Pengukuran kualitas tidur	17
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	18
8. Pengaruh tidur terhadap Diabetes Mellitus	19
C. Kerangka Teori	21
BAB III : KERANGKA, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi, Sampel, Kriteria Sampel.....	25
D. Jenis Data	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data.....	30
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	32
BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	41
D. Implementasi Keperawatan	42
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	28
Tabel 5.1 Distribusi usia, jenis kelamin, lama DM, merokok/tidak	34
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri	35
Tabel 5.2.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Stress</i>	36
Tabel 5.2.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur.....	36
Tabel 5.2.4 Korelasi Kualitas Tidur, Nyeri, dan <i>Stress</i>	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	21
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 5 : Kisi-kisi *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 6 : Kuesioner *Douleur Neuropatique 4 Questions* (DN 4)
- Lampiran 7 : Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)
- Lampiran 8 : Lampiran Konsultasi
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 10 : Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi