



**GAMBARAN POLA PERAWATAN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK  
KOTA PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**DISUSUN OLEH:  
Aditya Perdana  
NIM: 821191026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PENDIDIKAN S1 KEPERAWATAN  
KOTA PONTIANAK  
2023**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul: Gambaran pola Perawatan diri Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Perumnas II Pontianak  
Kota Pontianak

### **Pembimbing I**

**Ns. Ali Akbar, M.Kep**

**NIDN. 1118108602**

### **Pembimbing II**



**Nurul Amaliyah, M. Sc**

**NIDN.4025057101**

**SKRIPSI**

**Gambaran pola Perawatan diri Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas  
Perumnas II Pontianak Kota Pontianak**

**Disusun Oleh:**

**Aditya Perdana**

**NIM. 821191026**

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada

Tanggal, 7 September 2023

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D**

**NIDN. 1123078701**

**Penguji III**

**Fajar Yousriatin, AMK., S. Pd., M.Kes**

**NIDN. 1105037502**

**Penguji IV**



**Ns. Ali Akbar, M. Kep**

**NIDN. 1118108602**

**Nurul Amaliyah, Msc**

**NIDN. 4025057101**

Skripsi Ini diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapat gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 7 September 2023

**Ketua**

**STIKes Yarsi Pontianak**

**Ketua Program Studi**

**Pendidikan Profesi Ners**

**Ns.Uti Rusdian Hidayat,M.Kep**

**NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**

**NIDN. 1110118703**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aditya Perdana  
NIM : 821191026  
Email : [adityaperdanamlw@gmail.com](mailto:adityaperdanamlw@gmail.com)  
No. telp : 085822776369  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Institusi : Stikes YARSI Pontianak  
Judul : Gambaran Pola Perawatan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas  
Penelitian : Perumnas II Pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 1 Agustus 2023  
Peneliti



Aditya Perdana

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanallah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul "***Gambaran Pola Perawatan Diri Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Perumnas II Pontianak***". Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah Shallallahu alaihi wasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Orang tua saya dan seluruh keluarga karena dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus semangat dalam menyelesaikan skripsi pada penelitian ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku pembimbing I sekaligus penguji III yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Nurul Amaliyah, M. Sc selaku pembimbing 2 sekaligus penguji VI yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, ketelitian dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan prodi Ners angkatan ke XI serta adik-adik tingkat baik Prodi Ners maupun DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak, dimana berkat semangat, do'a dan dukungannya membuat peneliti terus mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanahu wa ta,ala, dengan kasih sayang-Nya.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang diinginkan memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 22 Juni 2023

Aditya Perdana

# GAMBARAN POLA PERAWATAN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK KOTA PONTIANAK

Aditya Perdana<sup>1</sup> Ali Akbar<sup>2</sup> Nurul Amaliyah<sup>3</sup>

1,2,3 STIKES YARSI PONTIANAK

Aditya: Program Studi Pendidikan Profesi Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima  
A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232

Email: [adityaperdanamlw@gmail.com](mailto:adityaperdanamlw@gmail.com)

---

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan suatu peningkatan darah diatas nilai normal, dimana hipertensi adalah peningkatan darah sistolik sekitar 140 mmHg atau tekanan *diastolic* bisa diatas 90 mmHg. Pada umumnya pasien Hipertensi tidak merasakan keluhan dan gejala yang khas hal ini yang membuat hipertensi bisa disebut sebagai *silent killer*. Pola perawatan diri adalah kemampuan individu dalam melakukan aktifitas perawatan diri untuk mempertahankan hidup, meningkatkan, dan memelihara kesehatan serta kesejahteraan individu diman aktivitas individu untuk mengontrol gejala, melakukan perawatan, keadaan fisik, serta merubah gaya hidup yang disesuaikan dengan penyakit yang diderita untuk memelihara hidup, kesehatan, dan kesejahteraan.

**Tujuan:** Tujuan untuk mengetahui Gambaran Pola Perawatan Diri Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Perumnas II Pontianak Kota Pontianak

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah Penelitian kuantitatif, menggunakan deskriptif survey dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 83 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner *Self Management* Pasien Hipertensi.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa responden yang terbanyak menunjukan pada usia lansia akhir 56-65 dengan jenis kelamin Perempuan, sedangkan analisis pada pola perawatan diri didapatkan mayoritas pasien memiliki pola perawatan diri dengan kategori cukup.

**Kata Kunci:** Pola perawatan diri, Hipertensi

- 
1. Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
  2. Dosen STIKes YARSI Pontianak
  3. Dosen STIKes YARSI Pontianak

**DESCRIPTION OF SELF-CARE PATTERNS OF HYPERTENSION  
PATIENTS IN PERUMNAS II PONTIANAK HEALTH CENTER AREA  
PONTIANAK CITY**

**Aditya Perdana<sup>1</sup> Ali Akbar<sup>2</sup> Nurul Amaliyah<sup>3</sup>**

**1,2,3 STIKES YARSI PONTIANAK**

Aditya: Nurse Professional Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Jln.  
Panglima A'im, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan – 78232

Email: [adityaperdanamlw@gmail.com](mailto:adityaperdanamlw@gmail.com)

---

**ABSTRAK**

**Background:** Hypertension is an increase in blood above normal values, where hypertension is an increase in systolic blood of around 140 mmHg or diastolic pressure can be above 90 mmHg. In general, hypertension patients do not experience typical complaints and symptoms, which is why hypertension can be called a silent killer. The pattern of self-care is an individual's ability to carry out self-care activities to maintain life, improve and maintain the health and well-being of the individual, where the individual's activities are to control symptoms, carry out treatment, physical condition, and change lifestyle according to the disease suffered to maintain life. health, and well-being.

**Objective:** The aim is to determine the description of the self-care pattern of hypertension sufferers in the Perumnas II Pontianak Community Health Center area, Pontianak City

**Method:** This type of research is quantitative research, using a descriptive survey with a cross-sectional approach with a sample size of 83 respondents. This research instrument uses the Hypertension Patient Self Management questionnaire

**Conclusion:** From the research results, it can be concluded that the majority of respondents were aged 56-65 and female, while analysis of self-care patterns showed that the majority of patients had self-care patterns in the adequate category.

**Key words:** Self-care patterns, Hypertension

- 
1. Nursing Education Student at STIKes YARSI Pontianak
  2. YARSI Pontianak STIKes Lecturers
  3. YARSI Pontianak STIKes Lecturers

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian</b> .....	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>Vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>Viii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Skema</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	9
1. Definisi Hipertensi .....	9
2. Penyebab Hipertensi .....	10
3. Klasifikasi Hipertensi .....	11
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	12
5. Patofisiologi Hipertensi .....	13
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	14
7. Komplikasi Hipertensi .....	15
B. Konsep Perawatan diri .....	16
1. Definisi Perawatan Diri .....	16
2. Tujuan Perawatan Diri .....	17
3. Komponen perawatan diri .....	18
4. Perilaku Pengelolaan Perawatan Diri .....	20

5. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pola Perawatan Diri .....	21
6. Faktor Yang Mendukung Dan Memperhambat Perawatan Diri.....	22
7. Konsep Pengobatan Pada Perawatan Diri .....	24
a. Definisi Pengobatan .....	24
b. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Pengobatan.....	24
c. Faktor Pendukung Keberhasilan Pengobatan.....	26
C. Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesa.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
3. Kriteria Sampel .....	33
D. Jenis Data .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	36
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisa Data .....	36
J. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan.....	46
D. Implikasi Hasil Penelitian .....	46

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>49</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Perawatan Diri .....	44

## **DAFTAR GAMBAR/SKEMA**

Skema 2.2 Kerangka Teori.....	27
Skema 3.2 Kerangka Konsep.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data

Lampiran 2 : Surat Balasan Pengambilan Data

Lampiran 3: Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4: Etik Penelitian

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 : Permohonan Menjdai Responden

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi