



**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI PADA USIA DEWASA
DI RSUD SULTAN MUHAMMAD JAMALUDIN I**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

**Victorianus Dedy
NIM. 821213003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**Diterima dan disetujui skripsi dengan judul:
Hubungan Antara Konsumsi Kopi Dengan Derjat Tekanan Darah Pada
Penderita Hipertensi Pada Usia Dewasa Di RSUD Sultan Muhammad
Jamaludin I**

Pembimbing I

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

Pembimbing II

**Fajar Yousriatin, M. Kes
NIDN. 1105037502**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI PADA USIA DEWASA
DI RSUD SULTAN MUHAMMAD JAMALUDIN I**

Disusun Oleh:

**Victorianus Dedy
NIM. 821213003**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
22 Agustus 2023

Penguji I

**Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD
NIDN. 1123078701**

Penguji II

**Ns. Lintang Sari, M.Kep
NIDN. 502118201**

Penguji III

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

Penguji IV

**Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502**

Mengetahui
Pontianak, 30 Agustus 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa bahwa peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Konsumsi Kopi Dengan Derajat Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I”.

Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada peneliti. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua STikes YARSI Pontianak atas dukungan secara moral dan moril.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak dan selaku pembimbing I serta penguji III yang telah membimbing, memberikan masukan dan saran pada proposal penelitian ini
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD selaku dosen penguji I telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini selesai.
4. Ibu Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku dosen penguji II telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini selesai.
5. Ibu Fajar Yousritain, M. Kes selaku dosen pembimbing pembimbing II dan penguji IV yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini selesai.

Peneliti merasa masih banyak kekurangan dalam proses penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, masukan dan saran dari bapak/ibu sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

Pontianak, Juni 2023

Viktorianus Dedy

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI RSUD SULTAN MUHAMMAD JAMALUDIN I

Victorianus Dedy¹, Nurpratiwi², Fajar Yousriatin³

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: dedy.zamaro@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi menjadi salah satu permasalahan kesehatan di dunia yang menjadi fokus perhatian. Hipertensi tidak hanya dialami pada usia lansia melainkan juga pada usia dewasa. Hal ini berkaitan dengan salah satu faktor resiko yang dapat menyebabkan hipertensi pada usia dewasa berupa konsumsi kopi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan derajat tekanan darah pada penderita hipertensi pada usia dewasa di RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Uji statistik yang digunakan berupa *mann whitney*.

Hasil : Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan konsumsi kopi dengan derajat tekanan darah pada penderita hipertensi pada usia dewasa di RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I dengan nilai p sebesar 0,004.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan konsumsi kopi dengan derajat tekanan darah pada penderita hipertensi pada usia dewasa di RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I. Diharapkan melalui penelitian ini, masyarakat dapat mengubah pola hidup yang lebih sehat dengan mengatur jumlah kopi yang dikonsumsi.

Kata Kunci : Kopi, Hipertensi, Usia Dewasa

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND COFFEE DRINKING
BEHAVIOUR WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRE-
ELDERLY PEOPLE IN THE TELUK BATANG HEALTH CENTRE
WORKING AREA**

Victorianus Dedy¹, Nurpratiwi², Fajar Yousriatin³

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: dedy.zamaro@gmail.com

Background: Hypertension is one of the health problems in the world that is the focus of attention. Hypertension is not only experienced in the elderly but also in adulthood. This is related to one of the risk factors that can cause hypertension in adulthood in the form of coffee consumption. This study aims to determine the relationship between coffee consumption and blood pressure in hypertensive patients in adulthood at Sultan Muhammad Jamaludin I Hospital.

Method: This type of research is an analytical survey research with a cross sectional approach with a sample size of 30 people. The statistical test used is mann whitney.

Results: The results showed that there was a relationship between coffee consumption and blood pressure in hypertensive patients at the age of adults at Sultan Muhammad Jamaludin I Hospital with a p value of 0.004.

Conclusion: In this study it can be concluded that there is a relationship between coffee consumption and blood pressure in hypertensive patients in adulthood at Sultan Muhammad Jamaludin I Hospital. It is hoped that through this study, people can change a healthier lifestyle by regulating the amount of coffee consumed.

Keywords: Coffee, Hypertension, Adult Age

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Dewasa	13
1. Definsi Dewasa	13
2. Kategori Usia.....	13
3. Aspek-Aspek Perkembangan Dewasa	14
4. Ciri-ciri Dewasa	14
B. Konsep Hipertensi	18
1. Definisi Hipertensi	18
2. Klasifikasi	19
3. Hipertensi Pada Usia Dewasa	21
4. Patofisiologi	21
5. Manifestasi Klinis.....	24
6. Komplikasi	24

7.	Penanganan Hipertensi	27
8.	Faktor Resiko	30
C.	Konsep Kopi	37
1.	Definisi Kopi	37
2.	Kandungan Kopi	37
3.	Dosis Minum Kopi	38
4.	Kandungan Kafein Dalam Kopi	38
5.	Efek Positif Kafein Dalam Tubuh	40
6.	Efek negatif kafein dalam tubuh	42
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		47
A.	Kerangka Konsep Penelitian	47
B.	Hipotesis Penelitian	47
C.	Definisi Operasional	48
BAB IV METODE PENELITIAN		49
A.	Desain Penelitian	49
B.	Populasi dan Sampel	49
C.	Variabel Penelitian	50
D.	Tempat Penelitian	50
E.	Waktu Penelitian	50
F.	Instrumen Penelitian	51
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	51
H.	Prosedur Pengumpulan Data	52
I.	Pengolahan data	53
J.	Analisa Data	55
K.	Etika Penelitian	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		60
A.	HASIL PENELITIAN	60
B.	PEMBAHASAN	62
C.	KETERBATASAN PENELITIAN	69
D.	IMPLIKASI KEPERAWATAN	70
BAB VI PENUTUP		71
A.	Kesimpulan	71
B.	Saran	71

DAFTAR PUSTAKA..... 73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut PDHI.....	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	47
Skema 3.1 Kerangka Konseptual.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian.....	66
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	67
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	68