



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN  
STROKE ISKEMIK DI POLI SYARAF RSUD  
DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
menyelesaikan Pendidikan S1  
Keperawatan**

**OLEH:**

**TUTY AWALIYAH  
NIM: 821213010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)  
PONTIANAK  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui skripsi dengan judul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN  
STROKE ISKEMIK DI POLI SYARAF RSUD  
DR. SOEDARSO PONTIANAK**

Pembimbing I



**Ns. Ali Akbar., M. Kep**  
**NIDN: 1118108602**

Pembimbing II



**Ns. Mimi Amaludin, M. Kep**  
**NIDN: 1101059301**

# **SKRIPSI**

## **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RSUD DR.SOEDARSO PONTIANAK**

**Disusun Oleh:**

**TUTY AWALIYAH**

**NIM: 821213010**

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal, 26 Juli 2023

Penguji I

Penguji II

(Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep)  
NIDN.1106049002

(Nisma, S.ST, M.Kes)  
NIDN.808119001

Penguji III

Penguji IV

(Ns. Ali Akbar, M.Kep)  
NIDN. 1118108602

(Ns. Mimi Amaludin, M.Kep)  
NIDN. 1101059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKes YARSI Pontianak.

**Ketua**  
**Stikes Yarsi Pontianak**

**Ketua Program Studi**  
**Pendidikan Profesi Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIK. 3198805201111 1 014**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**  
**NIK. 3198711200809 2 011**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tuty Awaliyah  
NIM : 821213010  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Perguruan Tinggi : STIKes YARSI Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

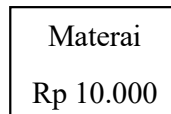
### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RSUD DR.SOEDARSO PONTIANAK**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 26 Juli 2023

Penulis,



**TUTY AWALIYAH**  
**NIM 821213010**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah Subhanawata'aala atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Stroke Iskemik di Poli Saraf RSUD Dr. Soedarso Pontianak*". Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien stroke iskemik di Poli Syaraf RSUD. Dr. Soedarso Pontianak. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep sebagai pembimbing satu dalam penulisan penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti untuk menulis skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Ns. Mimi Amalludin, M.Kep sebagai pembimbing dua dalam penelitian yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan pada skripsi ini dengan baik.
5. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
6. Suami, Anak-anak, Orang tua, Adik-adik, dan rekan-rekan satu Angkatan sebagai penyemangat moril, materil dan kasih sayangnya, sehingga peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik.

Pontianak, 26 Juli 2023

Penulis

## **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DENGAN STROKE ISKEMIK DI POLI SARAF RSUD DR.**

## SOEDARSO PONTIANAK

*Tuty Awaliyah<sup>1\*</sup>, Ali Akbar<sup>1</sup>, Mimi Amaludin<sup>1</sup>*

### 1. STIKes YARSI Pontianak

Tuty Awaliyah: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI  
Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota  
Pontianak, Kalimantan Barat – 78232, E-mail:  
awaliahtuty@gmail.com

---

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Peningkatan angka kejadian stroke setiap tahunnya tentu perlu disikapi secara serius salah satunya yang berkenaan dengan masalah baru yang dapat memperberat kondisi dan menghambat pengobatan atau penanganan paska serangan stroke yang dapat menyebabkan perubahan mendadak dan mendalam pada seseorang seperti keterbatasan fungsi fisik akibat hemiplegia

**Tujuan penelitian:** Mengidentifikasi gambaran kualitas hidup pada pasien dengan stroke iskemik di poli saraf RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

**Metode penelitian:** Menggunakan rancangan desain penelitian deskriptif observasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 110 Orang. Adapun sampel yang diambil secara *accidental sampling* berjumlah 57 responden.

**Hasil penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa rata-rata usia responden pada penelitian ini berusia 56 tahun, dengan usia termuda 39 tahun dan yang tertua 87 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki (63,5%), tingkat Pendidikan SMA (59,6%), menikah (45%), jenis pekerjaan lain-lain kebanyakan IRT (38,5%), penghasilan diatas UMR (53,8%). Pada frekuensi serangan, sebagian besar responden baru mendapatkan serangan pertama (80,8%) dengan masalah serangan paska stroke sebagian besar lumpuh (65,4%). Hasil penelitian ini juga didapatkan data bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang baik (90,4%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar pasien pasca stroke memiliki kualitas hidup yang baik namun sebagian lainnya perlu memperbaiki pola hidup agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

**Kata Kunci** : Kualitas Hidup, Pasca Stroke

**Daftar Pustaka** : 50 (1998-2022)

**DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH ISCHEMIC  
STROKE AT THE NEUROLOGICAL POLYCLINIC OF RSUD DR.  
SOEDARSO PONTIANAK**

Tuty Awaliyah1\*, Ali Akbar1, Mimi Amaludin1

1. STIKES YARSI Pontianak

Tuty Awaliyah: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI Pontianak, Jln  
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Pontianak City, West Kalimantan –  
78232, E-mail: awaliahtuty@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** The increase in the incidence of stroke every year certainly needs to be taken seriously, one of which is with regard to new problems that can aggravate conditions and impede treatment or post-stroke treatment which can cause sudden and profound changes in a person such as limited physical function due to hemiplegia

**Objective:** To identify the description of quality of life in patients with ischemic stroke at the neurological polyclinic of RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

**Method:** Using a descriptive observational research design. The total population in this study was 110 people. The samples taken by accidental sampling amounted to 57 respondents.

**Results:** Based on the research results, it was found that the average age of the respondents in this study was 56 years old, with the youngest being 39 years old and the oldest being 87 years old. The majority of respondents were male (63.5%), high school education level (59.6%), married (45%), most of the other types of work were IRT (38.5%), income above the UMR (53, 8%). In terms of attack frequency, most of the respondents who had just had their first attack (80.8%) with post-stroke attack problems were mostly paralyzed (65.4%). The results of this study also obtained data that most respondents had a good quality of life (90.4%).

**Conclusion:** Most post-stroke patients have a good quality of life, but some others need to improve their lifestyle in order to improve their quality of life.

Keywords: Quality of Life, Post Stroke

Bibliography: 50 (1998-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
E. Kaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Stroke Iskemik.....	6
B. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	14
C. KERANGKA TEORI .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian.....	20
C. Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Jenis Data .....	23
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	24
F. Teknik Pengolahan dan Penyampaian Data Data .....	25
G. Teknik Analisis Data.....	27
H. Etik Penelitian .....	27
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>29</b>
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan penelitian .....	35
D. Implikasi hasil penelitian .....	35
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37



**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN  
DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1	Defnisi Operasional .....	20
Tabel 5.1	Distribusi Responden berdasarkan Usia .....	29
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Responden .....	29
Tabel 5.3	Distribusi Respoden berdasarkan Kualitas Hidup .....	30

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Skema 2.1.....	18
Skema 3.1	Skema 3.1.....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Penjelasan Penelitian

Lampiran 2: Informed Consent

Lampiran 3: Kuesioner Penelitian

Lampiran 4: Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 4: Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 6: Surat Balasan dari Tempat Penelitian

Lampiran 7: SPSS

Lampiran 8: Lembar Konsultasi Skripsi dan Proposal Penelitian

Lampiran 9: Daftar Riwayat Hidup