

DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74–82.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Status Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi. *Sumber*, 160, 100.
- Antony, M., Bieling, P., Cox, B., Enns, M., & Swinson, R. (1998). Psychometric properties of the 42-item and 21-item versions of the Depression Anxiety Stress Scales in clinical groups and a community sample. *Psychological Assessment*, 10, 176–181. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.10.2.176>
- Aronow, W. S. (2017). Association of obesity with hypertension. *Annals of Translational Medicine*, 5(17).
- Badar, B., MAHAFUDDIN, M., YAYUK, N., & RISPIYANDI, R. (2021). *KIAN MAHASISWA NERS ANGKATAN III KELOMPOK II" EFEKTIFITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI YANG DIRAWAT DI RUANG IGD RSUD AW SJAHRANI SAMARINDA"*. Poltekkes Kemenkes Kaltim.
- Bupati Kayong Utara. (2019). *SK TERPENCIL KEPULAUAN.pdf*.
- Department of Health and Human Services, C. for D. C. and P. (2015). *Body mass index: considerations for practitioners*. Centers for Disease Control and Prevention.
- Dewi, R., Kp, S., Kes, M. H., & Kep, M. (2021). *Teknik relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada pasien kanker payudara*. Deepublish.
- Durrani, A. M., & Fatima, W. (2015). Effect of physical activity on blood pressure distribution among school children. *Advances in Public Health*, 2015.
- Elsinthia, S. N. P., Wayan, W. I., Nyoman, W. I., & Yudha, D. M. S. (2022). GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA UNGASAN, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG. *JURNAL MEDIKA UDAYANA*, 11(1), 87–91.
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/105>
- Fattaah, R. A. A. (2022). *PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN PERUBAHAN TEKanan DARAH PADA PASIEN RIWAYAT HIPERTENSI*. eprintslib.ummgl.ac.id. http://eprintslib.ummgl.ac.id/3568/1/19.0601.0018_COVER_BAB_I_BAB_II_BAB_III_BAB_V_DAFTAR_PUSTAKA.pdf
- Gantoro, B. (2020). HUBUNGAN MEROKOK DENGAN STATUS GIZI DAN TEKanan DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK ANGKATAN 2016âˆ²2018 UNIVERSITAS BATAM TAHUN 2019. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 83–97.
- Gebreyohannes, E. A., Bhagavathula, A. S., Abebe, T. B., Tefera, Y. G., & Abegaz, T. M. (2019). Adverse effects and non-adherence to antihypertensive medications in University of Gondar Comprehensive

- Specialized Hospital. *Clinical Hypertension*, 25(1), 1. <https://doi.org/10.1186/s40885-018-0104-6>
- Gibson, H. B., & Heap, M. (2021). *Hypnosis in therapy*. Routledge.
- Halboup, A. M., Othman, G. Q., Battah, M. M., Alzoubi, K. H., & Sallom, H. (2020). Awareness of physicians in Yemen toward high blood pressure management according to the eighth joint national committee (jnc 8) guideline. *International Journal of General Medicine*, 13, 529.
- Hartono, D., Hidayat, U. A., Cahyati, Y., & Poddar, S. (2021). Reducing Anxiety Levels Through Integrative Intervention of Five-Finger Hypnosis and Aromatherapy. *Malaysian Journal of Medical Research (MJMR)*, 5(3), 5–10.
- Hegde, S. M., & Solomon, S. D. (2015). Influence of physical activity on hypertension and cardiac structure and function. *Current Hypertension Reports*, 17(10), 1–8.
- Hidayat, A. A. A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*.
- Hidayati, S., Kumalasari, M. L. F., Kusumawati, E., & Andyarini, E. N. (2020). Hubungan kadar kolesterol dengan hipertensi pada pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10–15.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- Irawan, D., Siwi, A. S., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bio Nursing, VOL. 3*(NO. 2), 164-166
Analisis.
<http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/70>
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., Ogedegbe, O., Smith Jr, S. C., Svetkey, L. P., Taler, S. J., Townsend, R. R., Wright Jr, J. T., Narva, A. S., & Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>
- Jena, S. K., & Purohit, K. C. (2017). Smoking status and its effect on blood pressure: A study on medical students. *CHRISMED Journal of Health and Research*, 4(1), 14.
- Jonathan, K., Heathers, J., Shahrestani, S., Abbott, M., Gross, J., & Kemp, A. (2013). Mindfulness Meditation, Well-being, and Heart Rate Variability: A Preliminary Investigation into the Impact of Intensive Vipassana Meditation. *International Journal of Psychophysiology: Official Journal of the International Organization of Psychophysiology*, 89. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2013.06.017>
- Kati, R. K., Opod, H., & Pali, C. (2018). Gambaran emosi dan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi di Puskesmas Bahu. *EBiomedik*, 6(1).
- Kemenkes. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198).
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–5.

- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157–165.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(2), 46–51.
- Lestari, P. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang Skripsi*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335–343. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)
- Mahmood, S., Shah, K. U., Khan, T. M., Nawaz, S., Rashid, H., Baqar, S. W. A., & Kamran, S. (2019). Non-pharmacological management of hypertension: in the light of current research. *Irish Journal of Medical Science (1971 -)*, 188(2), 437–452. <https://doi.org/10.1007/s11845-018-1889-8>
- Majid, I. (2014). *Dasar Pemahaman Hipnosis*. Angnasir.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
- Marbun, A., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92–99.
- Mardhatillah, L., Djallaluddin, D., & Arifin, S. (2020). Hubungan Lama Paparan Bau Karet dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(3), 477–482.
- Musfirah, M., & Masriadi, M. (2019). Analisis faktor risiko dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Noorkasiani, B. D., & Ermawati, D. (2014). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi. *Poltekkes Kemenkes Jakarta III*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurbaya, S., & Burhanto, B. (2020). Hubungan antara Perilaku Budaya dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada Etnis Dayak di Desa Pampang Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1463–1467.
- Olowofela, A. O., & Isah, A. O. (2017). A profile of adverse effects of antihypertensive medicines in a tertiary care clinic in Nigeria. *Annals of African Medicine*, 16(3), 114–119. https://doi.org/10.4103/aam.aam_6_17
- Pardede, J. A., Hulu, D. E. S. P., & Sirait, A. (2021). Tingkat kecemasan menurun setelah diberikan terapi hipnotis lima jari pada pasien preoperatif. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 265–272.

- Pardede, J. A., Keliat, B. A., Damanik, R. K., & Gulo, A. R. B. (2020). Optimalization of Coping Nurses to Overcoming Anxiety in the Pandemic of Covid-19 in Era New Normal. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2(3), 105–112.
- Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Saragih, M. (2018). The Influence of Deep Breath Relaxation Techniques and Five-Finger Hypnotic Therapy on Preoperative Patient Anxiety. *Journal of Psychiatry*, 3(1), 1–8.
- Patwa, M. Y. A. (2022). *ANALISIS INTERVENSI TEKNIK HIPNOTIK LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PELNI JAKARTA*.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *Jakarta*.
- Purwaningsih, Y., Hartanto, A. E., & Hendrawati, G. W. (2022). *Intervensi Relaksasi: Hipnosis Modifikasi Lima Jari untuk Mengatasi Stres dan Resiliensi Penderita Diabetes Melitus*. Penerbit NEM.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Ramona, V., Pratiwi, S. E., & Fitrianingrum, I. (2020). Faktor usia dan obesitas berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sungai Pinyuh. *Jurnal Cerebellum*, 6(2), 49–54.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Barat Riskesdas 2018. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*, 493.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan Pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 136–143.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Rizki, P. C. (2019). Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas klien hipertensi di Puskesmas Rawasari Jambi tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 174–179.
- Sawitri, E., & Wahyuningsih, E. (2017). Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh terhadap Hipertensi pada Lansia di Posyandu Mekar Sari. *Yogyakarta: UAD*.
- Slametiningsih, S., & Rachmawati, S. (2018). Self-Hypnosis dan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Pademangan Barat 1 Jakarta Utara. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 1(1), 38–48.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Stuart, G. W. (2014). *Principles and practice of psychiatric nursing-ebook*. Elsevier Health Sciences.
- Stuart, G. W. (2019). *Buku saku keperawatan jiwa*.
- Stuart, G. W. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suprihatiningsih, T., Kusnaeni, A., & Andhika, R. (2022). Pemberian Terapi Hipnosis 5 Jari Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Karena penyakit Covid-19 Pada Lansia Penderita DM dan Hipertensi di Prolanis Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad (JPMA)*, 4(1), 19–33.
- Syukri, M. (2019). Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas klien hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah*

- Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 353–356.
- Tama, F. I. N. (2019). *Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Preeklampsia di Kabupaten Lumajang*. FAKULTAS KEPERAWATAN.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan antara umur dan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi di kota bitung sulawesi utara. *KESMAS*, 7(5).
- Umar, T. P. (2021). *Total Cholesterol and Blood Pressure Correlation in Hypertensive Patients at Kalidoni Primary Health Center*.
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric mental health nursing (8th edition)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiastuti, S. T., Maliya, A., & Yulian, V. (2022). Gambaran Kecemasan Penderita Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Di Puskesmas Baki Sukoharjo. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–8.
- Wiener, A., Rohr, C. S., Naor, N., Villringer, A., & Okon-Singer, H. (2020). Emotion regulation in essential hypertension: roles of anxiety, stress, and the pulvinar. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 14, 80.