

## DAFTAR PUSTAKA

- Age, S. P. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Diabetes Melitus. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(2), 252–257.
- Al Mansour, M. A. (2020). The prevalence and risk factors of type 2 diabetes mellitus (DMT2) in a semi-urban Saudi population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 7.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1–12.
- Astuti, A., Anggorowati, A., & Johan, A. (2017). Effect of progressive muscular relaxation on anxiety levels in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis in the general hospital of tugurejo semarang, indonesia. *Belitung Nursing Journal*, 3(4), 383–389.
- Avianti, N., Desmanarti, Z., & Rumahorbo, H. (2016). Progressive muscle relaxation effectiveness of the blood sugar patients with type 2 diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6(3), 248–254.
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Salemba Medika.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes melitus tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, 1–52.
- Dewi, E. N. S. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Proners*, 4(1).
- Ghezjeljeh, T. N., Kohandany, M., Oskouei, F. H., & Malek, M. (2017). The effect of progressive muscle relaxation on glycated hemoglobin and health-related quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus. *Applied Nursing Research*, 33, 142–148.
- Gnesin, F., Thuesen, A. C. B., Kähler, L. K. A., Madsbad, S., & Hemmingsen, B. (2020). Metformin monotherapy for adults with type 2 diabetes mellitus. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 6.
- Hajiri, F., Pujiastuti, S. E., & Siswanto, J. (2019). Terapi Murottal dengan Akupresur terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Gula Darah pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 146–159.
- Hidayat. (2013). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of*

*medical-surgical nursing*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.

- Hur, K. Y., Moon, M. K., Park, J. S., Kim, S.-K., Lee, S.-H., Yun, J.-S., Baek, J. H., Noh, J., Lee, B.-W., & Oh, T. J. (2021). 2021 Clinical Practice Guidelines for Diabetes Mellitus in Korea. *Diabetes & Metabolism Journal*, *45*(4), 461–481.
- International Diabetes Federation. (2021). *Diabetes Mellitus*.
- Jerau, E. E., & Arif, S. (2016). Efektivitas senam kaki diabetik dan senam ergonomik terhadap penurunan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus di Persadia RS Panti Wilasa Citarum. *Karya Ilmiah*.
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD IBNU SUTOWO. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, *1*(2), 115–121.
- Karota, E., & Sitepu, N. F. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Deepublish.
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*.
- Khaliq, A., Chughtai, M. F., Iqbal, J., Nawaz, H., Ahsan, S., Mehmood, T., Liaqat, A., Nadeem, M., Sameed, N., Saeed, K., Rehman, S., Ali, A., & Aziz, S. (2021). *Drug Resistance in Diabetes* (pp. 423–459). [https://doi.org/10.1007/978-3-030-76320-6\\_16](https://doi.org/10.1007/978-3-030-76320-6_16)
- Lindquist, R., Tracy, M. F., & Snyder, M. (2018). *Complementary and alternative therapies in nursing*. Springer Publishing Company.
- Magkos, F., Hjorth, M. F., & Astrup, A. (2020). Diet and exercise in the prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Endocrinology*, *16*(10), 545–555.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah: Konsep Mind Mapping dan NANDA NIC NOC*.
- Nanayakkara, N., Curtis, A. J., Heritier, S., Gadowski, A. M., Pavkov, M. E., Kenealy, T., Owens, D. R., Thomas, R. L., Song, S., & Wong, J. (2021). Impact of age at type 2 diabetes mellitus diagnosis on mortality and vascular complications: systematic review and meta-analyses. *Diabetologia*, *64*(2), 275–287.
- Nuwa, M., Kusnanto, & Utami, S. (2018). *MODUL KOMBINASI TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION DENGAN SPIRITUAL GUIDED IMAGERY AND MUSIC (Panduan Buat Perawat)*.
- Pranata, S., & Wulandari, H. (2021). Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Tingkat Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dengan Dabetes Mellitus: Literature Review.

*Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 1–7.

- Putra, R., Achmad, A., & Rachma, H. (2017). Kejadian Efek Samping Potensial Terapi Obat Anti Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Algoritme Naranjo. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 2, 45–50. <https://doi.org/10.21776/ub.pji.2017.002.02.3>
- Putriani, D. (2018). Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus*, 1.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 83–93.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Barat Riskesdas 2018. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*, 493.
- Safitri, W., & Putriningrum, R. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47–54.
- Sari, N. P., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus II. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64.
- Setianingsih, A., & Diani, N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92.
- Sopianti, D. S. (2020). REVIEW, GAMBARAN EFEK SAMPING METFORMIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 7(2), 209–221.
- Sugiyono, D. (2018). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sulistyowati, A. D., & Supardi, S. (2018). PENGARUH LATIHAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 22–34.
- Taheri, S., Zaghoul, H., Chagoury, O., Elhadad, S., Ahmed, S. H., El Khatib, N., Abou Amona, R., El Nahas, K., Suleiman, N., & Alnaama, A. (2020). Effect of intensive lifestyle intervention on bodyweight and glycaemia in early type 2 diabetes (DIADeM-I): an open-label, parallel-group, randomised controlled trial. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 8(6), 477–489.
- Tarigan, H. N. (2021). PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BINJAI SERBANGAN

KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(2), 37–44.

Trisnawati, D., Suryati, Y., & Susilawati, S. (2022). Spiritual Mindfulness Based on Breathing Exercise terhadap Kecemasan dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 425–438.

Wicaturatmashudi, S., & Erman, I. (2020). The effect of progressive muscle relaxation on stress in diabetes mellitus patient. *Enfermeria Clinica*, 30, 104–107.

World Health Organization. (2021). *Diabetes*.

Zhang, Y., Pan, X.-F., Chen, J., Xia, L., Cao, A., Zhang, Y., Wang, J., Li, H., Yang, K., & Guo, K. (2020). Combined lifestyle factors and risk of incident type 2 diabetes and prognosis among individuals with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Diabetologia*, 63(1), 21–33.

