

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). *Self-Efficacy* dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.974>
- Ambari, A. M. (2017). Faktor risiko dan pencegahan primer penyakit kardiovaskular dalam buku ajar kardiovaskular. Jakarta: Sagung Seto.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 1 Aplikasi NANDA NIC dan NOC*. Jakarta: TIM.
- Ayunarwanti, R., & Maliya, A. (2020). Self-Efficacy Terhadap Hipertensi Intradialis Pada Pasien Gagal Ginjal. *Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 54-61. <https://doi.org/https://doi.org/10.23917/bik.v13i1.11603>
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy Mechanism in Psychological and Health Promoting Behavior*. New Jersey: Prentice Hall.
- Dahlan, M. S. (2017). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Penerbit Salemba.
- Dharma, K.K. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: Trans Info Media
- Divine, J.G. (2012). *Program Olahraga: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: PT. Intan Sejati.
- Feist, F., Feist, G., Robbert, T.A. (2014). *Theoris of Personality*. 8th Ed. New York: Mc Graw Hill.
- Ferrell, M. (2017). *Smeltzer & Bare's Text Book of Medical Surgical Nursing*. Volume 2. New York: Wolters Kluwer
- Gala, B., Moshokgo, V., Seth, B. et al (2020). Medication errors and blood pressure control among patients managed for hypertension in public ambulatory care clinics in Botswana. AHA.
- Ghufron, M. N., & Suminta, R. R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Giriwijoyo, S & Sidik, D.Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT. Remaha Rosdakarya.
- Hall, J.E. (2021). *Guyton and Hall Physiology Review*. 4th Ed. Missouri: Elsevier.
- Hernawan, Totok & Rosyid, Fahrur, N. (2017). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 10 No. 1. Pp. 31 – 26.
- Howardson, G. N., & Behrend, T. S. (2015). The relative importance of specific self-efficacy sources in pretraining self-efficacy beliefs. *International Journal of Training and Development*, 19(4), 233-252.
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Dirjen P2PTM Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta: Dirjen P2TPM Kemendes RI.
- Kemendes, RI (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI

- Kemenkes, RI (2019). Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS 2018. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kurniadi, H & Nurhamani, U. (2013). *Stop Diabetes Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Medika.
- Lewis, S.L., Dirksen, S.F., Heitkemper, M.M., et al. (2016). *Medical Surgical Nursing; Assesment and Management of Clinical Problems*. 10th Ed. Volume 2. Mosby Elsevier
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mauk, K. L. (2013). *Gerontological nursing: Competencies for care*. Jones & Bartlett Publishers.
- Moholdt, T., Lavie, C. J., & Nauman, J. (2017). Interaction of physical activity and body mass index on mortality in coronary heart disease: data from the Nord-Trøndelag Health Study. *The American journal of medicine*, 130(8), 949-957.
- Mulyana, H., & Irawan, E. (2019). Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), 45–48.
- Musakkar & Djafar, T. *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyumas: CV. Pena Persada.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurarif, A.H. & Kusma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta: Medication.
- Nursalam. (2017). *Konsep & penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman skripsi, tesis dan instrument penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, B. (2012). *Hipertensi: Patogenesis, Kerusakan Target Organ dan Penatalaksanaan*. Surakarta: UNS Press.
- Rahmawati, R. (2017). Hubungan antara self efficacy dengan tingkat stres pada lansia pensiunan di paguyuban Wredatama. Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Semarang
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15-27.
- Riyanto, A. (2013). *Penerapan Analisis Multivariat dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Santoso A. (2017). *Kelainan Lipid Dan Lipoprotein, Serta Penyakit Kardiovaskular Pada Buku Ajar Kardiovaskular*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sastroasmoro, S., & Ismael. S. (2013). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (edisi 5)*. Jakarta: Sagung Seto
- Sherwood, L. (2016). *Humans Physiology from Cell to Sysytems*. 8th Ed. USA: Cengage Learning.
- Smeltzer, S., Bare, B., Hinkle, J.L., Cheever, K.H. (2013). *Brunner & Sudarth's Text Books of Medical Surgical Nursing*. 13th Edition. China: Lippincot Williams & Wilkins

- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Sugiyono, D. (2017). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Tanto, C & Priantono, D., dkk. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Warren-Findlow, J., Seymour, R. B., & Brunner Huber, L. R. (2012). The association between self-efficacy and hypertension self-care activities among African American adults. *Journal of community health*, 37(1), 15-24.
- WHO (2021). Raised Blood Pressure. Diakses di https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yulanda, G & Lisiswanti, R. (2017). *Penatalaksanaan Hipertensi Primer*. *Jurnal Majority*. Vol. 1 No. 1. Pp. 25 – 33.
- Saputra, R. (2014). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Efikasi Diri Pada Pegawai Dinas Pemuda Dan Olahraga Kabupaten Langkat (Doctoral dissertation, UNIMED)*.
- Sriwenda, D., & Yulinda, Y. (2017). Efektifitas latihan birth ball terhadap efikasi diri primipara dengan persalinan normal. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia)(Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 4(3), 141-147.
- Rezky, A.N. (2018). *Gambaran self efficacy lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru*. Skripsi.
- Diaz, K. M., & Shimbo, D. (2013). Physical activity and the prevention of hypertension. *Current hypertension reports*, 15, 659-668.
- Kawulusan, K. B., Katuuk, M. E., & Bataha, Y. B. (2019). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Feist, J. & Feits, G.J. (2010). *Teori Kepribadian Edisi 7*. Jakarta: Salemba Humanika
- Seymour, J. W. R. B., & Huber, L. R. B. (2012). The association between selfefficacy and hypertension self-care activities among African American adults. *J Community Health*, 37, 15–24. <https://doi.org/10.1007/s10900-0119410-6>