



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG**

SKRIPSI

Oleh:

**Ismail Marzuki Abdullah
NIM. 821213006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

Oleh:

**Ismail Marzuki Abdullah
NIM. 821213006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)
PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan dengan judul penelitian:

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG**

Pembimbing I

Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1113077902

Pembimbing II

Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG**

Disusun Oleh:

**Ismail Marzuki Abdullah
NIM. 821213006**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
21 Agustus 2023

Penguji I

**Ns. Dwin Seprian, M.Kep
NIDN. 1105099302**

Penguji II

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

Penguji III

**Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1113077902**

Penguji IV

**Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502**

Mengetahui
Pontianak, 28 Agustus 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, anugrah dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Batang” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Dalam penulisan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak dan selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Dwin Seprian, M.Kep selaku penguji pertama telah memberikan masukan dan saran pada penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pertama sekaligus penguji ketiga telah membimbing serta memberikan masukan dan saran pada penulisan skripsi penelitian ini.
5. Ibu Fajar Yousriatin, M.Kes selaku pembimbing kedua sekaligus penguji keempat telah membimbing serta memberikan masukan dan saran pada penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapat menjadi sumber referensi bagi para pembaca.

Kayong Utara, Juni
2023

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN MINUM KOPI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG

Ismail Marzuki Abdullah, Diena Juliana², Fajar Yousriatin³

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: abdullahismailmarzuki@gmail.com

Latar Belakang: Pra lansia adalah seseorang yang berusia 45-59 tahun. Pada usia ini, seseorang akan sangat beresiko mengalami suatu penyakit dimana seiring bertambahnya usia, vaskularisasi pembuluh darah akan menurun. Salah satu kondisi yang dapat dialami oleh seseorang dalam usia pra lansia berupa hipertensi. Adapun beberapa faktor resiko yang dapat menyebabkan hipertensi berupa kopi dan meroko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Teluk Batang

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan korelasi analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebesar 40 orang. Uji statistik yang digunakan berupa *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan perilaku merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Teluk Batang dengan nilai p masing-masing=0,001 dan 0,000.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan perilaku merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Teluk Batang. Diharapkan dengan teridentifikasinya merokok dan minum kopi sebagai faktor resiko hipertensi, masyarakat dapat mengurangi konsumsinya.

Kata Kunci : Merokok, Minum Kopi, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND COFFEE DRINKING BEHAVIOUR WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRE-ELDERLY PEOPLE IN THE TELUK BATANG HEALTH CENTRE WORKING AREA

Ismail Marzuki Abdullah, Diena Juliana², Fajar Yousriatin³

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: abdullahismailmarzuki@gmail.com

Background: Pre-elderly is someone aged 45-59 years. At this age, a person will be very at risk of experiencing a disease where as age increases, vascularisation of blood vessels will decrease. One of the conditions that can be experienced by someone in pre-elderly age is hypertension. There are several risk factors that can cause hypertension in the form of coffee and smoking. This study aims to determine the relationship between smoking and coffee drinking behaviour with the incidence of hypertension in pre-elderly people in the work area of the Teluk Batang Health Centre.

Methods: This type of research is quantitative research using analytical correlation through a cros sectional approach. The sample size was 40 people. The statistical test used is chi square.

Results: The results showed that there was a relationship between smoking and coffee drinking behaviour with the incidence of hypertension in pre-elderly people in the working area of the Teluk Batang Health Centre with a p value of 0.001 and 0.000 respectively.

Conclusion: In this study it can be concluded that there is a relationship between smoking and coffee drinking behaviour with the incidence of hypertension in pre-elderly people in the working area of the Teluk Batang Puskesmas. It is hoped that with the identification of smoking and drinking coffee as risk factors for hypertension, the community can reduce their consumption.

Keywords: Smoking, Drinking Coffee, Hypertension

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Lansia.....	13
B. Konsep Hipertensi	23
1. Definisi Hipertensi	23
2. Klasifikasi.....	23
3. Gejala Hipertensi.....	24
4. Klasifikasi Hipertensi.....	25
5. Patofisiologi Hipertensi	26
6. Faktor Resiko.....	27
7. Penatalaksanaan Hipertensi	38

BAB III KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Variabel Penelitian	43
C. Definisi Operasional	45
D. Hipotesis	47
BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel	48
D. Pengumpulan Data	49
E. Alur Penelitian	51
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
G. Pengolahan Data.....	53
H. Analisa Data	54
I. Etika Penelitian.....	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. HASIL PENELITIAN.....	58
B. PEMBAHASAN.....	60
C. KETERBATASAN	68
D. IMPLIKASI UNTUK KEPERAWATAN	69
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	18
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	51
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	52
Skema 4.1 Alur Penelitian.....	61

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian.....	75
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	78