



**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
EARLY PSYCHOSIS PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan
pendidikan S1 Keperawatan

OLEH :

DESSY ANDRIANI

NIM : 821213001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PENDIDIKAN PROFESI NERS**

2023

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
EARLY PSYCHOSIS PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI KOTA PONTIANAK**

Pembimbing I

Dr. Ns. Florensa M. Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 1114057801

Pembimbing II

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
EARLY PSYCHOSIS PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI KOTA PONTIANAK**

Disusun Oleh:

Dessy Andriani
NIM : 821213001

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal: 6 Juni 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep.
NIDN. 1119079101

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep.
NIDN. 1102039301

Penguji III

Penguji IV

DR. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.J.
NIDN. 1114057801

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep.
NIDN. 1101059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKes Yarsi Pontianak

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep.
NIDN. 11190118703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dessy Andriani

NIM : 821213001

Judul Skripsi : **Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kejadian
Early Psychosis Pada Remaja Awal di SMP Negeri
Kota Pontianak.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh berasal dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan dan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pontianak, Juni 2023

Dessy Andriani

821213001

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas berkat dan rahmatNya, Sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Early Psychosis* Pada Remaja Awal di SMP Negeri Kota Pontianak”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
3. Ibu DR. Ns. Florensa M.Kep., Sp.Kep.J sebagai pembimbing I dalam penelitian ini.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep sebagai pembimbing II dalam penelitian ini.
5. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak membantu kelencaran penyelesaian penelitian.
6. Suami tercinta Rudianto, S.Si, M.Si., CT-BNSP, serta anak-anakku tersayang atas dukungan, pengertian dan kasih sayang yang diberikan untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.
7. Ayahanda Alm. Syamsuddin, AR yang semasa hidup senantiasa menyemangati peneliti untuk meneruskan pendidikan, serta Ibu Marta Tuti, S.Pd yang kasih sayang serta doa yang tiada henti, atas dukungan kepada Peneliti selama menempuh Pendidikan.

8. Dr. Nassa Rachmatika, Sp.M dan Dr. Muhammad Asroruddin, Sp.M atas motivasi, ilmu dan kebaikan serta dukungan moral dan izin belajar selama menjadi asistensi dipoli mata RS Universitas Tanjungpura.
9. Kepala Ruang IGD RS Universitas Tanjungpura serta rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas dukungan moril, materil dan kasih sayangnya, sehingga Peneliti tetap bersemangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi isi maupun cara penyusunannya. Oleh karena itu kritik, saran dan masukan yang bersifat membangun sangat Peneliti harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan dari Allah SWT dan smoga penelitian ini dapat menjadi awal penelitian yang baik, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, Juni 2023

Peneliti

**FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE EARLY PSYCHOSIS
IN EARLY ADOLESCENCE AT JUNIOR HIGH SCHOOL
KOTA PONTIANAK**

Dessy Andriani^{1*}, Florensa², Mimi Amaludin³

^{1,2,3} Health Science of Yarsi Pontianak

Email Korespondensi: dessy.and@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Psychosis is a mental health problem which increase continuously. Riskesdas reported that the prevalence of psychosis in aged 15 years above increased from 2.5% (2013) to 10.88% (2018). Adolescents will be faced with a variety of changes, including biological, physical, cognitive, social and emotional changes, as well as various developmental tasks. These changes leave adolescents vulnerable to mental health problems. Research is needed related to factors that influence the incidence of early psychosis in early adolescence.

Purpose: To find out factors that influence the incidence of early psychosis in early adolescents in Senior High School Pontianak City.

Method: This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The population is all students in 6 public junior high schools in Pontianak City, 1,138 students and a sample of 140 people using probability sampling techniques. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using the Spearman Rank non-parametric statistical correlation test.

Result: The frequency distribution of male sex was 65 people (46.4%) and women 75 people (53.6%). The distribution of 13-14 years old was 109 people (77.9%) and 15-16 years old was 31 people (22.1%). Coping mechanisms in the adaptive category amounted to 133 people (95%). Respondents with prodromal early psychosis in the non-prodromal category 20 people (14.3%), mild prodromal 49 people (35%), medium prodromal 51 people (36.4%) and severe prodromal 20 people (14.3%). Respondents who experienced resilience in the high category were 131 people (93.6%) and low as many as 9 people (6.4%).

Conclusion: There is a relationship between coping mechanisms and prodromal early psychosis with p value = 0.021. There was no relationship between resilience and prodromal early psychosis with p value = 0.399. There was no relationship between resilience and coping mechanism with p value = 0.429.

Keywords : *Prodromal Early Psychosis, Adolescent Resilience, Coping Mechanisms*

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
EARLY PSYCHOSIS PADA REMAJA AWAL
DI SMP NEGERI KOTA PONTIANAK**

Dessy Andriani^{1*}, Florensa², Mimi Amaludin³

^{1,2,3} STIKes Yarsi Pontianak

Email Korespondensi: dessy.and@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Psikosis merupakan masalah kesehatan jiwa yang jumlah penderitanya terus mengalami peningkatan. Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) melaporkan prevalensi psikosis pada remaja usia 15 tahun keatas meningkat dari 2,5% (2013) menjadi 10,88% (2018). Remaja akan dihadapkan dengan berbagai macam perubahan, meliputi perubahan biologis, fisik, kognitif, sosial serta emosional, juga berbagai tugas perkembangan. Perubahan ini mengakibatkan remaja rentan terhadap masalah kesehatan mental. Diperlukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *early psychosis* pada remaja awal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *early psychosis* pada remaja awal di SMP Negeri Kota Pontianak.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah seluruh siswa di 6 SMP Negeri yang ada di Kota Pontianak, yaitu 1.138 orang siswa dan sampel sebanyak 140 orang dengan teknik *probability sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi statistik non parametrik *Spearman Rank*.

Hasil: Distribusi frekuensi jenis kelamin laki-laki sebanyak 65 orang (46,4%) dan perempuan 75 orang (53,6%). Distribusi usia 13-14 tahun sebanyak 109 orang (77,9%) dan usia 15-16 tahun sebanyak 31 orang (22,1%). Mekanisme koping dalam kategori adaptif sebesar 133 orang (95%). Responden yang mengalami prodromal *early psychosis* dalam kategori tidak prodromal 20 orang (14,3%), prodromal ringan 49 orang (35%), prodromal sedang 51 orang (36,4%) dan prodromal berat 20 orang (14,3%). Responden yang mengalami resiliensi pada kategori tinggi sebanyak 131 orang (93,6%) dan rendah sebanyak 9 orang (6,4%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan prodromal *early psychosis* dengan nilai p value = 0,021. Tidak terdapat hubungan resiliensi dengan prodromal *early psychosis* dengan p value = 0,399. Tidak terdapat hubungan resiliensi dengan mekanisme koping dengan p value = 0,429.

Kata kunci: *prodromal early psychosis, remaja, resiliensi, mekanisme koping*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Remaja.....	8
B. Prodromal <i>Early Psychosis</i>	12
C. Resiliensi.....	19
D. Koping.....	24
E. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian.....	31
C. Hipotesis	32
D. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36

D.	Jenis Data	38
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	39
F.	Instrumen Penelitian	40
G.	Uji Validitas dan Reabilitas	41
H.	Pengolahan Data	44
I.	Analisis Data.....	46
J.	Etik Penelitian.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
BAB VI PENUTUP		65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1. Kerangka Teori.....	30
Skema 3. 1. Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Pembagian Sampel Penelitian	34
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Resiliensi.....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Mekanisme Koping.....	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Penelitian.....	44
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia di SMP Negeri Kota Pontianak (n=140)	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping, Prodromal <i>Early Psychosis</i> dan Resiliensi (n=140)	44
Tabel 5.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan Prodromal <i>Early Psychosis</i> Pada Remaja Awal di SMP Negeri Kota Pontianak (n=140)	46
Tabel 5.4 Hubungan Resiliensi dengan Prodromal <i>Early Psychosis</i> Pada Remaja Awal di SMP Negeri Kota Pontianak (n=140)	47
Tabel 5.5 Hubungan Resiliensi dengan Mekanisme Koping Pada Remaja Awal di SMP Negeri Kota Pontianak (n=140)	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. *Informed Consent* Persetujuan Setelah
Penjelasan
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Prodromal *Early Psychosis*
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10. Surat Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 11. Dokumentasi Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota
Pontianak
- Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data di Sekolah
- Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data di Sekolah
- Lampiran 15. Hasil Uji Analisa Statistik Univariat dan Bivariat

