



**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEBAWI**

PENELITIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

Oleh:

Agus Alqodri

NIM. 821213012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PESETUJUAN

**Diterima dan disetujui untuk ujian Skripsi:
Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita
Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi**

Pembimbing I



Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

Pembimbing II



Nisma, M. Kes
NIDN. 808119001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita
Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi**

Disusun oleh:

**Agus Algodri
NIM. 821213012**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 6 Juni 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

Nisma, M. Kes
NIDN. 808119001

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 1114057801

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Mengetahui Pontianak,

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi". Penulisan proposal skripsi merupakan rangka dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes YARSI Pontianak. Bantuan dan bimbingan berbagai pihak sangatlah berarti bagi saya guna menyelesaikan proposal skripsi ini. Bersama dengan ini saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen penguji I telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan proposal penelitian ini.
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep selaku dosen penguji II telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku dosen pembimbing I dan penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini selesai.
6. Ibu Nisma, M.Kes selaku dosen pembimbing II dan penguji IV yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini selesai.

Penulis merasa masih banyak kekurangan dalam proses penulisan proposal ini. Oleh karena itu, masukan dan saran dari bapak/ibu sangat membantu dalam penulisan proposal penelitian ini.

Pontianak, Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBAWI

AGUS ALQODRI

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak

Pendahuluan: *Stunting* merupakan masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu yang cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Maka perlu adanya upaya untuk pencegahan terjadinya *stunting*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sebawi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *case control*. Analisa data yang digunakan adalah uji *chi square*. Populasi dalam penelitian ini dibagi menjadi dua yaitu populasi kasus dan populasi kontrol, dimana populasi kasus terdiri dari 88 orang. **Hasil:** Hasil penelian dengan uji *chi square* didapatkan nilai *odd ratio* 6,165 dengan nilai p 0,000, ini artinya pola pemberian makan yang tidak tepat 6 kali beresiko tinggi mengalami kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di wilayah Puskesmas Sebawi. **Kesimpulan:** Diharapkan untuk orang tua tetap selalu memperhatikan anaknya dalam pemberian makan dengan gizi seimbang dari segi jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makanan sesuai dengan kebutuhan anak sesuai usianya.

Kata Kunci : *Stunting*, Pola pemberian Makan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PATTERNS AND INCIDANCE OF STUNTING IN TODDLERS AGES 12-59 MONTHS IN THE WORK AREA OF THE SEBAWI HEALTH CENTER

AGUS ALQODRI

Yarsi Pontianak College of Health Sciences

Introduction: Stunting is a chronic malnutrition problem caused by insufficient nutritional intake for a long time due to the provision of food that is not in accordance with nutritional needs. So it is necessary to make efforts to prevent stunting. The purpose of this study was to determine the relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers aged 12-59 months in the working area of the Sebawi Health Center. **Methods:** This study uses a correlational design with a case control approach. The data analysis used is the chi square test. The population in this study was divided into two, namely the case population and the control population, where the case population consisted of 88 people. **The Results:** The results of the study with the chi square test obtained an odds ratio of 6.165 with a p value of 0.000, this means that the pattern of feeding that is not appropriate 6 times has a high risk of experiencing stunting in toddlers aged 12-59 months in the Sebawi Health Center area. **Conclusion:** It is expected that parents will always pay attention to their children in feeding them with balanced nutrition in terms of the type of food, the amount of food, and the food schedule according to the child's needs according to their age.

Keywords: Stunting, Feeding Patterns

DAFTAR ISI

PENELITIAN	1
PENELITIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Konsep Stunting.....	14
B. Konsep Status Gizi Pada Balita.....	28
1. Definisi Status Gizi.....	28
2. Penilaian Status Gizi Pada Balita.....	29
3. Kebutuhan Gizi Balita.....	33
C. Konsep Pola Pemberian Makan.....	36
1. Definisi Pola Makan.....	36
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola pemberian makan pada balita.....	36
3. Pola Pemberian Makan Sesuai Usia.....	38
4. Upaya Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita.....	40
D. Kerangka Teori.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Hipotesis.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Pengumpulan Data.....	47
E. Pengolahan Data.....	49
F. Analisa Data.....	50
G. Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53

A.	HASIL PENELITIAN	53
B.	PEMBAHASAN	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		61
A.	Kesimpulan	61
B.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2.1 Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Untuk Anak Laki-Laki	14
Tabel 2.2 Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Untuk Anak perempuan	15
Tabel 2.3 Penilaian status gizi anak berdasarkan standar antropometri.....	29
Tabel 2.4 Rumus Perkiraan Berat Badan.....	30
Tabel 2.5 Rumus Perkiraan Tinggi Badan.....	30
Tabel 2.6 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori.....	40
Skema 3.1 Kerangka konsep.....	41

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian.....	74
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	81
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	85
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	87
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	88
Lampiran 8. Surat Pemberitahuan Izin Penelitian	89
Lampiran 9. Foto Kegiatan Penelitian	90
Lampiran 10. Tabulasi Data Balita Tidak Stunting	97
Lampiran 11. Tabulasi Data Balita Stunting	98