



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN
MASSAGE EFFLEURAGE PADA NY. C YANG
MENDERITA GASTRITIS DI PUSKESMAS
NGABANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**RENITA DUPIKALISA
NIM. 891243079**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : RENITA DUPIKALISA

Nim : 891243079

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal: 28 April 2025

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN *MASSAGE*
***EFFLEURAGE* PADA NY. C YANG MENDERITA GASTRITIS DI**
PUSKESMAS NGABANG

Disusun Oleh:

RENITA DUPIKALISA
NIM. 891243079

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 26 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN.1106049002

Ns. Mimi Amaludin M. Kep
NIDN. 1101059301

Penguji III

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN. 1109049103

Mengetahui
Pontianak, Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Renita Dupikalisa
NIM : 891243079
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Massage
Effleurage Pada Ny. C Yang Menderita Gastritis di
Puskesmas Ngabang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN. 1109049103

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 29 Maret 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasihnya-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Massage effleurage* Pada Ny. C Yang Menderita Gastritis Di Puskesmas Ngabang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ns. Dewin Safitri, M. Kep, selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
5. Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
6. Kepala Puskesmas Ngabang yang telah mendukung penelitian ini.
7. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.
8. Suami dan anak tercinta yang telah banyak memberikan doa dan dukungan dalam menempuh pendidikan dan kelancaran penyelesaian KIA saya.

9. Orang tua, keluarga, sahabat yang selalu memberikan doa dukungan, semangat, sehingga saya tetap kuat, sabar, dan terus berusaha belajar untuk menyelesaikan KIA ini.
10. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih jauh dari sempurna baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan KIA ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renita Dupikalisa
NIM : 891243079
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Massage effleurage* Pada Ny. C Yang Menderita Gastritis Di Puskesmas Ngabang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 29 Maret 2025

Yang menyatakan

Renita Dupikalisa

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Massage effleurage* Pada Ny. C Yang Menderita Gastritis Di Puskesmas Ngabang

Renita Dupikalisa¹, Dewin Safitri²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Latar Belakang : Gastritis adalah penyakit yang diakibatkan oleh peradangan pada mukosa lambung. Gejala yang muncul dapat berupa nyeri ulu hati. Penanganan nyeri ulu hati dapat dilakukan secara non farmakologis dengan menggunakan terapi *Massage effleurage*

Tujuan : Menggambarkan analisis asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui penerapan *massage effleurage* pada Ny. C yang menderita gastritis Di Puskesmas Ngabang

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*. Kriteria partisipan berupa penderita gastritis yang sudah mendapatkan pengobatan medis.

Hasil : Hasil analisis penerapan terapi *Massage effleurage* dalam dapat menurunkan nyeri pada Nn. C dengan gastritis.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian *Massage effleurage* dapat secara perlahan menurunkan nyeri ulu hati yang dirasakannya.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, *Massage effleurage*

Sumber : 34 (2009-2022)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care with Acute Pain Nursing Problems through the Application of Effleurage Massage on Mrs. C Suffering from Gastritis at the Ngabang Community Health Centre

Renita Dupikalisa¹, Dewin Safitri²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Background: Gastritis is a disease caused by inflammation of the gastric mucosa. Symptoms may include epigastric pain. Management of epigastric pain can be done non-pharmacologically using Effleurage Massage therapy

Objective: Describing nursing care analysis with acute pain nursing problems through the application of effleurage massage on Mrs. C who suffers from gastritis at the Ngabang Community Health Centre

Method: The method used in writing the final scientific paper was case analysis with the application of evidence-based nursing practice. The participant criteria were gastritis patients who had received medical treatment.

Results: The results of the analysis showed that the application of *Massage effleurage* therapy could reduce the pain experienced by Ms. C with gastritis.

Conclusion: The analysis revealed that over three sessions with *Massage effleurage*, the pain in her upper abdomen gradually decreased.

Keywords: Gastritis, Pain, *Massage effleurage*

Source: 34 (2009-2022)

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
F. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Penyakit Gastritis.....	5
B. Konsep Nyeri	14
C. Konsep Effleurage Massage.....	17
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	24
BAB IV PEMBAHASAN	49
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	49

B.	Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	50
C.	Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	52
BAB V PENUTUP		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran `	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		57