



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN  
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19  
PADA USIA REMAJA DI KELURAHAN SUNGAI BANGKONG  
KECAMATAN PONTIANAK KOTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :**

**Erna Ningsih  
NIM 821171004**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAMI (YARSI) PONTIANAK  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:  
Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Protokol Kesehatan  
Pencegahan COVID-19 Pada Remaja Di Kelurahan Sungai Bangkong  
Kecamatan Pontianak Kota**

**Pembimbing I**



**Ns. Masmuri M. Kep**  
**NIDN: 1112028403**

**Pembimbing II**



**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**  
**NIDN: 1119079101**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN**  
**PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19**  
**PADA USIA REMAJA DI KELURAHAN SUNGAI BANGKONG**  
**KECAMATAN PONTIANAK KOTA**

Disusun Oleh:

**Erna Ningsih**  
NIM. 821171004

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Pada tanggal, Agustus 2021

Penguji I



**Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Jiwa**  
NIDN: 1106097507

Penguji II



**Hajimi, SKM., M.Kes**  
NIDN: 4023057001

Penguji III



**Ns. Masmuri, M.Kep**  
NIDN: 1112028403

Penguji IV



**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**  
NIDN: 119079101

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pontianak, Agustus 2021

Mengetahui

Ketua STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep**  
NIDN. 11123058801

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**  
NIDN. 1112068902



## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Erna Mingih  
Tempat tanggal lahir : Sungai Kerawang, 18 Juni 1999  
N I M : 821171009  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Akademik)  
Alamat lengkap : Jl. Tanjung Raya II, Komplek Star Borneo  
7. Blok V. 32  
No. Telp. / Hp : 082150936079  
Alamat email : ernal5961@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul:  
Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Protokol  
Kelehatan Pencegahan Covid-19 Pada Usia Remaja  
Di Kelurahan Sungai Bangkong Kecamatan Pontianak  
Kota

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari proposal penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, **saya bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Mengetahui,  
Pembimbing

  
Hs. Masmuri, M. Kep

Pontianak, 19 Juni 2021..

Yang Mempuat Pernyataan,

  
Erna Mingih

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 Pada Usia Remaja Di Kelurahan Sungai Bangkong Kecamatan Pontianak Kota” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan perkuliahan di kampus STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat serta salam tidak lupa kita curahkan kepada baginda Rasulullah SAW, beserta keluarga dan sahabatnya. Teriring ucapan terima kasih penulis setulus-tulusnya atas bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis, Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggraini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep.,Sp.Jiwa selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta masukkan dengan kesabaran dan perhatiannya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Hajimi, SKM., M.Kes selaku penguji kedua yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta masukkan dengan kesabaran dan perhatiannya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan penuh sabar, bijaksana dan sangat cermat memberikan masukan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
6. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan penuh sabar, bijaksana dan sangat cermat memberikan masukan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen yang juga telah banyak membantu kelancaran penyelesaian penelitian ini.

8. Kepada kedua orang tuaku Bapak Awaludin dan Ibu Suna Wati, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, material serta selalu memberikan doa setiap saat sehingga penulis terus semangat dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan Prodi S1 angkatan 9 yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya skripsi penelitian ini
10. Serta semua pihak yang membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Pontianak 16 Agustus 2021

Penulis

Erna Ningsih

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN  
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19  
PADA USIA REMAJA DI KELURAHAN SUNGAI BANGKONG  
KECAMATAN PONTIANAK KOTA**

**Erna Ningsih<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>, Nurul Hidayah<sup>3</sup>**

Erna Ningsih. Program Studi Pendidikan Ners. STIKes Yarsi Pontianak,  
Jln Panglima Aim, No. 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat  
Email: [erna15961@gmail.com](mailto:erna15961@gmail.com)

1. Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak
2. Dosen STIKes Yarsi Pontianak
3. Dosen STIKes Yarsi Pontianak

---

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Penyakit *coronavirus* 19 (COVID-19) adalah infeksi yang sangat mudah menular dan bersifat patogen yang disebabkan oleh Novel *Coronavirus* (2019-nCoV) atau yang kini dinamakan SARS-CoV-2 yang menyebabkan pandemi global yang menyebabkan hilangnya nyawa manusia secara dramatis di seluruh dunia.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 Pada Usia Remaja di Kelurahan Sungai Bangkong Kecamatan Pontianak Kota. **Metode**

**Penelitian:** Jenis penelitian ini kuantitatif dilakukan dengan menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian usia remaja yang berusia 10-19 tahun dengan jumlah 10.740 responden dengan besar sampel 376 responden yang diambil dengan cara *Simple Random Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengetahui dukungan keluarga dan penerapan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada usia remaja. Analisis data menggunakan *Chi-Square*. **HASIL:** Sebagian besar karakteristik penelitian pada kelompok usia mayoritas pada kelompok usia 15-17 tahun (masa remaja pertengahan) sebanyak 202 (54%) responden, responden pada penelitian ini didominasi pada jenis kelamin perempuan sebanyak 234 (62%) responden, pada tingkat pendidikan mayoritas SMA 296 (79%) responden, dukungan keluarga berupa informasi mayoritas kategori sering sebanyak 285 (75.8%) responden, dukungan keluarga berupa dukungan instrumental mayoritas kategori sering sebanyak 241 (64.1%) responden, dukungan keluarga berupa dukungan emosional mayoritas kategori sering sebanyak 226 (60.1%), dukungan keluarga berupa dukungan penilaian/penghargaan mayoritas kategori sering sebanyak 274 (72.9%) dan sebagian besar 127 responden (33,8%) dukungan keluarga dengan penerapan protokol kesehatan baik, 100 responden (26,6%) tidak baik terhadap terhadap penerapan protokol kesehatan pencegahan COVID-19. Uji analisis *Chi-Square* terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada usia remaja dengan *p-value* 0,000. **KESIMPULAN:** didapatkan nilai *p* yaitu 0,000 artinya  $p = < 0,05$ . Hal ini berarti bahwa hipotesis  $H_a$  diterima  $H_0$  ditolak, dapat disimpulkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan penerapan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada usia remaja di Kelurahan Sungai Bangkong Kecamatan Pontianak Kota.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19.

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT  
WITH THE IMPLEMENTATION OF THE HEALTH PROTOCOL  
FOR THE PREVENTION OF COVID-19 AT THE AGE OF YOUTH  
IN SUNGAI BANGKONG KECAMATAN PONTIANAK CITY**

**Erna Ningsih<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>, Nurul Hidayah<sup>3</sup>**

Erna Ningsih. Nurses Education Study Program. STIKes Yarsi Pontianak,  
Jln Panglima Aim, No. 1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan  
Email: [erna15961@gmail.com](mailto:erna15961@gmail.com)

1. Student of STIKes Yarsi Pontianak
2. Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak
3. Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

---

**ABSTRACT**

**Introduction:** Coronavirus disease 19 (COVID-19) is a highly contagious and pathogenic infection caused by the Novel Coronavirus (2019-nCoV) or what is now known as SARS-CoV-2 which caused a global pandemic that caused dramatic loss of human life worldwide. the whole world. **Research Objectives:** To determine the relationship between family support and the application of the COVID-19 preventive health protocol at the age of adolescents in Sungai Bangkong Village, Pontianak District, Kota. **Research Methods:** This type of quantitative research was conducted using an analytical observational research method with a cross sectional approach. The population in the study was teenagers aged 10-19 years with a total of 10,740 respondents with a sample size of 376 respondents who were taken by means of Simple Random Sampling. The instrument used was a questionnaire to determine family support and the implementation of COVID-19 prevention health protocols in adolescents. Data analysis using Chi-Square. **RESULTS:** Most of the research characteristics in the majority age group in the age group 15-17 years (middle adolescence) were 202 (54%) respondents, respondents in this study were dominated by female sex as many as 234 (62%) respondents, at the level of education the majority of SMA 296 (79%) respondents, family support in the form of information, the majority of the frequent category as many as 285 (75.8%) of the respondents, family support in the form of instrumental support the majority of the frequent category as many as 241 (64.1%) respondents, family support in the form of emotional support the majority of the frequent category as much as 226 (60.1%), family support in the form of assessment support/award the majority of frequent categories as many as 274 (72.9%) and most 127 respondents (33.8%) family support with the implementation of good health protocols, 100 respondents (26.6%) not good towards the implementation of the COVID-19 prevention health protocol. The Chi-Square analysis test showed a relationship between family support and the implementation of the COVID-19 prevention health protocol in adolescents with a p-value of 0.000. **CONCLUSION:** p value obtained is 0.000 which means  $p = <0.05$ . This means that the hypothesis  $H_a$  is accepted by  $H_o$  is rejected, it can be concluded that there is a relationship between family support and the application of the COVID-19 prevention health protocol at a young age in Sungai Bangkong Village, Pontianak City District.

**Keywords:** Family Support, Implementation of COVID-19 Prevention Health Protocols.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiii
<b>DAFTARV LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja .....	12
1. Pengertian Remaja .....	12
2. Tahap Perkembangan Usia Remaja .....	13
3. Perkembangan Remaja dan Tugasnya .....	13
4. Teori Perkembangan .....	14
5. Masalah Kesehatan dan Perilaku Berisiko .....	16
B. Konsep Dasar COVID-19 .....	17
1. Definisi COVID-19 .....	17
2. Klasifikasi Kasus Infeksi COVID-19 Di Indonesia .....	18
3. Etiologi COVID-19 .....	20
4. Penularan.....	21
5. Manifestasi Klinis .....	22
6. Patofisiologis COVID-19.....	23

7. Pencegahan COVID-19 .....	24
8. Tatalaksana Pasien terkonfirmasi COVID-19 .....	25
9. Pemeriksaan Penunjang.....	33
C. Konsep Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 .....	35
1. Definisi Protokol Kesehatan.....	35
2. Jenis-jenis Protokol Kesehatan.....	36
D. Konsep Keluarga .....	42
1. Definisi Keluarga .....	42
2. Tipe Keluarga .....	42
3. Peran Keluarga .....	44
4. Fungsi dan Tugas Keluarga .....	45
5. Dukungan Keluarga.....	47
6. Manfaat Dukungan Keluarga .....	48
7. Sumber Dukungan Keluarga .....	48
E. Kerangka Teoritis .....	52

### **BAB III KERANGKA KONSEPTUAL**

A. Kerangka Konseptual Penelitian .....	53
B. Hipotesis.....	54
C. Definisi Operasional.....	55

### **BAB IV METODELOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	57
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	57
D. Jenis Data .....	61
E. Tehnik Pengumpulan Data .....	62
F. Instrumen Penelitian.....	66
G. Pengolahan Data.....	69
H. Analisa Data .....	72
I. Etika Penelitian .....	73

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	76
B. Pembahasan Penelitian.....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	92

## **BAB VI Penutup**

A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	94

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	55
Tabel 4.1 Dukungan Keluarga .....	65
Tabel 4.2 Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 .....	66
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas .....	69
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	77
Tabel 5.2 Mendeskripsikan Dukungan Informasi .....	78
Tabel 5.3 Mendeskripsikan Dukungan Instrumental .....	79
Tabel 5.4 Mendeskripsikan Dukungan Emosional .....	79
Tabel 5.5 Mendeskripsikan Dukungan Penilaian/Penghargaan.....	80
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 Pada Usia Remaja.....	81

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teoritis.....	52
Skema 3.1 Kerangka Konseptual .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Informed consent
Lampiran 3	: Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 4	: Lembar kuisisioner Protokol Kesehatan COVID-19
Lampiran 5	: Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 6	: Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 7	: Surat Pengesahan Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 8	: Surat Permohonan Izin Uji Instrument
Lampiran 9	: Surat Balasan Uji Instrument Penelitian
Lampiran 10	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 11	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 12	: <i>Output Spss</i>
Lampiran 13	: daftar Konsultasi Skripsi
Lampiran 14	: Daftar Revisi Skripsi
Lampiran 15	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 16	: Dokumentasi Penelitian