



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PURNAMA
PONTIANAK SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

ZUMARDI AZZRA

NIM: 821181011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2022

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi penelitian dengan judul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURNAMA
PONTIANAK SELATAN**

Pembimbing I

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Pembimbing II

Fajar Yousriatin, M. Kes

NIDN. 1105037502

SKRIPSI
“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURNAMA
PONTIANAK SELATAN”

Disusun oleh:

Zumardi Azzra
Nim: 821181012

Penguji I

Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep
NIDN. 1106049002

Penguji II

Ns. Dwin Seprian, M. Kep
NIDN. 1105099302

Penguji III

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Penguji IV

Fajar Yousriatin, M. Kes
NIDN. 1105037502

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 05 Agustus 2022

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep)
NIDN. 1112068902

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zumardi Azzra
NIDN/NIM : 821181012
Email : zumardiazra148@gmail.com
No. telp : 0895601118941
Jenis Kelamin : Laki-laki
Institusi : Stikesyarsi pontianak
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Purnama Pontianak Selatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 5 juli 2022
Peneliti



(Zumardi Azzra)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi, yang berjudul ***“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Purnama Pontianak Selatan”***. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada dosen pembimbing saya yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua saya yaitu bapak Zamroni dan ibu Nursiah, serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan proposal skripsi pada penelitian ini.
2. Bapak Ns. Utu Rusdian, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak dan selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulisan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Ibu Fajar Yousriantini, M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan kesabaran, ketelitian, dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Seluruh staf dan dosen yang juga telah banyak membantu kelancaran penyelesaian penelitian ini
6. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners Angkatan sepuluh yang telah memberi semangat dan dukungan penulis dalam membuat penulis terus mampu menyelesaikan proposal ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih sayang-Nya.
8. *Last, but not least, i wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all time*

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan dan menambah ilmu pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan

Pontianak, 5 Agustus 2022

Peneliti

Zumardi Azzra

NIM. 821181012

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURNAMA
PONTIANAK SELATAN**

Zumardi Azzra¹, Uti Rusdian Hidayat², Fajar Yousriatin³

¹Mahasiswa Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak

²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

³Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Zumardi Azzra : Program Studi Ners, Jl Parit Masigi I Komplek Hafif Permai Sungai Ambawang
Kabupaten Kubu Raya Kode Pos 78393

Email : zumardiazra148@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Meningkatnya prevalensi hipertensi setiap tahun yang masih menjadi beban kesehatan di masyarakat karena kurangnya pengetahuan keluarga tentang penyakit hipertensi. Oleh karena itu diperlukan adanya dukungan keluarga yang baik dalam proses penyembuhan hipertensi. Pendidikan kesehatan melalui media audiovisual tentang hipertensi pada anggota keluarga dapat memberikan informasi yang dibutuhkan, meningkatkan pengetahuan keluarga, sehingga keluarga dapat menentukan sikap yang lebih baik dalam perawatan hipertensi,

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan dukungan keluarga pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Purnama Pontianak Selatan

Metode : Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif, dan menggunakan metode eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan pendekatan *Purposive Sampling*. Populasi sejumlah 1067 responden, sampel yang digunakan sejumlah 30 responden. uji alternatif non parametrik yaitu uji *wilcoxon test* untuk menguji beda *pre test* dan *post test*.

Hasil : Penelitian ini diketahui menunjukkan hasil adanya perbedaan nilai rata-rata yang signifikansi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan video audiovisual terhadap pengetahuan dan dukungan keluarga pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas purnama pontianak selatan dengan hasil yang bermakna $p=0,000$ ($p<0,05$). Maka dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan dukungan keluarga pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Purnama Pontianak Selatan

Kesimpulan : Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Purnama Pontianak Selatan

Kata kunci : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi

Daftar pustaka : 88 (2012-2018)

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON HYPERTENSION WITH AUDIOVISUAL
MEDIA ON KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT IN HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PURNAMA CENTERS
SOUTH PONTIANAK**

Zumardi Azzra¹, Uti Rusdian Hidayat², Fajar Yousriatin³

¹student of Nursing Nurse Stikes Yarsi Pontianak

²Lecturer Stikes Yarsi Pontianak

³Lecturer Stike Yarsi Pontianak

Zumardi Azzra : Program Studi Ners, Jl Parit Masigi I Komplek Hafif Permai Sungai Ambawang
Kabupaten Kubu Raya Kode Pos 78393

Email : zumardiazra148@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The increasing prevalence of hypertension every year is still a health burden in the community due to the lack of family knowledge about hypertension. Therefore, it is necessary to have good family support in the process of healing hypertension. Health education through audiovisual media about hypertension in family members can provide the information needed, increase family knowledge, so that families can determine better attitudes in treating hypertension,*

Objective: *This study was to determine whether there is an effect of health education about hypertension with audiovisual media on knowledge and family support in hypertension patients in the working area of Purnama Health Center, South Pontianak.*

Methods: *This type of research is quantitative research, and uses a quasi-experimental method (Quasi Experiment) with a purposive sampling approach. The population is 1067 respondents, the sample used is 30 respondents. alternative non-parametric test, namely the Wilcoxon test to test the difference between the pre-test and post-test.*

Results: *This study is known to show that there is a significant difference in the average value before and after being given health education with audiovisual video on knowledge and family support in hypertension patients in the working area of the South Pontianak Purnama Public Health Center with significant results $p = 0.000$ ($p < 0, 05$). So it can be interpreted that there is a significant difference in the effect of health education on hypertension with audiovisual media on knowledge and family support for hypertension patients in the working area of Purnama Health Center, South Pontianak.*

Conclusion: *There is an Effect of Health Education on Hypertension with Audiovisual Media on Knowledge and Family Support for Hypertension Patients in the Work Area of the Purnama Health Center, South Pontianak*

Keywords: *Effect of Health Education on Hypertension with Audiovisual Media on Knowledge and Family Support in Hypertensive Patients*

Bibliography : 88 (2012-2018)

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Bebas Plagiarisme	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tebel	xii
Daftar Gambar/ Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Konsep Dasar Hipertensi	15
1. Pengertian Hipertensi	15
2. Klasifikasi Hipertensi	16
3. Gejala Hipertensi	17
4. Etiologi Hipertensi	18
5. Patofisiologi Hipertensi	19
6. Manifestasi Hipertensi	20
7. Faktor Resiko Terjadi Hipertensi	21
8. Komplikasi Hipertensi	24
9. Pemeriksaan Penunjang	26
10. Penatalaksana	27
B. Pendidikan Kesehatan	34
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	34

2. Sasaran Pendidikan Kesehatan	34
3. Tipe Tipe Pendidikan Kesehatan	35
4. Metode Pendidikan Kesehatan	36
5. Media Pendidikan Kesehatan	39
6. Video	41
C. Pengetahuan	51
1. Pengertian pengetahuan	51
2. Tingkat pengetahuan	51
3. Faktor pengetahuan	53
D. Dukungan keluarga	54
1. Pengertian dukungan keluarga	54
2. Jenis dukungan keluarga	55
3. Faktor faktor dukungan keluarga	55
E. Kerangka teori	58
BAB III KERANGKA KONSEP	59
A. Kerangka Konsep	59
B. Hipotesis	59
C. Definisi Operasional	60
BAB IV METODE PENELITIAN	62
A. Jenis Penelitian	62
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	62
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	63
D. Kerangka kerja penelitian	65
E. Data	66
F. Teknik Pengumpulan	66
G. Instrumen Penelitian	68
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	69
I. Pengolahan Data	70
J. Analisa Data	73
K. Etika Penelitian	74
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76

A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan	82
C. Keterbatasan Penelitian	92
D. Implikasi Penelitian	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TEBEL

Tabel 2.1 Klasifikasi	16
Tabel 3.1 definisi Operasional Variabel Dalam Penelitian	60
Tabel 4.1 Kisi Kisi Pertanyaan Kuesioner	69
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden	77
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan Hasil Kategori Sebelum	78
Tabel 5.3 Distribusi Pengetahuan Hasil Kategori Sesudah.....	79
Tabel 5.4 Distribusi Dukungan Keluarga Sebelum	79
Tabel 5.5 Distribusi Dukungan Keluarga Sesudah	80
Tabel 5.6 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah.....	81
Tabel 5.7 Perbandingan Dukungan Keluarga Sebelum Dan Sesudah	81

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konseptual

Skema 3.2 Definisi Operasional Variabel Dalam Penelitian

Skema 4.1 Kerangka Kerja Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 Surat Etik

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Bebas Plagiarisme

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Kuesoner A

Lampiran 6 Kuesioner B

Lampiran 7 Kuesioner C

Lampiran 8 Hasil Analisa

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup