



**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH
PUSKESMAS SUNGAI RENGAS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

SRI WAHYUNI

NIM: 821181011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2022

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi dengan judul:
Hubungan kebiasaan makan dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada ibu
rumah tangga di Wilayah Puskesmas Sungai Rengas

Pembimbing I



Ns. Fauzan Atfkrrie, M. kep

NIDN. 1106049002

Pembimbing II



Nisma, S.ST. M. Kes

NIDN. 808119001

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN MINUM KOPI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH
PUSKESMAS SUNGAI RENGAS**

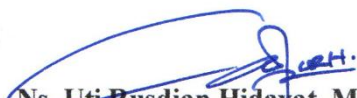
DISUSUN OLEH

SRI WAHYUNI


NIM: 821181011

**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada
Tanggal, 03 Agustus 2022**

Penguji I


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN 1123058801

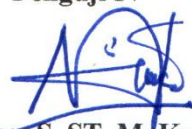
Penguji II


Ns. Dwin Seprian, M. Kep
NIDN 1105099302

Penguji III


Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep
NIDN 1106049002

Penguji IV


Nisma, S. ST. M. Kep
NIDN 808119001


**Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)**

Mengetahui

Pontianak, 03 Agustus 2022

Ketua

STUKes YARSI PONTIANAK


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN 1123058801

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners


Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep
NIDN 1112068902

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama .. Sri Wahyuni
NIDN/NIM .. 821181011
Email .. Sriwahyunni68@gmail.com
No. telp .. 085651314271
Jenis Kelamin .. Perempuan
Institusi .. STIKes Yarsi Pontianak
Judul Penelitian .. Hubungan Kebiasaan Makan Dan Minum Kopi Dengan
Kejadian Hipertensi pada ibu rumah tangga Di wilayah
Puskesmas Sungai Rengas

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 01 Juli 2022

Peneliti



(Sri Wahyuni)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi, yang berjudul ***“Hubungan Kebiasaan Makan Dan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Puskemas Sungai Rengas”***. Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Tajudin dan Ibu Hj. Patimah, serta seluruh keluarga dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak dan sekaligus penguji I yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi sehingga terselesainya skripsi ini.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep selaku pembimbing I dan sekaligus penguji III yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Ibu Nisma, S.ST. M. Kes selaku pembimbing II sekaligus penguji IV yang telah membimbing penulis dengan kesabaran, ketelitian dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Bapak Ns. Dwin Seprian, M. Kep selaku penguji II yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama revisi sehingga terselesainya skripsi penelitian ini.
7. Kakak Ns. Mufimah, S.kep yang banyak memberi masukan dan saran selama revisi sehingga selesainya skripsi ini.
8. Ibu Nurul, Amd. Kep selaku admin Prodi SI Keperawatan yang banyak membantu tentang surat izin dan sebagainya, sehingga terselesainya skripsi ini.
9. Dosen dan staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang banyak memberikan inspirasi sehingga terselesainya skripsi ini.
10. Pihak Puskesmas Sungai Rengas yang telah memberi izin pengambilan data awal dan melakukan penelitian di Puskesmas Sungai Rengas.
11. Teman penulis Yulinty yang penuh kesabaran dan membantu dalam penelitian sehingga terselesainya skripsi ini.
12. Teman penulis Iva Anggreini Putri dan Nurhillah yang penuh kesabaran membantu dalam membuat Skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners Angkatan sepuluh yang telah memberi semangat dan dukungan penulis dalam membuat penulis terus mampu menyelesaikan Skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah SWT, dengan kasih sayang-Nya.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, Agustus 2022

Penulis

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN MINUM KOPI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH
PUSKESMAS SUNGAI RENGAS**

Sri Wahyuni¹, Fauzan Alfikrie², Nisma³

¹Mahasiswa Ners Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Sri Wahyuni: Program Studi Ners, Jalan Pemuda RT/RW 001/006 Desa Sungai Rengas
Kecamatan Sungaik kakap Kabupaten Kubu Raya Kode Pos 78381
Email: sriwahyuni68@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah Penyakit tidak menular atau dikenal dengan *Now Communicable Diseases* merupakan penyebab utama kematian diseluruh dunia. Banyak faktor yang menyebabkan hipertensi salah satunya yaitu kebiasaan makan dan minum kopi.

Tujuan: Penelitian ini menganalisis hubungan kebiasaan makan dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada ibu rumah tangga di Wilayah Puskesmas Sungai Rengas.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian dengan desain *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data sebanyak 76 ibu rumah tangga yang terlibat dalam penelitian ini dipilih secara *accidental*. Adapun kriteria ibu rumah tangga yang terlibat ini adalah *respoden penderita hipertensi tanpa komplikasi penyakit seperti stroke dan ginjal. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan kebiasaan makan dan minum kopi dengan kejadian hipertensi menggunakan uji chi square dengan teknik non probability sampling dengan jenis accidental sampling.*

Hasil: Hasil penelitian menjelaskan ada hubungan antara kebiasaan makan dengan kejadian hipertensi pada ibu rumah tangga di Wilayah Puskesmas Sungai Rengas dengan nilai $p=0,018 < (\alpha = 0,05)$. Hasil penelitian menjelaskan ada hubungan kebiasaan minum kopi pada ibu rumah tangga dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p=0,000 < (\alpha = <0,05)$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara kebiasaan makan dan minum kopi terhadap kejadian hipertensi pada ibu rumah tangga.

Kata Kunci: Kebiasaan makan, Minum Kopi, Ibu Rumah Tangga, Hipertensi

Daftar Pustaka: 2012-2022

**THE RELATIONSHIP OF EATING AND COFFEE DRINKING HABITS WITH THE
EVENT OF HYPERTENSION IN HOUSEWIVES IN THE REGION
PUBLIC HEALTH CENTER SUNGAI RENGAS**

Sri Wahyuni¹, Fauzan Alfikrie², Nisma³

¹*Student of Nursing Nurse STIKes Yarsi Pontianak*

²*Lecturers of STIKes Yarsi Pontianak*

³*Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak*

Sri Wahyuni: Program Studi Ners, Jalan Pemuda RT/RW 001/006 Desa Sungai Rengas
Kecamatan Sungaik kakap Kabupaten Kubu Raya Kode Pos 78381

Email: sriwahyunni68@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease or known as Non Communicable Diseases which is the main cause of death worldwide. Many factors cause hypertension, one of which is the habit of eating and drinking coffee.

Objective: This study analyzed the relationship between eating and drinking coffee habits with the incidence of hypertension in housewives in the Sungai Rengas Community Health Center.

Methods: This study used an analytical observational design with a cross sectional approach and used a questionnaire as a data collection tool as many as 76 housewives involved in this study were selected by accident. The criteria for the housewives involved were respondents with hypertension without complications of diseases such as stroke and kidney. The statistical test used to analyze the relationship between eating and drinking coffee habits with the incidence of hypertension used the chi square test with a non-probability sampling technique with the type of accidental sampling.

Results: The results of the study explained that there was a relationship between eating habits and the incidence of hypertension in housewives in the Sungai Rengas Community Health Center with p value = 0.018 ($\alpha = 0.05$). The results of the study explained that there was a relationship between the habit of drinking coffee in housewives with the incidence of hypertension with a value of p = 0.000 ($\alpha = <0.05$).

Conclusion: There is a relationship between eating and drinking coffee habits on the incidence of hypertension in housewives.

Keywords: Eating Habits, Drinking Coffee, Housewives, Hypertension

Bibliography: 2012-2022

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar pengesahan	ii
Lembar pengesahan	iii
Kata pengantar	iv
Abstark	viii
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar/ Skema	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Klasifikasi Hipertensi	7
4. Patofisiologi Hipertensi	7
5. Manifestasi klinis Hipertensi	8
6. Komplikasi Klinis Hipertensi.....	9
7. Penatalaksanaan Hipertensi	10
8. Pencegahan Hipertensi	14
B. Faktor Risiko Hipertensi	15
1. Faktor Resiko Hipertesis	16
a. Usia	16
b. Jenis Kelamin	16

c. Riwayat Keturunan	16
2. Faktor resiko yang dapat diubah terdiri dari	17
a. Obesitas	17
b. Merokok	17
c. Komsumsi Kopi	17
d. Komsumsi Alkohol	18
e. Komsumsi Makanan	18
f. Kondisi Stres	19
C. Kebiasaan makan dan minum Kopi	20
1. Kebiasaan Makan	20
a. Pengertian Pola Makan Sehat	20
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	20
c. Faktor-Faktor Pola Makan yang menyebabkan Hipertensi	21
2. Konsep Dasar Kopi	23
a. Pengertian Kopi	23
b. Jenis Kopi	23
c. Dosis dan Frekuensi Aman Minum Kopi	23
D. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Hipotesis	27
D. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Jenis Data	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Instrumen Penelitian	34

G. Pengolahan Data	35
H. Analisi data	37
I. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC

Tabel 2.2 Contoh obat

Tabel 2.3 Intervensi Nonfarmakologis

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Dalam Penelitian

Tabel 4.1 Kisi-kisi kuesioner

Tabel 4.2 Pokok bahasan kuesioner

Tabel 4.3 Nilai Pertanyaan Kuesioner

Tabel 5.1 1 Kebiasaan Makan Dan Minum Kopi

Tabel 5.2 Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Hipertensi

Tabel 5.3 Hubungan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori

Skema 3.1 Kerangka Konseptual

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 5 Surat Izin Peneliti
- Lampiran 6 Surat Balasa Izin Peneliti
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Asisten Penelitian
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Formulir Observasi Hipertensi
- Lampiran 11 Kuesioner FFQ
- Lampiran 12 Kuesioner Kopi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 15 Dokumentasi