



**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI PUSKESMAS SIDAS**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**MARSELIN PABIA
NIM. 891243068**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Marselin Pabia

Nim : 891243068

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal :

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI PUSKESMAS SIDAS

Disusun Oleh:

MARSELIN PABIA
NIM. 891243046

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns.Debby Hatmalyakin, M. Kep
NIDN. 1102039301

Ns.Nurul Jamil, M. Kep
NIDN. 1129089101

Penguji III

Ns. Mimi Amaludin, M. Kep
NIDN. 1101059301

Mengetahui
Pontianak, November 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Marselin Pabia
NIM : 891243068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Asuhan Keperawatan Penerapan Aromaterapi Daun Mint
Pada Penderita Tuberkulosis Paru Dengan Masalah
Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di
Puskesmas Sidas

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Mimi Amaludin, M. Kep
NIDN. 11001059301

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 8 September 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Penerapan Aromaterapi Daun Mint Pada Penderita Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Sidas”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan dan saran dalam membimbing penulis.
4. Ns.Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penilisan KIA ini.
5. Ns.Nurul Jamil, M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penilisan KIA ini.
6. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIA ini.
7. Kepala Puskesmas Sidas yang telah mendukung penelitian ini.
8. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.
9. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 14 Agustus 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marselin Pabia
NIM : 891243068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Penerapan Aromaterapi Daun Mint Pada Penderita Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Sidas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan



Marselin Pabia

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Penerapan Aromaterapi Daun Mint Pada Penderita Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Puskesmas Sidas

Marselin Pabia¹, Mimi Amaludin²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: marselinpabia@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis menjadi salah satu penyakit dengan angka penyebarannya tinggi baik di dunia terkhususnya di Indonesia. Penyebaran kasus tuberkulosis yang tinggi berkaitan dengan droplet yang berasal dari batuk pasien. Batuk ini menjadi salah satu permasalahan yang berkaitan dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Permasalahan ini bisa diatasi dengan pendekatan non farmakologis yang salah satunya dapat berupa aromaterapi daun mint.

Tujuan : Menggambarkan hasil asuhan keperawatan penerapan aromaterapi daun mint pada penderita tuberkulosis paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Puskesmas Sidas

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Aromaterapi daun mint dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada penderita tuberkulosis paru.

Kesimpulan : Aromaterapi daun mint dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada penderita tuberkulosis paru. Aromaterapi daun mint dapat dijadikan terapi tambahan dalam perawatan pasien dengan tuberkulosis paru.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Aromaterapi Daun Mint

Sumber : 35 (2014-2025)

ABSTRACT

Nursing Care Application of Mint Leaf Aromatherapy in Patients with Pulmonary Tuberculosis with Ineffective Airway Clearance Nursing Problems at the Sidas Community Health Centre

Marselin Pabia¹, Mimi Amaludin²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: marselinpabia@gmail.com

Background: Tuberculosis is one of the diseases with a high incidence rate worldwide, particularly in Indonesia. The high incidence of tuberculosis cases is associated with droplets from patients' coughs. This coughing is one of the issues related to ineffective airway clearance. This problem can be addressed through non-pharmacological approaches, one of which is mint leaf aromatherapy.

Objective: To describe the results of nursing care using mint leaf aromatherapy on tuberculosis patients with ineffective airway clearance issues at the Sidas Health Centre.

Method: The method used in this final scientific paper is a case analysis method with the application of evidence-based nursing practice.

Results: Mint leaf aromatherapy can address ineffective airway clearance in pulmonary tuberculosis patients.

Conclusion: Mint leaf aromatherapy can address ineffective airway clearance issues in pulmonary tuberculosis patients. Mint leaf aromatherapy can be used as an adjunct therapy in the care of pulmonary tuberculosis patients.

Keywords: Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance, Mint Leaf Aromatherapy

Source: 35 (2014-2025)

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
F. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit Tuberkulosis Paru	8
B. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	19
C. Aromaterapi Daun Mint	21
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	25
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	60

B.	Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	67
C.	Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	69
BAB V PENUTUP		70
A.	Kesimpulan	70
B.	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		75