



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK  
KALIMANTAN BARAT**

**Oleh:**

**Muhammad Fatha Maulana Al Mufry**

**821181008**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
TAHUN AJARAN  
2022**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN**  
**KELUARGA DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA**  
**PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK**  
**KALIMANTAN BARAT**

Ns. Ali Akbar, M.Kep  
NIDN. 1118108602

Ns. Nurul Jamil, M.Kep  
NIDN. 1129089101

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK  
KALIMANTAN BARAT**

**DISUSUN OLEH**

**MUHAMMAD FATHA MAULANA AL MUFRY**

NIM: 821181008

Telah Dipertahankan dan Di Sahkan Didepan Tim Penguji Pada  
Tanggal, 5 Agustus 2022

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep  
NIDN. 1102039301

PENGUJI III

PENGUJI IV

Ns. Ali Akbar, M.Kep  
NIDN. 1118108602

Ns. Nurul Jamil, M.Kep  
NIDN. 1129089101

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk  
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
Mengetahui  
Pontianak, 5 Agustus 2022

Ketua Stikes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi Profesi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep**

NIDN. 1123058801

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep**

NIDN. 1112068902

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Fatha Maulana Al Mufry  
NIDN/NIM : 821181008  
Email : Muhammadfatha193@gmail.com  
No. telp : 085752080001  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Institusi : Stikes Yarsi Pontianak  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Pontianak Kalimantan Barat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, 4 Juli 2022

Peneliti



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas Kasih dan Perkenaan-Nyalah sehingga penulisan Skripsi yang berjudul: *“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Pontianak Kalimantan Barat”* dapat terselesaikan dengan baik yang sekaligus menjadi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan Salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wata'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak Edy Mulyono dan Ibu Ary Agus Frianty, serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulisan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan kesabaran, ketelitian, dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners Angkatan sepuluh yang telah memberi semangat dan dukungan penulis dalam membuat penulis terus mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih dan rahmat-Nya.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK  
KALIMANTAN BARAT**

**Muhammad fatha maulana al mufry<sup>1</sup>, Ali Akbar<sup>2</sup>, Nurul Jamil<sup>3</sup>  
Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak**

Muhammad fatha maulana al mufry: Program studi pendidikan ners, STIKes  
YARSI  
Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln H. Rais Aracham, Gg  
Risa 2 Sungai Jawi Dalam, Kalimantan Barat- 78393, E-mail:  
[Muhammadfatha193@gmail.com](mailto:Muhammadfatha193@gmail.com)

---

**Abstract**

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan kategori penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global maupun lokal. Pengelolaan Diabetes Melitus salah satunya dengan terapi insulin. Ketidakepatuhan terhadap terapi dapat menimbulkan komplikasi lain yang membahayakan. Salah satu elemen penting dalam meningkatkan kepatuhan terapi adalah pengetahuan serta dukungan keluarga. **Tujuan:** Pada penelitian ini peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan terapi insulin pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Perumnas 1. **Metode:** penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif, Penelitian menggunakan desain cross-sectional, teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling, dengan jumlah responden berjumlah 35 orang. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 responden pasien diabetes mellitus yang menggunakan terapi insulin dengan menggunakan uji spearman di dapatkan nilai p vluue 0,000 karena < nilai p 0,05, maka Ha diterima yang berarti ada hubungan yang signifikan antara variabel tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan terapi insulin pada pasien diabetes mellitus

**Kata Kunci:** kepatuhan terapi insulin, pengetahuan, dukungan keluarga

---

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup> Dosen STIKes YARSI Pontianak

<sup>3</sup> Dosen STIKes YARSI Pontianak

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK  
KALIMANTAN BARAT**

**Muhammad Fatha Maulana al mufry<sup>1</sup>, Ali Akbar<sup>2</sup>, Nurul Jamil<sup>3</sup>  
Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak**

Muhammad fatha maulana al mufry: Program studi pendidikan ners, STIKes  
YARSI

Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln H. Rais Aracham, Gg  
Risa 2 Sungai Jawi Dalam, Kalimantan Barat- 78393, E-mail:

[Muhammadfatha193@gmail.com](mailto:Muhammadfatha193@gmail.com)

---

**Abstract**

**Background:** *Diabetes Mellitus (DM) is a category of non-communicable disease that is a public health problem, both globally and locally. One of the management of Diabetes Mellitus is insulin therapy. Non-adherence to therapy can lead to other dangerous complications. One of the important elements in improving therapy adherence is family knowledge and support. Objective:* *In this study, the researcher wanted to find out whether there was a relationship between the level of knowledge and family support on insulin therapy adherence in patients with diabetes mellitus in the work area of the Perumnas 1 Public Health Center. Methods:* *analytical descriptive study with a quantitative approach, the study used a cross-sectional design, the sampling technique used was used is total sampling, with the number of respondents amounting to 35 people. Research Results:* *Based on the results of research conducted on 35 respondents of diabetes mellitus patients who used insulin therapy using the Spearman test, the p value of 0.000 was obtained because < p value of 0.05, then Ha was accepted which means there is a significant relationship between the variable level of knowledge and family support for insulin therapy adherence in patients with diabetes mellitus*

**Keywords:** *insulin therapy adherence, knowledge, family support*

---

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup> Dosen STIKes YARSI Pontianak

<sup>3</sup> Dosen STIKes YARSI Pontianak

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	
PENDAHULUAN .....	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II.....	
TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Kepatuhan Terapi Insulin .....	11
1. Definisi Kepatuhan .....	11
2. Model bentuk prilaku kepatuhan .....	12
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	12
4. Faktor yang meningkatkan kepatuhan .....	13
B. Konsep Pengetahuan .....	14
1. Definisi pengetahuan .....	14
2. Tingkat Pengetahuan.....	15
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	16
4. Kriteria pengetahuan .....	18
C. Dukungan Keluarga.....	18

1. Definisi keluarga.....	18
2. Fungsi keluarga .....	19
3. Dukungan Keluarga .....	20
4. Manfaat Dukungan Keluarga .....	20
5. Jenis Dukungan Keluarga .....	20
D. Konsep Penyakit Diabetes Militus .....	21
1. Definisi Diabetes Militus .....	21
2. Kalsifikasi Diabetes Militus .....	23
3. Etiologi Diabetes Militus .....	27
4. Patofisiologi Diabetes Militus .....	27
5. Tanda dan gejala.....	29
6. Komplikasi .....	31
7. Penatalaksanaan.....	31
E. Konsep Insulin .....	32
1. Definisi Insulin .....	32
2. Mekanismen Kerja Insulin .....	32
3. Jenis- Jenis Insulin .....	33
4. Cara pemakaian insulin.....	34
5. Dampak ketidakpatuhan terapi insulin.....	34
F. Kerangka Teori .....	35
<b>BAB III.....</b>	
<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	36
C. Definisi Oprasional .....	37

BAB IV .....	
METODE PENELITIAN .....	
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	39
C. Populasi Dan Sample Penelitian .....	40
D. Jenis Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Instrument Penelitian.....	43
G. Pengolahan data .....	48
H. Analisa data.....	49
I. Etika penelitian .....	50
BAB V.....	
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Analisa Univariat .....	51
2. Analisa Bivariat .....	54
B. Pembahasan .....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB VI .....	
KESIMPULAN DAN SARAN .....	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Dalam Penelitian .....	38
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner .....	47
Tabel 5.1 Distribusi Mean Umur .....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tinggal Bersama Siapa Dirumah .....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga .....	55
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	55
Tabel 5.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terapi Insulin .....	56
Tabel 5.9 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Terapi Insulin.....	57

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	35
Skema 3.1 Kerangka Konseptual .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan .....	77
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	78
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Kasus.....	79
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Pembimbing .....	81
Lampiran 6 Pernyataan Lulus Etik .....	82
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 8 Kuesioner A.....	85
Lampiran 9 Kuesioner B .....	86
Lampiran 10 Kuesioner C .....	90
Lampiran 11 Kuesioner D.....	92
Lampiran 12 Dokumentasi .....	94
Lampiran 13 Uji Statistik .....	96