

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., Utami, M. P. S., Susanti, B. A. D., Wulandari, A. N., & Kustanti, C. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Lembaga Omega Medika.
- Adriani, Mardiyah, Wicaksono, & Vioneery. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Pradina Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=go6cEAAAQBAJ>
- Afrilia, E., Lestari, M., & Musa, S. M. (2023). Skrining Kesehatan (Hipertensi, Diabetes Melitus, Kolesterol, dan Asam urat) Lanjut Usia di Kecamatan Neglasari Kota Tangerang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Terkini*, 2(1), 1–8.
- Alfeus, M. (2019). *Terapi Prilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. WINEKA MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ>
- Amir, H., & Kaseger, H. (2023). Pengaruh Pelatihan Pedoman Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) terhadap Sistem Pemberian Asuhan Keperawatan di Puskesmas Kabupaten Bolaang Mongondow. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 15054–16049.
- Anwar, T., Judijanto, L., Ifadah, E., Fadhillah, L., Agil, N. M., Suantika, P. I. R., Sujati, N. K., Efitra, E., & Uzma, I. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PmxGEQAAQBAJ>
- Ardiana, M. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=rG2dEAAAQBAJ>
- Aulya, Y., & Dahlan, F. M. (2024). Penyuluhan dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Wanita Lansia Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(1), 171–178.
- Bustan, M. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(03).
- Cendekia, Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian*. MEDIA SAHABAT CENDEKIA.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=h3scEAAAQBAJ>







- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Joulanda, Mandey, L. J., & Maria. (2023). *Metodologi Penelitian*. Anggota IKAPI.
- Jumu, L., Masrif, Tukayo, I. J. H., Suhardi, Murtikusuma, R. P., & Islamiah, M. A. U. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Penerbit P4I. https://books.google.co.id/books?id=B_b1EAAAQBAJ
- Kemendes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Baliitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Kurniawan, A., Aktalina, L., Syahputra, M. B., & Risnawati, R. (2024). Karakteristik Hipertensi dan Peningkatan Asam Urat di Puskesmas Medan Amplas. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 155–160.
- Laily, J., Alfaro, F. I. A., & Farisya, Z. J. N. (2024). Pemanfaatan Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Desa Tugusari Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Wawasan Kuliah Kerja Nyata*, 5(1), 69–75.
- Mampa, M., Wowor, R., & Rattu. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 7–13.
- Markang, A. N., Nastiti, D. A. G., Fikrianur, A., Dwilana, A., Putra, R. A., & Zakki, M. R. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Hipertensi melalui Metode Penyuluhan di Desa Bukit Raya Kecamatan Tenggara Seberang. *Jurnal of Community Health Development*, 4(2), 101–108.
- Maryam, S. (2020). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Penerbit Salemba. <https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mauliddia, W. U., Khasanah, S., & Burhan, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380.

- Montol, A.B. (2024). Lanjut Usia: *BUNGA RAMPAI KEPERAWATAN GERONTIK*, 56.
- Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (2022). Implementasi Keperawatan Foot Massage Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut: Studi Kasus. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 159–163.
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Pramesti, D. (2023). *Manajemen Nyeri*. Media Pustaka Indo.
- Nugroho, A. (2020). Persepsi anak muda terhadap keberadaan lansia di indonesia. *Journal of Urban Sociology*, 2(2), 44–55.
- Nugroho, Y. W., & Paningrum, F. H. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Jus Semangka untuk Menurunkan Hipertensi Pada Masyarakat di Dusun Nglarangan Desa Kebak Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 4(4).
- Nurhanifah, & Sari. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media. <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAAQBAJ>
- Nurilla, E. M. (2021). *Buku Ajar Hypnocaring*. Guepedia. <https://books.google.co.id/books?id=DaBOEAAAQBAJ>
- Organization, W. H. (2024). *Hari Hipertensi Sedunia 2024: Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama*. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Satandar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. DPP PPNI.
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri kepala pasien hipertensi di ruang jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 506–513.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia oleh Keluarga dan Care Giver*. Bumi Medika.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=bQTrEAAAQBAJ>

Soumokil, Y., Rochmaedah, S., & Bulubili, D. E. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 114–118.








Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=saWnEAAAQBAJ>

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

No.	Tanggal	Materi	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	24 / -2025 01	Konsultasi Mengenai Pengambilan Judul KTI	Acc Judul: Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Myeri Akut	
2.	7 / -2025 02	Konsultasi BAB I	<ul style="list-style-type: none"> -Pyramid Judul terbalik -Paragraf 3 dan 4 digabung -Kalimat terakhir di paragraf 8 dimasukkan di paragraf 3 -Penambahan di tujuan khusus 	
3.	13 / -2025 02	Konsultasi revisi dari BAB I	Langut Bab 2	
4.	25 / -2025 02	Konsultasi BAB 2	Langut BAB 3	
5.	26 / -2025 02	Konsultasi BAB 3	Revisi pada bagian Partisipan di BAB 3	
6.	04 / -2025 03		Acc proposal	

LEMBAR KONSULTASI STUDI KASUS

LEMBAR KONSULTASI

No.	Tanggal	Materi	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	09/07 2025	Bimbingan BAB 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> - Isi Paraf di implementasi dan evaluasi - tambahkan kesimpulan dan pengkajian semesta, mnse di pembaharuan. - Penambahan saran di bagian untuk uji Ranti social dan untuk perawatan - Penambahan kesimpulan nyeri di lampiran. 	  
2	11/07 2025	Bimbingan revisi BAB 4 & 5	<ul style="list-style-type: none"> - tambah hasil skala nyeri di abstrak - tambah gambar hasil skala di evaluasi bab 4 di pembaharuan. - tambah hasil nilai kognitif di pembaharuan bab 4. 	  
3	14/07 2025	ACC		

**LEMBAR PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA
(UPT PANTI SOSIAL REHABILITAS LANJUT USIA MULIA DHARMA
DINAS SOSIAL PROVINSI KALIMANTAN BARAT)**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
(STIKES YARSI) PONTIANAK**

SK MENDIKNAS RI NOMOR : 120/D/O/2009 Tanggal 3 Agustus 2009

Alamat : Jl Panglima A'Im No. 1 Pontianak Timur 78232 - Kalimantan Barat | Telp./Fax. (0561) 732927 - 749478 | Hp.082152520500 | E-mail : stikesyarsi@yahoo.com | Website : www.stikesyarsi-pontianak.ac.id

Nomor : 182/STIKES.YSI/1/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Pontianak, 24 Januari 2025
24 Rajab 1446 H

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Pontianak

di -
Pontianak

Assalamualaikum Wr. Wb

Teriring salam dan doa kami panjatkan serta puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala, semoga kita selalu diberikan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya dalam menjalankan aktifitas sehari-hari. Aamiin Ya Robbal Alamiin

Dalam rangka penyusunan **Karya Tulis Ilmiah** mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak atas nama :

ZAVIRA PUTRI
NIM : 841221027

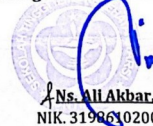
Dengan judul **Asuhan Keperawatan Dengan Hipertensi.**

Sehubungan dengan hal tersebut, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu mengizinkan yang bersangkutan untuk mengumpulkan data awal di Puskesmas Pontianak Timur Dan UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Dan Rehabilitas Penyandang Disabilitas Mulia Dharma.

Demikianlah permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

a.n. Ketua
Wakil Ketua I
Bidang Akademik dan Kemahasiswaan


Ns. Ali Akbar, M. Kep

NIK. 3190610200908 1 012

**LEMBAR BALASAN PENGAMBILAN DATA
(UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA MULIA DHARMA
DINAS SOSIAL PROVINSI KALIMANTAN BARAT)**



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN BARAT
DINAS SOSIAL
UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA
DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS MULIA DHARMA

Jalan Adi Sucipto Km. 12,6 Sungai Raya, Kalimantan Barat 78391
Pos-el pantimuliadharna@gmail.com

Sungai Raya, 3 Februari 2025

Nomor : 400.14.5.4/027/UPT.PSRLURPD-MD.TU
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Pengambilan Data

Kepada

Yth. Ketua Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
STIKes YARSI PONTIANAK

di

Tempat

Menindaklanjuti surat Nomor : 175/STIKES.YSII/2025 tanggal 24 Januari 2025 hal Permohonan Izin Pengambilan Data dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak atas nama **ZAVIRA PUTRI** nim **841221027** dengan judul: "**Asuhan Keperawatan Dengan Hipertensi**" di UPT Panti Sosial **Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma**.

Dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan hal dimaksud dengan berperilaku disiplin mentaati peraturan UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Panti Sosial Rehabilitasi
Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang
Disabilitas Mulia Dharma
Provinsi Kalimantan Barat,



AGUS SUSANTI, S.E.
Pembina

NIP. 19680830 199003 2 005

**LEMBAR BALASAN IZIN STUDI KASUS
(UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA MULIA DHARMA
DINAS SOSIAL PROVINSI KALIMANTAN BARAT)**



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN BARAT
DINAS SOSIAL
UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA
DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS MULIA DHARMA

Jalan Adi Sucipto Km. 12,6 Sungai Raya, Kalimantan Barat 78391
Pos-el pantimuliahharma@gmail.com

Sungai Raya, 26 Juni 2025

Nomor : 400.14.5.4/166/UPT.PSRLURPD-MD.TU
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Permohonan Izin Pengambilan
Studi Kasus Tugas Akhir

Kepada

Yth. Wakil Ketua I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
STIKES YARSI PONTIANAK
di
Tempat

Menindaklanjuti surat Nomor : 703/STIKES.YSIV/2025 tanggal 13 Juni 2025 hal Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES YARSI Pontianak atas nama **ZAVIRA PUTRI** nim **841221027** dengan judul penelitian: "**Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat**".

Dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan hal dimaksud dengan berperilaku disiplin mentaati peraturan UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat.
Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Panti Sosial Rehabilitasi
Lanjut Usia dan Rehabilitasi Penyandang
Disabilitas Mulia Dharma
Provinsi Kalimantan Barat,


AGUS SUSANTI, S.E.
Pembina
NIP. 19680830 199003 2 005

PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak:

Nama : Zavira Putri

NIM : 841221027

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul "**Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat**". Dengan kesempatan ini Saya mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam studi kasus tersebut. Kerahasiaan informasi pada penelitian ini akan sepenuhnya dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian (Studi Kasus).

Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan klien yang mengalami hipertensi dengan masalah utama nyeri akut di UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Pontianak, 07 Juli 2025

Peneliti

Responden

(Zavira Putri)

(Tn. J)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Biodata Mahasiwa

NIM : 841221027
Nama Lengkap : Zavira Putri
Tempat & Tanggal Lahir : Sungai Raya, 13 Februari 2005
Alamat Lengkap : Jl. Adisucipto Gg.Mandiri 6

II. Pendidikan

a. Formal

1. SDN 62 Sungai Raya
2. SMPN 1 Sungai Raya
3. MAS Al-Mustaqim Pontianak

Pontianak, 26 Februari 2025




Zavira Putri

Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI REVISI SEMINAR PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Zavira Putri

Nim : 841221027

No.	Tanggal Seminar	Materi	Penguji	Paraf
1.	Selasa, 11 Maret 2025	<ol style="list-style-type: none">1. Pathway hipertensi khusus lansia2. Penambahan penatalaksanaan nyeri3. Penambahan kriteria inklusi dipartisipan4. Perbaikan kalimat pada waktu dan lokasi dipartisipan5. Penambahan SOP untuk nyeri akut	Ns. Masumuri., M. Kep	
2.	Selasa, 11 Maret 2025	<ol style="list-style-type: none">1. Sesuaikan diagnosa yang didapatkan dari pathway ke asuhan keperawatan teoritis2. Cantumkan sumber pada pangkajian3. Penambahan Kriteria inklusi dipartisipan4. Perbaikan kalimat pada waktu dan lokasi dipartisipan5. Perbaikan kata-kata yang salah	Ns. Nurul Hidayah., M.Kep	
3.	Selasa, 11 Maret 2025	<ol style="list-style-type: none">1. Penambahan SOP untuk nyeri akut2. Perbaikan kata-kata yang salah	Ns. Dodik Limansyah., M., Kep., Sp. Kom	




Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI REVISI SIDANG HASIL

Nama Mahasiswa : Zavira Putri

Nim : 841221027

No.	Tanggal Sidang	Materi	Penguji	Paraf
1.	Jum'at, 18 Juli 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kalimat ditujukan khusus 2. Sesuaikan Partisipan 3. Perbaiki kalimat dietik keperawatan sesuaikan dengan penerapan kasus 4. Pqrst dievaluasi hari ke 3 5. Sesuaikan tujuan dan evaluasi hari ke 3 masing-masing diagnosa 	Ns. Masmuri., M. Kep	
2.	Jum'at, 18 Juli 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abstrak sesuaikan dengan modul panduan KTI 2. Dibagian abstrak ditambah angka skala awal 3. Tambahkan penatalaksanaan nyeri di latar belakang 4. Tambahkan grade hipertensi pada 5 pasien dipanti yang diterakan dilatar belakang 5. Tambahkan kualitas tidur di bagian evaluasi 	Ns. Nurul Hidayah., M.Kep	
3.	Jum'at, 18 Juli 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dipengkajian identitas klien dinarasikan 2. Perbaiki kalimat dietik keperawatan sesuaikan dengan penerapan kasus 	Ns. Dodik Limansyah., M., Kep., Sp. Kom	

Lampiran 11

KUESIONER SKALA PENGUKURAN TINGKAT NYERI

A. Identitas Diri

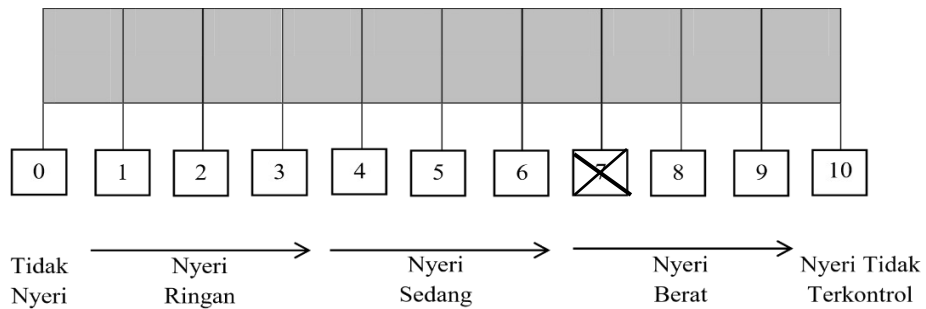
- 1. Nama Lengkap : Tn. J
- 2. Usia : 65 tahun
- 3. Jenis Kelamin : Laki-laki
- 4. Riwayat Penyakit : Hipertensi

B. Numeric Rating Scale (NRS)

1. Pengukuran Awal (Pre) : 07 Juli 2025

Petunjuk Pengisian:

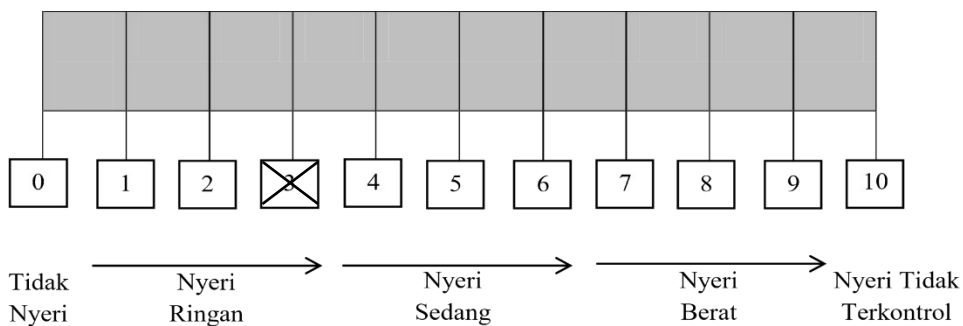
Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.



2. Pengukuran akhir (post) : 09 Juli 2025

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.



Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 : Terasa nyeri pada bagian perut, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih mampu berkonsentrasi.
- 4-6 : Terasa nyeri pada bagian perut, nyeri menyebar ke pinggang, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit berkonsentrasi.
- 7-9 : Terasa nyeri berat pada perut, menyebar ke pinggang, punggung atau paha, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.
- 10 : Terasa nyeri yang berat sekali pada perut, nyeri menyebar ke pinggang, punggung, dan kaki, berfokus pada nyeri, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi

