

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT
DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITAS LANJUT USIA
MULIA DHARMA DINAS SOSIAL PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

ZAVIRA PUTRI
NIM. 841221027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
TAHUN 20**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa Studi Kasus yang disusun pada Karya Tulis Ilmiah adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Kutipan dan saduran berdasarkan referensi yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sudah dicantumkan. Apabila dikemudian hari Karya Tulis Ilmiah ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik/ sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Hormat Saya



Zavira Putri
NIM 841221027

MOTTO

“Kalau dikabulkan berarti baik, kalau tidak berarti ada yang lebih baik”

(QS. Al-Baqarah: 216)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul tentang “Asuhan Keperawatan Pada Tn. J yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat” oleh Zavira Putri, NIM: 841221027 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 11 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Dodik Limansyah., M.Kep., Sp.Kom

NIDN. 1115017704

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT
DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITAS LANJUT USIA
MULIA DHARMA DINAS SOSIAL PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

Di Susun Oleh:

ZAVIRA PUTRI
NIM. 841221027

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 18 Juli 2025

Penguji I

Ns. Masmuri., M.Kep
NIDN. 1112028403

Penguji II

Ns. Nurul Hidayah., M.Kep
NIDN. 1119079101

Penguji III

Dodik Limansyah., M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 1115017704

Proposal KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, 18 Juli 2025

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep)
NIDN. 1123058801

(Ns. Yunita Dwi Anggreini., M.Kep)
NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Akut di UPT Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat " Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, saran, bimbingan dan dukungan baik moral maupun materi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
3. Bapak Ns. Dodik Limansyah M.Kep.,Sp.Kom selaku Pembimbing yang banyak membantu dan memberi masukan serta saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Masmuri M.Kep selaku Penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Nurul Hidayah M.Kep selaku Penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Teristimewa untuk pria pertama dalam hidupku, Almahrum Ayah Wagiman, yang meskipun telah tiada, kasih sayang, doa dan semangat yang telah diberikan pada awal perkuliahan akan tetap selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi-Nya, Aamiin.
8. Pintu surgaku, Ibunda Arlina yang menjadi sumber semangat terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan studi hingga akhir, untuk doa, motivasi, yang menemani setiap langkah penulis, terimakasih untuk tetap tampak kuat dalam perjalanan yang kita lalui bersama.
9. Kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta segala bentuk dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Untuk Aifi Nurhidayah, sosok baik yang ditemui dibangku perkuliahan dan telah menjadi layaknya keluarga, terimakasih atas segala dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah mendampingi penulis selama proses studi ini.
11. Serta semua rekan-rekan seangkatan beserta pihak-pihak lainnya yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan pembaca. Penulis merasakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini begitu banyak hambatan namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan oleh semua pihak akan mendapat balasan dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua Amin ya Robbal'alamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pontianak, 26 Februari 2025

Zavira Putri

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penulisan.....	5
E. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Definisi.....	8
2. Batasan Lansia.....	8
3. Perubahan Fisiologi dan Psikologi pada Lansia.....	9
4. Masalah Kesehatan pada Lansia.....	9
B. Konsep Dasar Penyakit.....	12
1. Definisi Hipertensi.....	12
2. Klasifikasi.....	12
3. Etiologi.....	13
4. Patofisiologis.....	15
5. Manifestasi Klinis.....	16

6. Komplikasi.....	17
7. Pathway.....	20
8. Penatalaksanaan.....	21
9. Pemeriksaan Penunjang.....	22
C. Konsep Dasar Nyeri.....	22
1. Pengertian Nyeri.....	22
2. Etiologi.....	23
3. Klasifikasi Nyeri.....	24
4. Mekanisme Nyeri.....	26
5. Pengukuran Nyeri.....	27
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	31
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	31
1. Pengkajian Keperawatan.....	31
2. Diagnosa Keperawatan.....	41
3. Perencanaan Keperawatan.....	42
4. Implementasi Keperawatan.....	49
5. Evaluasi Keperawatan.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Batasan Istilah.....	50
C. Partisipan.....	51
D. Lokasi dan Waktu.....	52
E. Pengumpulan Data.....	52
F. Analisis Data.....	53
G. Etik Keperawatan.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil.....	57
1. Pengkajian Keperawatan.....	57
2. Diagnosa Keperawatan.....	66
3. Perencanaan Keperawatan.....	67
4. Implementasi Keperawatan.....	69

5. Evaluasi Keperawatan.....	75
B. Pembahasan.....	78
1. Pengkajian Keperawatan.....	78
2. Diagnosa Keperawatan.....	80
3. Intervensi Keperawatan.....	83
4. Implementasi Keperawatan.....	84
5. Evaluasi Keperawatan.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Pengkajian Indeks Barthel.....	35
Tabel 2.3 Pengkajian Indeks Katz.....	36
Tabel 2.4 Pengkajian SPMPQ.....	37
Tabel 2.5 Pengkajian MMSE.....	40
Tabel 2.6 Perencanaan Keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale.....	27
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale.....	27
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale.....	28
Gambar 2.4 Wong Baker Faces Pain Rating Scale.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 2: Lembar Konsultasi Studi Kasus

Lampiran 3: Lembar Permohonan Pengambilan Data (UPT Panti Sosial Rehabilitas
Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat)

Lampiran 4: Lembar Balasan Pengambilan Data (UPT Panti Sosial Rehabilitas
Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat)

Lampiran 5: Lembar Balasan Izin Studi Kasus (UPT Panti Sosial Rehabilitas
Lanjut Usia Mulia Dharma Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Barat)

Lampiran 6: Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 7: Jadwal Kegiatan Peneliti

Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 9: Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal

Lampiran 10: Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 11: Kuesioner Skala Pengukuran Tingkat Nyeri

Lampiran 12: Kuesioner Kualitas Tidur Pittisurgh Sleep Quality Index (PSQI)

Lampiran 13: SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 14: SOP Terapi Hipnosis Lima Jari

Lampiran 15: SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 16: SOP Terapi Distraksi

Lampiran 17: Satuan Acara Penyuluhan Manajemen Nyeri

Lampiran 18: Satuan Acara Penyuluhan Gangguan Pola Tidur

Lampiran 19: Dokumentasi

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT
DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITAS LANJUT USIA
MULIA DHARMA DINAS SOSIAL PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

ABSTRAK

Zavira Putri¹, Ns. Dodik Limansyah., M.Kep., Sp.Kom²

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai penyakit degeneratif, salah satunya adalah hipertensi. Seiring bertambahnya usia, elastisitas pembuluh darah menurun sehingga meningkatkan risiko tekanan darah tinggi. Salah satu gejala yang sering muncul pada lansia dengan hipertensi adalah nyeri kepala akibat gangguan sirkulasi dan vasokonstriksi pembuluh darah. Kondisi ini dapat memengaruhi kenyamanan, aktivitas harian, dan kualitas hidup lansia apabila tidak ditangani dengan baik melalui asuhan keperawatan yang tepat. **Tujuan:** Memberikan gambaran asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang mengalami nyeri akut di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma. **Metode:** Penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan

keperawatan selama tiga hari, terjadi penurunan intensitas nyeri yang dialami klien dari skala 7 hingga ke skala 3, peningkatan kenyamanan, dan perbaikan status tekanan darah. Intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi napas dalam efektif dalam mengurangi keluhan nyeri. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang dilakukan secara menyeluruh dan berkelanjutan dapat membantu mengurangi nyeri serta meningkatkan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, lansia, nyeri akut, asuhan keperawatan, relaksasi napas dalam.

***NURSING CARE FOR MR. J WITH HYPERTENSION AND ACUTE PAIN
AS THE MAIN PROBLEM AT UPT SOCIAL REHABILITATION HOME
FOR THE ELDERLY MULIA DHARMA, SOCIAL SERVICES OF WEST
KALIMANTAN PROVINCE***

ABSTRACT

Zavira Putri¹, Ns. Dodik Limansyah., M.Kep., Sp.Kom²

Background: *The elderly are a vulnerable age group prone to various degenerative diseases, one of which is hypertension. As age increases, the elasticity of blood vessels decreases, increasing the risk of high blood pressure. One of the common symptoms experienced by elderly individuals with hypertension is headache, caused by circulatory disturbances and vasoconstriction of the blood vessels. This condition can affect comfort, daily activities, and the quality of life of the elderly if not properly managed through appropriate nursing care.* **Objective:** *To describe nursing care for elderly patients with hypertension experiencing acute pain at UPT Social Rehabilitation Home for the Elderly Mulia Dharma.* **Method:** *This study uses a case study method with a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.* **Results:** *After three days of*

*nursing care, there was a decrease in the intensity of the client's pain from a scale of 7 to a scale of 3, improved comfort, and better blood pressure status. Non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques were effective in relieving pain. **Conclusion:** Comprehensive and continuous nursing care can help reduce pain and improve the quality of life in elderly patients with hypertension.*

Keywords: *Hypertension, elderly, acute pain, nursing care, deep breathing relaxation.*