



**ANALISIS PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS DENGAN
DIAGNOSA KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
PADA NY. E PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDAS
KABUPATEN LANDAK**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

ERNAWATI

NIM. 891243084

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : ERNAWATI
Nim : 891243084
Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal : Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**AANALISIS PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS
DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF PADA NY. E PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDAS KABUPATEN LANDAK**

Disusun Oleh:

**ERNAWATI
NIM. 891243084**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal

Penguji I

Penguji II

**Ns. Hendra Privatnanto, M. Kep
NIDN. 1110109102**

**Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301**

Penguji III

**Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN. 1109049103**

Mengetahui
Pontianak, September 2025

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Ernawati

NIM : 891243084

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan
Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny.
E Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja
Puskesmas Sidas Kabupaten Landak

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Dewin Safitri, M.Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 4 Maret 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny. E Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas Kabupaten Landak”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep selaku penguji 1 yang sudah memberikan saran dan masukan pada KIA ini.
4. Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku penguji 2 yang sudah memberikan saran dan masukan pada KIA ini.
5. Ibu Ns. Dewin Safitri, M.Kep selaku pembimbing 1 dan penguji 3 yang sudah memberikan masukan dan saran selama membimbing proses pembuatan KIA ini.
6. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIA ini.
7. Kepala Puskesmas Sidas yang telah mendukung penelitian ini.
8. Untuk suami dan anak tercinta yang sudah mendukung untuk selesainya KIA ini

9. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.
10. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebaikkkan yang telah dberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Maret 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ernawati
NIM : 891243084
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny. E Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas Kabupaten Landak

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 4 Maret 2025

Yang menyatakan

Ernawati

ABSTRAK

Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny. E Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas Kabupaten Landak

Ernawati¹, Dewin Safitri²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: ernawati081283@gmail.com

Latar Belakang : Salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang cukup tinggi di dunia berupa Diabetes Melitus khususnya Diabetes Melitus Tipe II. Masalah yang sering muncul pada penderita Diabetes berupa perfusi perifer tidak efektif. Perfusi perifer tidak efektif dapat ditangani dengan pendekatan non farmakologi berupa senam kaki diabetes

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny. E Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas Kabupaten Landak

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode *case method* dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil senam kaki pada penderita diabetes melitus dapat efektif meningkatkan sirkulasi darah perifer di kaki.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa senam kaki diabetes efektif meningkatkan sirkulasi darah perifer pada kaki. Senam kaki diabetes dapat menjadi alternatif penderita diabetes melitus dalam mengontrol kadar gula darahnya

Kata Kunci : Senam Kaki, Diabetes Melitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif

Sumber : 29 (2009 – 2024)

ABSTRACT

Analysis of the Application of Foot Exercises for Diabetes Mellitus with an Ineffective Peripheral Perfusion Nursing Diagnosis in Mrs. E, a Type II Diabetes Mellitus Patient in the Working Area of the Sidas Community Health Centre, Landak Regency

Ernawati¹, Dewin Safitri²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: ernawati081283@gmail.com

Background: One of the non-communicable diseases with a fairly high prevalence worldwide is diabetes melitus, particularly type II diabetes melitus. A common problem among diabetes patients is ineffective peripheral perfusion. Ineffective peripheral perfusion can be addressed through a non-pharmacological approach in the form of diabetes foot exercises.

Objective: Describing the results of the Analysis of the Application of Diabetes Foot Exercises with an Ineffective Peripheral Perfusion Nursing Diagnosis in Mrs. E, a Type II Diabetes Mellitus Patient in the Working Area of the Sidas Community Health Centre, Landak Regency.

Method: The method used in this final scientific paper is the case method, incorporating evidence-based nursing practice.

Results: The results of diabetes foot exercises in patients with diabetes melitus can effectively improve peripheral blood circulation in the feet.

Conclusion: The analysis results indicate that diabetes foot exercises are effective in improving peripheral blood circulation in the feet. Diabetes foot exercises can serve as an alternative for diabetes melitus patients in controlling their blood sugar levels.

Keywords: Foot Exercises, Diabetes Melitus, Ineffective Peripheral Perfusion

Source: 29 (2009–2024)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	i
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
B. Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	23
C. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	24
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	30
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	41
BAB IV PEMBAHASAN	66
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	66
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	68

C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	69
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran `	71
LAMPIRAN	76