

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD DR.  
SOEDARSO PONTIANAK**



**OLEH:**

**OCHA JASMELIA CAHYANI**

**NIM.841221020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PONTIANAK  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD DR.  
SOEDARSO PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



**OLEH:**

**OCHA JASMELIA CAHYANI**

**NIM.841221020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PONTIANAK**

**2025**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ocha Jasmelia Cahyani

NIM : 841221020

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini yang berjudul:  
Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2  
Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di  
RSUD. Dr. Soedarso

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya sendiri dan belum pernah  
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik, dalam  
penulisan ini saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-  
cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat  
keilmuan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam  
daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan  
karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika  
keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian  
karya saya ini, saya bersedia menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan  
kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 10 Maret 2025



Ocha Jasmelia Cahyani  
841221020

## **MOTTO**

“Setiap kegagalan bukan akhir, tapi kesempatan untuk melihat jalan lain yang lebih baik.”

### **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD. Dr. Soedarso, oleh Ocha Jasmelia Cahyani, NIM. 841221020 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar KTI Program Studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 18 Maret 2025

**Pembimbing**



**Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.d**


**NIDN. 1123078701**


**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B YANG MENGALAMI**  
**DIABTES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD**  
**DR. SOEDARSO PONTIANAK**

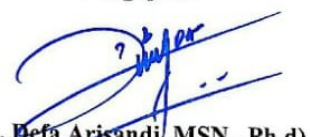
Disusun oleh:

**Ocha Jasmelia Cahyani**  
NIM 841221020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 21 Agustus 2025  
**Penguji I**

  
(Ns. Uti Rusdian Hidavat, M. Kep)  
NIDN. 1123058801

**Penguji II**  
  
(Ns. Mimi Amaludin, M. Kep)  
NIDN. 1101059301

**Penguji III**  
  
(Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.d)  
NIDN. 1123078701

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)  
di STIKes YARSI Pontianak  
Mengetahui,  
Pontianak, 21 Agustus 2025

**Ketua STIKes Yarsi Pontianak**  
  
(Ns. Uti Rusdian Hidavat., M. Kep)  
NIDN. 1123058801

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**  
  
(Ns. Yunita Dwi Anggreini., M. Kep)  
NIDN. 1112068902

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD. Dr. Soedarso” Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, saran, bimbingan dan dukungan baik moral maupun, materi dan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep, selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.d selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
4. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan serta bimbingan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Ayahanda tercinta, Daeng Ibrahim, sosok yang penuh ketulusan dan pengorbanan. Terima kasih atas setiap usaha, kerja keras, serta kasih sayang yang tanpa batas dalam mendukung perjalanan pendidikan saya. Ayah adalah sumber inspirasi terbesar yang mengajarkan arti ketekunan dan keikhlasan. Doa dan perjuangan Ayah akan selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah saya.
6. Ibunda tercinta, Nurlinah, pilar kekuatan dan cinta yang tiada habisnya. Terima kasih atas doa yang selalu mengiringi setiap langkah saya, atas kesabaran,

pengorbanan, serta kasih sayang yang begitu tulus. Ridho dan restumu menjadi alasan utama keberhasilan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebahagiaan dan kesehatan untuk Ibu

7. Dan yang terakhir teruntuk sahabat-sahabat tercinta, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.

Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi dunia keperawatan dan menjadi pijakan awal bagi saya untuk terus belajar dan berkembang di bidang ini. Terima kasih atas segala doa dan dukungan dari semua pihak. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan keberkahan yang melimpah. Aamiin."

Pontianak, 10 maret 2024  
Penulis



Ocha Jasmelia Cahyani  
841221020

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS1</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penulisan .....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Klien.....	5
3. Bagi Tempat Peneliti.....	5
4. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Anatomi Fisiologi pankreas.....	6
B. Konsep Dasar penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	19

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Batasan Istilah.....	29
C. Partisipan.....	29
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
E. Pengumpulan Data.....	30
F. Analisa Data.....	31
G. Etik Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	83
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang.....	41
Tabel 4.2 Pengobatan.....	42
Tabel 4.3 Analisa Data.....	43
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	72

## DAFTAR SKEMA

Table 2.1 Pathway DM Tipe 2.....	14
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal.....	97
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Hasil.....	100
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data RSUD Dr Soedarso.....	101
Lampiran 6. Surat Balasan Pengambilan Data RSUD Dr Soedarso.....	102
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Kasus.....	103
Lampiran 8. Surat Balasan Studi Kasus.....	104
Lampiran 9. Informed Consent.....	105
Lampiran 10. Surat Pengantar Untuk Responden.....	106
Lampiran 11. Dokumentasi.....	108
Lampiran 12. Sop relaksasi otot progresif.....	109
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	111
Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	112

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD DR.  
SOEDARSO PONTIANAK**

Ocha Jasmelia Cahyani<sup>1</sup>, Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.d<sup>2</sup>,  
<sup>1,2</sup>STIKes Yarsi Pontianak

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** DM merupakan gangguan metabolik yang sangat parah yang disebabkan oleh pankreas tidak menghasilkan jumlah insulin yang cukup atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Hormon yang bertanggung jawab untuk menjaga keseimbangan gula darah adalah insulin, ini menyebabkan hiperglikemia, atau peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah. Berdasarkan hasil survei kesehatan Indonesia (SKI) 2023, Prevalensi diabetes pada penduduk semua umur berdasarkan diagnosis dokter 1,7%. Sedangkan prevalensi diabetes pada penduduk umur  $\geq 15$  tahun berdasarkan diagnosis dokter 2,2% dan berdasarkan pemeriksaan kadar gula darah 11,7% (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Data Rekam Medik RSUD Dr. Soedarso Pontianak menunjukkan jumlah penderita DM pada tahun 2024 mencapai 4.079 orang, dengan prevalensi tinggi pada kelompok usia 30–70 tahun.

**Tujuan Penelitian :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Tn. B yang mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Dr. Soedarso

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif melalui studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi rekam medis pasien selama 3 hari perawatan.

**Pembahasan :** Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Tn. B adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, dan gangguan pola tidur. Intervensi yang diberikan antara lain manajemen hiperglikemia, edukasi diet dan aktivitas fisik, teknik relaksasi otot progresif, serta manajemen nyeri. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, kadar glukosa darah pasien menunjukkan perbaikan, keluhan nyeri berkurang, dan kualitas tidur meningkat.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Asuhan Keperawatan.

# NURSING CARE FOR MR. B WHO HAS TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH NURSING PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY AT DR. SOEDARSO PONTIANAK REGIONAL HOSPITAL

Ocha Jasmelia Cahyani<sup>1</sup>, Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.d<sup>2</sup>,  
<sup>1,2</sup>STIKes Yarsi Pontianak

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a very severe metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body being unable to use the insulin it produces effectively. The hormone responsible for maintaining blood sugar balance is insulin, which causes hyperglycemia, or increased glucose concentration in the blood. Based on the results of the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of diabetes in the population of all ages based on a doctor's diagnosis was 1.7%. Meanwhile, the prevalence of diabetes in the population aged  $\geq 15$  years based on a doctor's diagnosis was 2.2% and based on blood sugar level examinations was 11.7% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2023). Medical Record Data from Dr. Soedarso Pontianak Regional Hospital shows that the number of diabetes sufferers in 2024 reached 4,079 people, with a high prevalence in the 30–70 age group.

**Objective:** Providing Nursing Care to Mr. B, a Type 2 Diabetes Mellitus patient with Instability of Blood Glucose Levels at Dr. Soedarso Regional Hospital

**Research Method:** This research used a descriptive method through a case study using a nursing process approach, encompassing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation of the patient's medical records over a three-day period.

**Results:** The application of nursing interventions for Mrs. B was conducted over four visits to address issues related to sleep pattern disorders, acute pain, physical mobility impairment, and fall risk.

**Discussion:** The nursing diagnoses identified in Mr. B were unstable blood glucose levels, acute pain, and disturbed sleep patterns. Interventions provided included hyperglycemia management, diet and physical activity education, progressive muscle relaxation techniques, and pain management. After nursing care, the patient's blood glucose levels improved, pain decreased, and sleep quality improved.

**Keywords:** Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Nursing Care