

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DISPEPSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI.RSU YARSI PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



Disusun oleh:

Nabila Rahma Daniyanti

Nim. 841221018

**PRODI D-III KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PONTIANAK TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Rahma Daniyanti

NIM : 841221018

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan karya tulis ini yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Yang Mengalami Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut DiRsu Yarsi Pontianak”** Karya Tulis Ilmiah ini, benar-benar saya ketik sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan dalam penulisan ini saya tidak penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan, kecuali yang secara tertulis dibaca dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka. Apabila di temukan dalam kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini, saya bersedia menanggungkan resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, Agustus 2025



Penulis

Nabila rahma daniyanti

841221018

MOTTO

Tenanglah dalam diam mu langit saja berdoa untuk ikhlas mu tidak ada hidup dalam masalah dan tidak ada perjuangan tanpa rasa lelah, memang tidak mudah untuk menjadikan semuanya indah tapi yakinlah setiap rasa lelah dan doa yang di ijabah tetaplh selalu percaya pertolongan Allah itu nyata. Mata boleh menangis hati boleh bersedih, tapi pastikan lisan dan harapan kita bahwa apa yang Allah takdirkan pasti berujung pada kebaikan dan kebahagiaan. Bukankah tidak ada kelezatan dan kepuasan tanpa didahului oleh perjuangan, sebab dunia ini tempatnya menanam dan meyemai dan akhirnya tempatnya memanen dan memetik hasil dari SABAR.

وَسِعَهَا إِلَّا نَفْسًا ۗ اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

Artinya: Allah tidak akan menguji seseorang di luar batas kemampuannya

Al-Baqarah 2: 286

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Ini Dengan Judul: Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Yang Mengalami “Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsu.Yarsi Pontianak” Pontianak Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing, Dan Akan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi DIII Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak.

Pontianak, Maret 2025

Pembimbing



(Ns. Nurpratiwi, M.,Kep)

NIDN. 1110118703

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DISPEPSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI.RSU YARSI
PONTIANAK

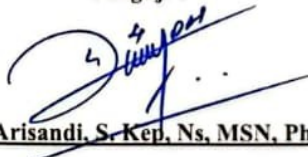
Di Susun Oleh:

NABILA RAHMA DANİYANTI

841221018

Telah dipertahankan didepan Tim penguji
Pada tanggal, agustus 2025

Penguji I



(Defa Arisandi, S. Kep, Ns, MSN, Ph. D)

NIDN. 1123077801

Penguji II



(Ns. Ali Akbar, M. Kep)

NIDN. 118108602

Penguji III



(Ns. Nurpratiwi, M.,Kep)

NIDN. 1110118703

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan
gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak, agustus 2025

Ketua STIKes YARSI Pontianak



(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep)
NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbal' alamin, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Taa ala, karena Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dispepsia Dengan masalah keperawatan nyeri akut dirsu yarsi Pontianak.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan diploma D-III keperawatan disekolah tinggi ilmu Kesehatan stikes yarsi Pontianak tahun ajaran 2025.

Tidak lupa penulis berterimakasih yang sebesar- besarnya kepada pihak yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih pada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ns. Ali Akbar, M. Kep, selaku Wakil Ketua 1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak, serta selaku dosen penguji terimakasih atas semua saran, kritik yang diajukan pada saat sidang.
3. Ns. Masmuri, M. Kep, selaku Wakil Ketua 2 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
4. Ns. Yunita dwi anggreini. M.Kep , selaku ketua Progam Studi Diploma III keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
5. Ns. Nurpratiwi, M., Kep, selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan baik memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
6. Defa Arisandi, S. Kep, Ns, MSN, Ph. D, selaku dosen penguji terimakasih atas semua saran, kritik yang diajukan pada saat sidang.
7. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

8. Kepada kedua orang tua saya, khususnya ibu saya (Santi) dan ayah saya (M.Nasir) tercinta berkat perjuangan dan doa yang selalu dipanjatkan kepada sang maha esa Allah Subhanahu Wa Taa'ala, tidak ada kata lelah dalam mewujudkan keberhasilan untuk cita-cita anaknya, sampai detik inilah saya tetap bersemangat hingga berhasil menyelesaikan tahap perkuliahan ini.
9. Kepada ke 2 saudari/a saya nabili yanti dan syahrul karim yang telah memberikan do'a, dukungan serta semangat yang tak pernah putus.
10. Kepada syarif ibnu rusdi alqadrie, terimakasih sudah menjadi best fatner setelah orangtuaku dan selalu memberikan do'a, semangat serta dukungan.
11. Kepada besti saya yang baik sekali selama proses perkuliahan della simatupang, riska aprilia, iren arwani, ardiansyah, reivaldo ajricolas, m. suryadi, faizal khautami terimakasih atas semuanya dimulai dari kebaikanmu serta sabar dalam menasehatiku.
12. Terimakasih untuk diri sendiri telah bersemangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis



Nabila Rahma Daniyanti

841221018

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	xiv
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penulisan.....	4
E. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP ANATOMI FISIOLOGI.....	6
B. KONSEP DASAR PENYAKIT.....	7
C. KONSEP WARM WATER ZACK (WWZ).....	13
D. KONSEP NYERI.....	16
E. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN TEORITIS.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30

B. Batasan Istilah.....	30
C. Partisipan.....	30
D. Lokasi Dan Waktu.....	30
E. Pengumpulan Data.....	30
F. Analisa Data.....	31
G. Etik Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN STUDI KASUS.....	34
A. Hasil.....	34
B. Studi kasus / data asuhan keperawatan.....	34
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. KESIMPULAN.....	71
B. SARAN.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Lambung.....	6
Gambar 2.2 Dispepsia.....	8
Gambar 2.3 pathway dispepsia.....	11
Gambar 2.4 skala deskripsi.....	20
Gambar 2.5 skala ong-Baker Faces Rating Scale.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Terapi Warm Water Zack	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Pengambilan Data Dirsu Yarsi Pontianak
- Lampiran 3 Lembar Balasan Pengambilan Data Dirsu Yarsi
- Lampiran 4 Lembar Izin Pengambilan Studi Kasus Dirsu Yarsi Pontianak
- Lampiran 5 Lembar Balasan Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 6 Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Dokumentasi Studi Kasus
- Lampiran 10 Hasil Lab
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Peneliti
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup