

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN: GASTRITIS AKUT
DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



Oleh

JESICA GRESIA OLIVIA

NIM. 841224009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jesica Gresia Olivia

Nim : 841224009

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Mengatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Yang Mengalami Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Akut Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak” adalah hasil karya cipta saya sendiri. Begitupun hal terkait didalamnya baik mengenai isi serta sumber yang dikutip/dirujuk berdasarkan pada refrensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Pernyataan unu akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya apabila kemudian hari hasil karya tulis ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik/sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Pontianak, 30 April 2025

Saya yang bertanda tangan

Jesica Gresia Olivia
NIM 841224009

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”
(Filipi 4:13)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Yang Mengalami Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Akut Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak”, oleh Jesica Gresia Olivia, NIM: 841224009 telah diperiksa dan disetujui pembimbing dan akan di pertahankan di hadapan Tim penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak.

Pontianak, 30 April 2025

Pembimbing

Ns. Fauzan Alfikrie., M.Kep.
NIDN. 1106049002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. S YANG MENGALAMI
GANGGUAN
SISTEM PENCERNAAN: GASTRITIS AKUT DENGAN DIAGNOSA
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD. DR. SOEDARSO PONTIANAK

Di Susun Oleh:
JESICA GRESIA OLIVIA
NIM. 841224009

Telah dipertahankan di depan Penguji
Pada tanggal 05 Agustus 2025
Penguji I

(Ns. Debby Hatmalyakin., M. Kep)
NIDN. 1102039301

Penguji II

Penguji III

(Ns. Mimi Amaludin., M. Kep)
NIDN. 1101059301

(Ns. Fauzan Alfikrie., M. Kep)
NIDN. 1106049002

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
di STIKes YARSI Pontianak
Mengetahui,
Pontianak, 05 Agustus 2025

Ketua STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi DIII Pontianak

(Ns. Uti Rusdian Hidayat., M. Kep)
NIDN. 1123058801

(Ns. Yunita Anggreini., M. Kep)
NIDN. 112068902

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan anugrah-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul. "Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Yang Mengalami Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Akut Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak". Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi tugas untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Penyusun studi kasus ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moral maupun materi, penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus dan juga kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak
3. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep sebagai penguji 1 dan bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep sebagai penguji 2
5. Civitas Akademika STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti Pendidikan.
6. Cinta pertamaku bapak Topia dan pintu surgaku mamak Suriati, yang selalu memberikan kasih sayang, serta doa, dan dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, serta motivasi yang menjadi sumber kekuatan penulis dalam menyelesaikan tugas ini.
7. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kakak kandung saya Nada Heni Winari dan abang Wardi yang selalu memberi semangat, nasihat, dan dukungan moral yang begitu berarti.

Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dimasa yang akan datang. Peneliti juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Tuhan, dan semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Pontianak, 05 Agustus 2025

Penulis

Jesica Gresia Olivia
NIM 841224009

DAFTAR ISI

SAMPUL COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anatomi Fisiologi.....	6
B. Konsep Dasar Gastritis.....	9
C. Konsep Dasar Nyeri.....	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
E. Terapi Komplementer.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain penelitian.....	39
B. Batasan Masalah.....	39
C. Partisipan.....	39

D. Lokasi dan waktu	40
E. Pengumpulan data.....	40
F. Analisa data.....	43
G. Etik penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN STUDI KASUS.....	45
Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
Kesimpulan.....	84
Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Lambung Manusia.....	7
Gambar 2.2 Pengukuran Nyeri Dengan <i>Face Pain Scale (FPS)</i>	26
Gambar 2.3 Pengukuran Nyeri Dengan <i>Facial Rating Scale (FRS)</i>	27
Gambar 2.4 Pengukuran Nyeri Dengan <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
Gambar 2.5 Pengukuran Nyeri Dengan <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway gastritis.....	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data.....	89
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data RSUD Dr. Soedarso Pontianak.....	90
Lampiran 3 Surat Izin Permohonan Penelitian Studi Kasus.....	91
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Studi Kasus RSUD Dr. Soedarso Pontianak. .	92
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	93
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Seminar Proposal.....	94
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal	95
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Seminar Hasil.....	96
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Hasil.....	97
Lampiran 10 Tahap Operasional Prosedur Manajemen Nyeri.....	98
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	100
Lampiran 12 Leaflet.....	104
Lampiran 13 Dokumentasi.....	105

**Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Yang Mengalami Gangguan Sistem
Pencernaan: Gastritis Akut Dengan Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut
Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak**

Jessica Gresia Olivia^{1*} · Fauzan Alfikrie²,

^{1,2}STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRAK

Latar belakang: Gastritis akut adalah peradangan pada mukosa lambung yang umum terjadi, ditandai dengan nyeri epigastrium dan gangguan pencernaan lainnya. Nyeri yang timbul sering mengganggu aktivitas pasien dan memerlukan penanganan keperawatan yang tepat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien dengan gastritis akut dan masalah utama nyeri akut di RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik relaksasi napas dalam digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam, terdapat penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan, nafsu makan, dan kualitas tidur.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan dengan pendekatan teknik relaksasi napas dalam efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien gastritis akut. Peran aktif perawat dalam intervensi nonfarmakologis dan edukasi kesehatan sangat berpengaruh terhadap pemulihan pasien.

Kata Kunci: Gastritis akut, nyeri akut, asuhan keperawatan, relaksasi napas dalam.

**Nursing Care for Mr. S with Digestive System Disorders: Acute Gastritis with
Acute Pain Nursing Diagnosis at Dr. Soedarso Regional General Hospital**

Pontianak

Jesica Gresia Olivia^{1*} · Fauzan Alfikrie²,

^{1,2}STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRACT

Background: Acute gastritis is an inflammation of the stomach mucosa that commonly occurs, characterized by epigastric pain and digestive disturbances. The pain often interferes with patients' daily activities and requires proper nursing management.

Objective: This study aims to describe nursing care in a patient with acute gastritis and the main problem of acute pain at Dr. Soedarso General Hospital, Pontianak.

Method: This study used a case study approach involving the nursing process including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Deep breathing relaxation techniques were applied as a non-pharmacological intervention to reduce pain.

Results: After 3 days of nursing intervention, the pain scale decreased from 6 to 2. The patient experienced improved comfort, increased appetite, and better sleep quality.

Conclusion: Nursing care using deep breathing relaxation techniques was effective in reducing acute pain in patients with acute gastritis. The nurse's role in non-pharmacological interventions and health education significantly contributes to patient recovery.

Keywords: Acute gastritis, acute pain, nursing care, deep breathing relaxation.