

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, R. H., Kota, M., Studi, P., Ners, P., Kedokteran, F., Jambi, U., Letjen, J., No, S., Pura, T., & Jambi, K. (2024). *Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 disertai kelainan metabolik umumnya disebabkan karena adanya gangguan hormon dan Pada tahun 2021 International Diabetes Federation mengun.* 8(3), 312–321.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/3105/pdf>
- Adolph, R. (2016). *Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Interne Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang.* 1–23.
- Anugerah, angger. (2020). *Buku Ajar Diabetes Dan Komplikasinya* (1st ed.). guepedia.
https://books.google.co.id/books?id=2dZMEAAAQBAJ&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Aprilani, S., & Warsono, W. (2023). Terapi Relaksasi Autogenik Dapat Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Ners Muda*, 4(2), 161.
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.10552>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Choirunnisa, Fitriyah, N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya Sugar Consumption and Smoking Habits with the Incidence of Diabetes Mellitus at Gading Public Health Center in Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467–471.
- Darmayanti. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis.

<https://kitamenulis.id/2021/06/10/dasar-dasar-dokumentasi-keperawatan/>

Dr.soedarso, R. medik rsud. (2025). *Data diabetes rsud dr soedaerso*.

Farida, I., Meirina, & Ekasari, M. F. (2024). The Influence of Autogenic Relaxation in Lowering Stress and Blood Sugar Levels in Clients with Type II Diabetes Mellitus. *Babali Nursing Research*, 5(1), 76–89. <https://doi.org/10.37363/bnr.2024.51360>

Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (2022). *ilmu keperawatan dasar* (arif Munandar (ed.); 1st ed.). media sains indonesia.

Gemini, S., & Novitri, W. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Mengatasi Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Studi Kasus. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(3), 113–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v2i3.145>

Guli, M. M., Ayu Dia Agustina, Guli, N. A. S., Ardiputra, M. A., Sardi, B., Saifah, A., & Putra, S. N. U. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peyakit Diabetes Melitus di Kota Palu. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 13(1), 27–30. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v13i1.19586>

Hartono. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat*. 9(1), 2018–2022. <file:///C:/Users/asus/Downloads/502-919-1-PB.pdf>

idf. (2025). *IDF Diabetes Atlas*.

kasmawati, henny. (2023). *Farmakoterapi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Tinjauan Terapi Konvensional Dan Terapi Herbal* (saiful anwar (ed.); 1st ed.). deepublish digital. https://www.google.co.id/books/edition/Farmakoterapi_Penyakit_Diabetes_Melitus/qYo zEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Etiologi+diabetes+melitus&pg=PA8&printsec=frontcover

- kemenkes. (2024). *Diabetes Militus*. Kemenkes Corporete Univercity.
<https://kms.kemkes.go.id/pengetahuan/detail/66b2f0c6108c3c91f387d845>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Kuswinarti, E. (2017). *Pengaruh Konseling Gizi Terstandar Terhadap Asupan Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat*.
<http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/109910>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marzel, R. (2020). Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Mohamad Permana, R. S., & Suzan, N. (2023). Peran Komunikasi dalam Konteks Hubungan Keluarga. *Jurnal Kajian Budaya Dan Humaniora*, 5(1), 43–49.
<https://doi.org/10.61296/jkbh.v5i1.93>
- Nu'man, M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien DM Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Terapi Pemberian Jus Tomat Di Ruang Anggrek Rsud Bangil Pasuruan. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/Loeblein%2cLucineiaCarla.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces>
- Permata Syafni, A., & Yanti, N. (2024). Relaksasi autogenik pada pasien diabetes mellitus type 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. *Jurnal Ppni Sumbar*, 1(1), 6–14.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, Setiya Ningrum, D. E., Listiana, Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Devica Permatajaya, K. K., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (Nursepedia)*, 3(1), 12–25.
<https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>
- Rahmawati, T., & Mudhar, M. (2025). *Hubungan Antara Konsep Diri (Self Concept) Dengan Kestabilan Emosi Pada Siswa Sma Pendahuluan Kemajuan hidup bagi seseorang dapat ditentukan dari pola perkembangan yang dinamis dalam kehidupannya . Tolak ukur untuk mengenali keberhasilan dapat dilihat d.* 22(12), 14–21.
<https://jurnal.uia.ac.id/index.php/guidance/article/download/4560/2245/>
- Ramadhani, P., & Mahmudiono, T. (2018). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 49.
<https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.49-56>
- Santi Widiyanti R, & Nur, A. D. (2020). Penerapan Pemberian Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Gemah Semarang. *Suparyanto Dan Rosad (2015*, 5(3), 248–253.
- Saradevi, W. A. A., Widyastuti, D., & Nurjannah, M. (2024). Implementasi Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(2), 368–373.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v5i2.1082>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Syahrul, A. M., Haskas, Y., & Restika, I. (2022). Hubungan Kontrol Glikemik Dan Kepatuhan Pengobatan Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 32–39.

- Tauba, A. M., Sujatmiko, A., & Nurmansyah, A. (2025). Dukungan Keluarga dan Dampaknya terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Tipe II di Poli dalam RSUD Bayu Asih. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(31), 206–216. <https://journalcenter.org/index.php/klinik/article/download/3890/3113/14358>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Trihandayani Y, Asy-Syifa, Rohmah U, Listiani D, Wijaya S, Budiman A, & Puspanegara C. (2024). Senam kaki untuk penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus (literatur review). *Journal of Vocational Health Science*, 3(1), 134–144. <https://jovas.polindra.ac.id/index.php/jovas/article/download/34/22/324>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 04(01), 3280–3291.
- Vasilaki, M., Vlachou, E., Kavga, A., Govina, O., Dokoutsidou, E., Evangelou, E., Ntikoudi, A., Mantoudi, A., & Alikari, V. (2023). Fatigue among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: The Impact of Spirituality and Illness Perceptions. *Healthcare (Switzerland)*, 11(24). <https://doi.org/10.3390/healthcare11243154>
- wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (peni puji lestari (ed.); 6th ed.). slembamedika. https://books.google.co.id/books?id=wKnYEAAAQBAJ&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Who. (2024). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- world health organization. (2023). *diabetes*. World Health Organization. https://www-who.int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Yeanneke Liesbeth Tinungki. (2023). *Deteksi Dini Penyakit Diabetes Mellitus (DM) Dan Obat*

Tradisional Dm Pada Lansia Di Kabupaten Kepulauan Sangihe (Efitra Efitra (ed.); 1st ed.)PT.SonpediaPublishingIndonesia.

https://www.google.co.id/books/edition/Deteksi_Dini_Penyakit_Diabetes_Mellitus/Rhpkeaaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=0

Yulia Fitri. (2025). *Pangan Fungsional untuk Diabetes Mellitus* (R. I. Yusni (ed.); 1st ed.). USKPERS.

https://books.google.co.id/books?id=hP5nEQAAQBAJ&newbks=0&dq=Patofisiologi+Diabetes&hl=id&source=gbs_navlinks_s

Yusri, A. Z. dan D. (2020). Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Sebagai Penentu Keberhasilan Pemberian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.

Zulkarnain, Z. A., & Farapti. (2024). Pemberian Diet Diabetes Mellitus , Tinggi Protein dan Rendah Garam pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Riwayat Stroke dan Kondisi Gangren Pedis Dekstra Disertai Tindakan Pembedahan Amputasi Bawah Lutut Providing a Diabetes Mellitus Diet , High Protein ,. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 672–680. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/download/57555/31020/361857>