



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI AUTOGENIK
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI RUANG MAHONI RSUD SOEDARSO**

KARYA TULIS ILMIAH (KIA)

**Diajukan Sebagai Persaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

DWICKY BAGUS SAPUTRA

NIM: 891241009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
(STIKES YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL

**Karya ilmiah akhir (KIA) Ini Adalah Karya Sendiri
Semua Sumber Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar**

Nama : Dwickly Bagus Saputra

Nim 891241009

Tanda tangan :

Tanggal : 25 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Dwickly Bagus Saputra

Nim : 891241009

Program studi : Pendidikan Profesi Ners (Reguler) STIKes Yarsi Pontianak

Judul : “Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Autogenic terhadap Ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Mahoni RSUD Soedarso”

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Mimi Amaludin., M.kep

NIDN. 1101059301

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 25 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Autogenic Terhadap Ketidakstabilan Kadar
Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II
di Ruang Mahoni RSUD Soedarso

DISUSUN OLEH:

DWICKY BAGUS SAPUTRA

NIM. 891241009

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 25 Agustus 2025

PENGUJI I

Ns. Debby Hatmalyakin,M.Kep

NIDN. 1102039301

PENGUJI II

Ns. Hendra Priyatnanto,M.Kep

NIDN. 1110109102

PENGUJI III

Ns. Mimi Amaludin,M.Kep

NIDN. 1101059301

KIA ini telah diterima sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns)
Menegtahui, Pontianak, 25 Agustus 2025

Ketua STikes YARSI Pontianak

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat,M.Kep

NIDN. 1102039301

Ns. Nur Pratiwi,M.Kep

NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas Kasih dan Perkenaan-Nyalah sehingga penulisan Skripsi yang berjudul: *“Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Autogenic terhadap Ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Mahoni RSUD Soedarso”* dapat terselesaikan dengan baik yang sekaligus menjadi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Keperawatan di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan Salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallahi, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wata'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku dari Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku satu-satunya pembimbing KIA yang telah membimbing penulisan dan penyusunan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan KIA ini.
4. Bapak Ns. Deby Hatmalyakin., M.Kep selaku penguji I yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesainya KIA ini.
5. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto., M.Kep selaku penguji II yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesainya KIA ini.
6. Seluruh staf dan dosen Stikes yarsi Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian KIA ini
7. Direktur RSUD dr. Soedarso yang telah memberikan izin pengambilan data awal dan melakukan penelitian lebih lanjut.
8. Terkhusus untuk orang tua saya, karna motivasi dan doa dari merekalah yang memberikan dorongan yang luar biasa selama pendidikan ini.

9. Rekan-rekan seperjuangan Profesi ners serta juga adik-adik tingkat baik Prodi Ners maupun DIII Keperawatan di kampus STIKes YARSI Pontianak, yang telah memberikan dukungannya membuat peneliti terus mampu menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Peneliti mengharapkan kepada siapa saja untuk memberikan kritik dan saran yang membangun bagi peneliti. Semoga KIA ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 25 Agustus 2025

Dwicky Bagus Saputra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwickly Bagus Saputra
Nim 821241009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Autogenic terhadap Ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Mahoni RSUD Soedarso

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

**Dibuat Di: Pontianak
Pada Tanggal 25 Agustus 2025
Yang Menyatakan**

Dwickly Bagus Saputra

Nim 821241009

**Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Autogenic Terhadap
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes
Melitus Tipe II Di Ruang Mahoni RSUD Soedarso
Dwicky Bagus Saputra¹, Mimi Amaludin²**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam
(YARSI) Pontianak, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin dalam jumlah cukup atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur glukosa darah, Diabetes adalah ibu dari semua penyakit. Diabetes dapat merambat kesiapa pun. Diabetes dapat menyebabkan efek samping dari kepala hingga kaki, termasuk penyakit jantung dan stroke. gagal ginjal, hingga infeksi, terutama pada kaki yang dapat berlanjut setelah amputasi, yang dapat mengakibatkan kematian.

Tujuan Penelitian: Tujuan umum KIA untuk mengetahui asuhan keperawatan pada penerapan terapi relaksasi Autogenik terhadap pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah tidak setabilan kadar glukosa dalam darah di Ruang Mahoni RSUD dr. Soedarso.

Hasil Penelitian: Hasil studi kasus menunjukkan adanya perubahan penerapan relaksasi Autogenik setelah dilakukan selama tiga hari pertemuan dan perawatan peneliti berhasil menurunkan kadar glukosa dalam darah GDS saat di kaji 366 mg/dl menjadi GDS 180mg/dl.

Kesimpulan: Penerapan terapi relaksasi Autogenik pada pasien dengan masalah ketidaksetabilan kadar glukosa dalam darah sangat efektif untuk pasien.

Kata Kunci: *Ketidak Setabilan Kadar Glukosa Dalam Darah, Diabetes Melitus tipe II, Terapi Autogenik.*

**Nursing Care With The Application Of Autogenic Therapy To Instability
of Blood Glucose Levels in Diabetics Type II Mellitus
in the Mahoni Room of Soedarso Hospital
Dwicky Bagus Saputra¹, Mimi Amaludin²**

Islamic Hospital Foundation College of Health Sciences
(YARSI) Pontianak, Indonesia

ABSTRACT

Background: Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce sufficient amounts of insulin or when the body is unable to use the insulin it produces effectively. Insulin is the hormone that regulates blood glucose, Diabetes is the mother of all diseases. Diabetes can spread to anyone. Diabetes can cause side effects from head to toe, including heart disease and stroke. kidney failure, up to infections, especially in the legs that can continue after amputation, which can result in death.

Research Objectives: The general objective of KIA is to determine nursing care in the application of Autogenic relaxation therapy for patients with type II diabetes mellitus with problems with unstable blood glucose levels in the Mahogany Room of dr. Soedarso Hospital.

Study Results: The results of the case study showed a change in the application of Autogenic relaxation after three days of meeting and treatment, the researcher succeeded in reducing the blood glucose level of GDS when studied from 366 mg/dl to GDS 180mg/dl.

Conclusion: The application of Autogenic relaxation therapy in patients with the problem of unstable blood glucose levels is very effective for patients.

Keywords: *Blood Glucose Level Imbalance, Type II Diabetes Mellitus, Autogenic Therapy.*

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Pernyataan Orsinil	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Lembar Persetujuan Publikasi	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Skema	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep penyakit diabetes melitus	6
1. Definisi diabetes melitus.....	6
2. Klasifikasi diabetes melitus	7
3. Etiologi diabetes melitus.....	10
4. Patofisiologi diabetes melitus	11
5. Patway	16
6. Tanda dan gejala diabetes melitus	17
7. Komplikasi diabetes melitus.....	18
8. Penatalaksanaan diabetes.....	19
9. Pemeriksaan penunjang	21
B. Konsep Terapi Autogenik	21

1. Definisi	21
2. Tujuan	22
3. Manfaat	22
4. Prosedur	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1. Pengkajian keperawatan.....	23
2. Analisa data.....	28
3. Diagnosa keperawatan	28
4. Rencana keperawatan.....	31
BAB III LAPORAN KASUSUS	
A. Pengkajian.....	37
D. Analisa data	52
E. Diagnosa keperawatan.....	54
F. Intervensi keperawatan	55
G. Implementasi keperawatan	61
H. Evaluasi keperawatan.....	67
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Kelolaan Terkait.....	79
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	94
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	96
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	98
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTYAR SKEMA

Skema 2.1 pathway keperawatan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *The Egregious Eleven*, sebelas organ yang berperan dalam patogenesis hiperglikemia pada DM tipe 2

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Modul Terapi Relaksasi Autogenik
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
4. Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
5. Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data RS
6. Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian RS
7. Lampiran 7 Foto Dokumentasi Kegiatan
8. Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup
9. Lampiran 9 Lembar Konsultasi
10. Lampiran 10 Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian