

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Agustanti, D., Rahayu, D. Y. S., Festi, P., Hayati, W., Simanullang, P., Wicaksono, K. E., Karim, Muhaimin, Caraka, & Alfiansyah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Akhmad. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Kapuas Kanan Hulu Kecamatan Sintang Tahun 2023. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 332–352. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.968>
- Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. GUEPEDIA.
- Andi Akifa Sudirman, Sandi, F., Syamsuddin, F., Kasim, & Syahrain. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisitis Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 137–147. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i2.1368>
- Andika, M., Hasanah, R. H., Ariny, S., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). *KARDIOVASKULAR : “Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidimia.”* Penerbit Adab.
- Anissa, M. (2024). *Gangguan Depresi Pada Penderita Penyakit Kronis*. Penerbit Adab.
- Apriyanti, E., Agustina, D. K., Kuntoadi, G. B., Pora, Y. D., Wida, Nua, E. N., Adesta, R. O., Guru, Y. Y., Pitang, Y., & Azis, P. A. (2021). *Teori Anatomi Tubuh Manusia*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Menggunakan SDKI,SLKI dan SIKI*. PT. RNA Publishing Group.

- Bachtiar, S. M. (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. Penerbit NEM.
- Bakti, A. S., Irawan, D., Amanupunnyo, N. A., Jamn, T., Fatma, E. P. L., Horhoruw, A., Miniharianti, & Yusni Ainurrahmah. (2024). *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN NYERI KEPERAWATAN*. Media Pustaka Indo.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Elvera, & Astarina, Y. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*. Penerbit Andi.
- Fajri, I., Nurhamsyah, D., Aisyah, S., Mudrikah, K. A., & Azjurnia, A. R. (2022). Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.31000/jiki.v5i2.6139>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fithriyyah, Y. N., Pradiptha, D. A. G. F., Krisnandari, anak agung istri wulan, Pinilih, sambodo sriadi, & Suryanti. (2024). *Dasar Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Damayanti, M., Sutioningsih, H., Anggraeni, I. E., Rachman, M., Iswanti, T., & Ernita Prima Noviyani. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Haslinah, Hasnawati, Hamzah, H., Hengky, H. K., Ridjal, A. T. M., Yusuf, K.,

- Anggraeny, R., Syatriani, S., Kamariana, & Esse Puji Pawenrusi. (2024). *ISU TERKINI EPIDEMIOLOGI*. RISMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
- Herawati, A. T., Fathimi, Satti, Y. C., Yesni, M., Fatma., E. P. L., NSuyamto, Hamka, Istiqomah, & Jumiati. (2024). *BUNGA RAMPAI KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH I*. MEDIA PUSTAKA INDO.
- Hijriana, I., Yusnita, Luciana, L., & Sahara, T. (2025). *Penerapan Home Care dan Home Pharmacy Care (HPC) Pada Penyakit Kronis*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ifadah, E., Nopita, Y., Nurhayati, C., Rinarto, N. D., Daryaswanti, P. I., Sujati, N. K., Koto, Y., Darliana, D., & Nurjanah, U. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Kardiovaskular dan Respirasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ilham, S. A., Alami, R. R., & Damayanti, R. H. (2023). *Farmakologi Farmasi*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Imanuela, J., Yoanita, D., & Aritonang, A. I. (2022). Dukungan Ibu Kepada Anak Laki-laki pada Proses Pendampingan Pasca Kasus Narkoba. *Jurnal E-Komunikasi*, 10(2).
- Insiyanda, Sopingi, I., Indriasari, Nubatonis, Schouten, Suryandari, Udil, & Wangge. (2024). *Metodologi penelitian*. Cendekia Publisher.
- Irawati, W. (2025). *BIOTEKNOLOGI: ORGANISME PRODUK REKAYASA GENETIKA*. Penerbit Andi.
- Ismanda, S. N. (2024). *ANATOMI DAN FISILOGI*. PENERBIT KBM INDONESIA.
- Isofah, Hurai, R., Masroni, Sujati, N. K., Widiyastuti, N. R., Hasanah, U., Mariani, R., Ariyani, I., Siahaan, E. R., & Patimah, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Kastella, F., Sasmito, P., Suryanto, Y., Fatarona, A., Rahmawati, E. Q., Ifadah, E., & Nurjanah, U. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskular : Teori Komprehensif dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka. *Ministry of Health*, 1–68.
- Kurnia, A. (2021). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. Jakad Media Publishing.
- Lorenzo, O., Suryani, & Sri Temu. (2024). *Asuhan keperawatan pada sdr. A dengan fokus intervensi pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di rumah sakit permata bunda purwodadadi*. 09(2), 466–477.
- Luh, N., Ekarini, P., Haeriyanto, S., Krisanty, P., & Yardes, N. (2022). Pengaruh edukasi tentang penatalaksanaan hipertensi pada usia dewasa terhadap kemampuan mengontrol hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Jakarta*, 30(1), 109–117.
- Luthfiah, S., Wijayanti, A. R., Kuntoadi, G. B., Sulistiawati, F., Arma, N., Mustamu, A. C., Kushayati, N., Rubiyanti, R., Kaseger, H., & Avelina, Y. (2022). *Penyakit Sistem Kardiovaskuler*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Malisa, N., Agustina, F., Wahyurianto, Y., Oktavianti, D. S., Susilawati, Karim, Muhaimin, Caraka, Alfiansyah, & Hakim. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Mardliyana, N. E., & Puspita, I. M. (2023). *Terapi Komplementer pada Pelayanan Kebidanan*. Deepublish.
- Maulana, A., Hastuti, L., Bhakti, W. K., & Makmuriana, L. (2024). Perbandingan terapi mural dan musik suara alam terhadap penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 809–820.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Muchith, S. (2024). *Cara Praktis Menulis Skripsi & Tesis Mudah Cepat*,

Berkualitas Dengan Pendekatan Kualitatif. Nas Media Pustaka.

- Mustamu, A. C., Fabanyo, R. A., Mobalen, O., & Djamanmona, R. F. (2023). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Penerbit NEM.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., & Afina Muharani Syaftriani. (2023). *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN NYERI*. CV Pena Persada.
- Nurchayaningtyas, W., Jufrizal, J., Prasasti, A. K., Kasih, L. C., Ifadah, E., Nurhasanah, Windiany, E., Rahmi, A., Sugihanawati, A., & Rahman, A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Paneo, M. A., Tuloli, T. S., Thomas, N. A., Puluhulawa, L. E., Latif, M., Hasanah, Y. I. F., Hermansyah, O., Madania, Anggai, R. A., & Rahmasiah. (2024). *KIMIA FARMASI*. CV Rey Media Grafika.
- Pebriani, R. (2023). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1–7.
- Prabasari, N. A. (2021). Penerapan Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Di Komunitas (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 115–126. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.145>
- Prastiwi, D., Sholihat, S., Wulan, I. P., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., Suryati, Zendrato, M. L. V., Febrianti, T., Djuwitaningsih, S., & Maria. (2023). *METODOLOGI KEPERAWATAN: Teori dan Panduan Komprehensif*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Purnama, R., Uri, Anggraini, S., Ismanto, R. A., & Trisna, D. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi*. Penerbit NEM.

- Putra, D., Junita, E., Janiarli, M., & Andria. (2024). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Penerbit Adab.
- Rauf, S., Appulembang, I., Sugiyarto, Maria, D., Meilinda, V., Ningsih, O. S., & Askar. (2021). *TEORI KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH I*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Saiful Nurhidayat. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. In *Ponorogo Pres*.
- Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., Kusumawati, H., Caraka, Himansyah, & Jiddan. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Deepublish.
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Suparman, U. (2020). Bagaimana Menganalisis Data Kualitatif? In *Pustaka Media*.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15638>
- Suryani, L., Purnomo, R. T., Hidayah, N., Wardhana, D. P. W., Laksmi, R. W., Nurhandayani, L., Nurjanah, U., Mu'awanah, S., Astuti, N. M., & Purborini, N. (2024). *Buku Ajar Ilmu Biomedik Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Tasalim, R., & Cahyani, ardhia redina. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. GUEPEDIA.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
<https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Tim pokja SDKI DPP PPNI (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Edisi 1. Cetakan III (Revisi)*. Jakarta Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim pokja SLKI DPP PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Edisi 1. Cetakan II*. Jakarta Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Utami, S. (2020). Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparatomi. *Universitas Riau*, 4(1), 1–13.
- Widiyono, Aryani, A., Putra, fajar alam, Herawati, vitri dyah, Indiyati, Suwarni, A., Sutrisno, Hermawati, E., & Azmi, lut fika daru. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Wijayanti, D., Lukita, A. R., & Najihah. (2021). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar I*. Penerbit Adab.
- Yeli, M., Kafiar, R. E., Karundeng, J. O., Danal, P. H., Nuraidah, & Novita Agustina. (2023). *MANAJEMEN NYERI PADA ANAK 'PERSPEKTIF KEPERAWATAN PEDIATRIK*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.

Yulidasari, F., Aziz, A. N., & Amidatun Nisa, D. (2024). *PEMERIKSAAN KELILING ANTI HIPERTENSI (PAKE API): Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi*. Uwais Inspirasi Indonesia.