

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI

HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

NYERI KRONIS DI RSUD. DR. SOEDARSO

PONTIANAK



OLEH:

ANITA

NIM. 841221005

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM

PRODI D-III KEPERAWATAN

PONTIANAK TAHUN

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS DI RSUD. DR. SOEDARSO
PONTIANAK**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

ANITA

NIM. 841221005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI D-III KEPERAWATAN
PONTIANAK TAHUN**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANITA

NIM : 841221005

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “asuhan keperawatan pada Ny. J yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis di RSUD. Dr. Soedarso Pontianak”. Merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat begitu pula hal terkait di dalamnya baik isi, serta sumber yang di kutip/dirujuk.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 21 April 2025



Anita

MOTTO

“Apapun yang telah dialami dan sesulit apapun itu maka tetaplah hidup karena memang sudah terlanjur lahir”

(Anita)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di RSUD. Dr. Soedarso Pontianak”, oleh Anita dengan NIM: 841221005, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan tim Penguji Seminar KTI Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 21 April 2025

Pembimbing



Ns. Dewin Safitri, M. Kep

NIDN. 1109049103

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS DI RSUD. DR. SOEDARSO
PONTIANAK

Di Susun Oleh:

ANITA
NIM. 841221005

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada tanggal 05 Agustus 2025

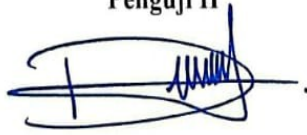
Penguji I



(Ns. Nurpratiwi, M. Kep)

NIDN: 1110118703

Penguji II



(Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep)

NIDN: 1102039301

Penguji III



(Ns. Dewin Safitri, M. Kep)

NIDN: 1109049103

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Mengetahui

Pontianak, 05 Agustus 2025

Ketua STIKes YARSI Pontianak



(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep)
NIDN: 1123058801

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Yanita Dwi Anggreini, M. Kep)
NIDN: 1112068902

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji serta syukur penguji panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Berkat ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di RSUD. Dr. Soedarso Pontianak”**. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak Tahun Ajaran 2025.

Karya tulis ilmiah ini dapat tersusun dengan usaha peneliti serta berkat adanya doa, bantuan, bimbingan, masukan, saran dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan mengucapkan alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep, selaku ketua STIKes YARSI Pontianak
2. Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep, selaku ketua program studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
3. Ns. Dewin Safitri, M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan serta dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
4. Ns. Nurpratiwi, M. Kep, selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep, selaku dosen penguji II yang telah memberikan, masukan, saran dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen serta staf STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan ilmu serta bantuan selama peneliti menempuh pendidikan.
7. Kepada seluruh staf di RSUD. Dr. Soedarso yang telah memberikan izin serta bantuan untuk melakukan pengambilan data dan studi kasus.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, terima kasih sebanyak-banyaknya atas segala dukungan, semangat serta doa-doa yang telah dipanjatkan agar saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dan mohon maaf sebesar-besarnya karena telah banyak menyusahkan baik dari segi materi dan lainnya. Gelar ini saya perjuangkan untuk kalian, ibu dan bapak tanpa kalian mungkin saya tidak akan bisa meraih gelar ini kalianlah orang paling berjasa dalam hidup saya.
9. Kepada adik-adik saya serta kepada keluarga besar terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada saya.
10. Kepada para sahabat-sahabat saya nurunnashihah, hilmatussaadah, sukrawati, dan ocha jasmelia cahyani terima kasih karena mau berteman dengan saya, terima kasih karena mau membantu dan memberikan semangat kepada saya serta mau berjuang bersama-sama untuk meraih gelar ini sekali lagi terima kasih banyak.
11. Kepada teman-teman satu angkatan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak yang telah memberikan dukungan, semangat dan canda tawa.
12. Kepada diri sendiri, terima kasih telah bertahan sampai titik ini, perjalanan yang dilalui terasa sangat berat walau sesekali merasa tidak mampu dan berakhir menangis sendirian tetapi syukurlah semua bisa terlalui, terimakasih telah berjuang, terima kasih telah kuat, terima kasih dan semangat terus.
13. Dan yang terakhir kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini.

Walaupun demikian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti menyadari bahwa laporan kasus ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan laporan

kasus ini, dan semoga penyusunan laporan kasus ini dapat dijadikan acuan penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya ilmu keperawatan.

Pontianak, 21 April 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. R.', enclosed within a faint rectangular border.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan.....	4
E. Manfaat.....	5

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS

A. Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskular.....	7
B. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	15
C. Konsep Dasar Nyeri.....	30
D. Konsep Dasar Relaksasi Nafas Dalam.....	40
E. Konsep asuhan keperawatan teoritis pada pasien hipertensi.....	42

BAB 3	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	54
	B. Batasan Istilah.....	55
	C. Partisipan.....	55
	D. Lokasi dan Waktu.....	56
	E. Pengumpulan Data.....	56
	F. Analisa Data.....	58
	G. Etika Penelitian.....	60
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil.....	62
	B. Pembahasan.....	104
BAB 5	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	115
	B. Saran.....	117
	DAFTAR PUSTAKA.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	17
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Organ jantung dan pembuluh darah.....	7
Gambar 2.2 Skala intensitas nyeri deskripsi.....	36
Gambar 2.3 Skala intensitas nyeri numerik.....	36
Gambar 2.4 Skala intensitas nyeri skala analog visual (VAS).....	38
Gambar 2.5 Skala intensitas nyeri skala wajah.....	39

DAFTAR SKEMA

Pathway.....	22
--------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar operational prosedur relaksasi nafas dalam.....	126
Lampiran 2. Surat izin pengambilan data.....	129
Lampiran 3. Surat surat balasan pengambilan data.....	130
Lampiran 4. Surat izin studi kasus.....	131
Lampiran 5. Surat balasan studi kasus.....	132
Lampiran 6. Lembar konsultasi pembimbing.....	133
Lampiran 7. Lembar konsultasi revisi seminar proposal.....	137
Lampiran 8. Lembar konsultasi revisi seminar hasil.....	139
Lampiran 9. Penjelasan penelitian.....	141
Lampiran 10. Lembar <i>informed consent</i>	142
Lampiran 11. Dokumentasi asuhan keperawatan.....	143
Lampiran 12. Lembar waktu pelaksanaan ujian.....	145
Lampiran 13. Lembar daftar riwayat hidup.....	146

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIS DI RSUD. DR. SOEDARSO
PONTIANAK**

Anita¹, Ns. Dewin Safitri, M. Kep²,
^{1,2}STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang sering kali tidak menunjukkan gejala sehingga dikenal sebagai “silent killer”. Data WHO tahun 2023 mencatat sekitar 1,28 miliar penderita hipertensi di dunia, dengan dua pertiga berasal dari negara berpenghasilan rendah dan menengah. Di Indonesia, prevalensi hipertensi mencapai 30,8%, dan di Kalimantan Barat sebesar 30,9%. Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak, kasus hipertensi terus meningkat dari tahun ke tahun. Faktor risiko hipertensi terdiri dari faktor yang tidak dapat diubah seperti usia dan genetik, serta faktor yang dapat diubah seperti pola makan, merokok, dan stres. Salah satu gejala yang sering muncul adalah nyeri kepala yang berdampak pada kualitas hidup penderita. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologis. Terapi relaksasi napas dalam merupakan salah satu metode non farmakologis yang efektif untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi nyeri, serta memberikan efek tenang dan nyaman bagi penderita hipertensi.

Tujuan penelitian: Melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. J yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis di RSUD. Dr. Soedarso Pontianak.

Metode Penelitian: penelitian ini menggunakan metode deskriptif melalui pendekatan studi kasus dengan metode pendekatan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan melakukan asuhan keperawatan kepada pasien selama tiga hari di RSUD. Dr. Soedarso Pontianak diruang ruai.

Hasil: setelah dilakukan penerapan tarik nafas dalam nyeri pasien menurun.

Pembahasan: Tarik nafas dalam untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi nyeri serta memberikan efek tenang dan nyaman bagi Ny. J yang menderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tarik nafas dalam.

**NURSING CARE FOR MRS. J EXPERIENCING HYPERTENSION
WITH THE NURSING PROBLEM OF CHRONIC PAIN AT DR.
SOEDARSO REGIONAL GENERAL HOSPITAL
PONTIANAK**

Anita¹, Ns. Dewin Safitri, M. Kep²,
^{1,2}STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRACT

Background: Hypertension is defined as a blood pressure increase of $\geq 140/90$ mmHg and often presents without symptoms, thus earning the nickname "silent killer." According to WHO data in 2023, there are approximately 1.28 billion people with hypertension globally, with two-thirds living in low- and middle-income countries. In Indonesia, the prevalence of hypertension is 30.8%, and in West Kalimantan, it is 30.9%. At Dr. Soedarso Regional General Hospital, Pontianak, cases of hypertension continue to rise each year. Risk factors for hypertension include non-modifiable factors such as age and genetics, and modifiable factors such as diet, smoking, and stress. One of the common symptoms is headache, which can affect the quality of life of patients. Management of hypertension can be carried out both pharmacologically and non-pharmacologically. Deep breathing relaxation therapy is one of the effective non-pharmacological methods to reduce blood pressure, relieve pain, and provide a calming and comforting effect for individuals with hypertension.

Objective: To provide nursing care for Mrs. J who is experiencing hypertension with the nursing problem of chronic pain at Dr. Soedarso Regional General Hospital, Pontianak.

Method: This research uses a descriptive method through a case study approach, applying the nursing care process including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided to the patient over three days in the "Ruai" ward at Dr. Soedarso Regional General Hospital, Pontianak.

Results: After implementing deep breathing techniques, the patient's pain decreased.

Discussion: Deep breathing is effective in lowering blood pressure, reducing pain, and providing a calming and comfortable effect for Mrs. J, who suffers from hypertension.

Keywords: Hypertension, Deep Breathing.