

KARYA TULIS IMLIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DENGAN MASALAH UTAMA NYERI KRONIS DI UPT PANTI SOSIAL
REHABILITASI LANJUT USIA DAN REHABILITASI
PENYANDANG DISABILITAS MULIA

DHARMA PONTIANAK

Diajukan Sebagai Persyaratan

Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Sekolah Tinggi

Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



OLEH:

SAFFANA LOLA

NIM : 841214011

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PRODI DIII KEPERAWATAN
PONTIANAK
2024

PERNYATAAN ORISINSLITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saffana Lola
Nim : 841214011
Program Studi : Dipolma III Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.N Yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Kronis Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Dan Rehabilitasi Disabilitas Mulia Dharma Pontianak” merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula yang terkait didalamnya baik mengenai isi, serta sumber yang di kutip/dirujuk. Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti KTI ini bukan hasil karya saya atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Pontianak, 2024

Saffana Lola

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

- Pasal 25 (2) Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis Ilmiah nya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicantumkan gelarnya.
- Pasal 70 Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Tulis ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua Ratus Juta Rupiah).

MOTO

“Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendir. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter untuk kuat untuk melawan kesulitan”

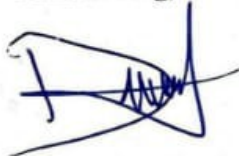
“Kita harus berarti untuk diri kita sendiri terlebih dahulu, sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi orang lain”

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah ini berjudul: "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.N Yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Kronis Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Dan Rehabilitasi Disabilitas Mulia Dharma Pontianak" oleh Saffana Lola, NIM 841214011 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji seminar Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan STIKes YARSI Ponriank.

Pontianak Januari 2024

Pembimbing,



Ns. Debby Hatmalivakin, M.kep

NIDN: 1102039301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.N YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
MASALAH UTAMA NYERI KRONIS DI UPT PANTI SOSIAL REHABILITASI
LANJUT USIA DAN REHABILITASI PENYANDANG DISABILITAS MULIA
DHARMA PONTIANAK

Di Susun Oleh:

SAFFANA LOLA

NIM: 841214011

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 21 juni 2024

Penguji I



Ns. Mimi Amaludin, M. Kep

NIDN. 1101059301

Penguji II



Ns. Dewin Safitri, M. Kep

NIDN. 1109049103

Penguji III



Ns. Debby Hatmaliyakin, M. Kep

NIDN. 1102039301

Laporan KTI ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar

Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) di STIKes YARSI Pontianak

Pontianak 21 juni 2024

Ketua STIKes Yarsi Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Ketua Program Prodi DIII Keperawatan



Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep

NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Berkat ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.N Yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Kronis Di UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Dan Rehabilitasi Disabilitas Mulia Dharma Pontianak”**

Tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun berkat adanya bantuan serta bimbingan dan saran dari berbagai pihak maka tugas ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Yunita Anggreini, M. Kep, selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
4. Ns. Mimi Amaludin, M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai

5. Ns. Dewin Safitri M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan serta bimbingan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Pintu surgaku, ibunda Daeng Elisa. Terimakasih sebesar-besarnya penulis kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih telah menjadi tempatku untuk pulang, ibu.
8. Kepada saudara saya, Agus Supriadi. Terimakasih telah memberikan motivasi, memberikan dukungan serta dorongan baik berupa material maupun moril sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
9. Teruntuk sahabat-sahabat tercinta, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, Saffana Lola atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir KTI ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih pada hati yang masih tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga kepada diri saya sendiri, kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin yaa Robbal'alamiinn.

Pontianak, 21 juni 2024

Saffana Lola

841214011

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINASLITAS.....	iii
MOTO.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR PATHWAY.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penulis.....	5
E. Manfaat Penulis.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Lansia.....	7
B. Konsep dasar Hipertensi.....	8
C. Konsep Nyeri.....	20
D. Konsep Dasar Aromaterapi Lavender.....	25
E. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis pada Penderita Hipertensi.....	27
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Batasan Istilah.....	34
C. Partisipasi.....	35
D. Lokasi dan Waktu.....	35
E. Pengumpulan Data.....	35
F. Analisis Data.....	37
G. Etika Penelitian.....	38

BAB VI.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan.....	67
BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....	18
Gambar 2. 2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	33
Gambar 2. 3 Skala Penilaian Numeric.....	33
Gambar 2. 4 Skala Nyeri McGill Scale.....	34
Gambar 2. 5 Skala Wong-Baker Faces Rating Scale.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 4. 1 Pengkajian Fungsional.....	57
Tabel 4. 2 <i>Short Portabel Mental Status Questionare</i> (SPMSQ).....	58
Tabel 4. 3 MMES (<i>Mini Mental Status Exam</i>).....	59
Tabel 4. 4 Tabel Analisa Data.....	62
Tabel 4. 5 Tabel Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4. 6 Tabel Implementasi Keperawatan.....	68
Tabel 4. 7 Tabel Evaluasi Keperawatan.....	73

DAFTAR PATHWAY

Tabel 2.1 Pathway Hipertensi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran II Surat Permohonan Izin Studi Kasus

Lampiran III Surat Balasan Studi Kasus

Lampiran IV Lembar Konsultasi

Lampiran V Lembar Konsultasi Revisi Proposal

Lampiran VI Standar Operasional Prosedur Aroma Terapi Lavender

Lampiran VII Laporan Bukti Pelaksanaan Praktik

Lampiran VIII *Leaflet* Hipertensi

Lampiran IX Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran X Dokumentasi Asuhan Keperawatan Ny.N

Lampiran XI Waktu Pelaksanaan Penelitian